Sme tu pre Vás

# GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV

farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky
Humenné – mesto

www.grkat.he.sk/mesto

Cena: dobrovoľný príspevok | **Ročník: 3. Číslo: 10**


## Čo by modlitba mala obsahovať?

Pri štúdiu modlitieb, ktoré sa nachádzajú v Biblii, zistíme, že obsahujú štyri základné časti. Tou prvou je **oslava a chvála Boha**. Kniha Žalmov znamená v hebrejčine „Kniha chvál“. Boh, pretože je Stvoriteľ, je vlastne jediný, kto si skutočne zaslúži, aby bol oslavovaný (Ex 20, 3). Zoradenie prosieb v modlitbe Otčenáš ukazuje, že dôležitejšie než to, čo Boh má urobiť pre nás, je Boh sám a jeho sláva. Ak na prvom mieste modlitby bude oslava Boha, pomáha nám to lepšie si uvedomiť, kto je Boh, kto sme my, a naše modlitby budú zamerané na Boha, nie sebecky na nás.

S oslavou a chválou Boha úzko súvisí **vďačnosť**. Vychádza z uvedomenia si toho, že pôvodcom všetkého, čo v živote má opravdivú hodnotu, je Boh (Jak 1, 17). On je dokonca Zdrojom života (Sk 17, 25). Takto naša služba a poslušnosť, ku ktorým by nás naše modlitby vždy mali viesť, získavajú správnu motiváciu a perspektívu. Všetko, čo kresťan koná, by malo vychádzať z hlbokej lásky a vďačnosti voči Bohu. Oslava sústreďuje našu pozornosť na to, kto Boh je, vďačnosť zase na to, čo pre nás vykonal.

Uvedomenie si Božej veľkosti a láskavého zaobchádzania s nami nás privádza k ďalšiemu aspektu modlitby, a tým je **vyznanie**. Nie je možné zakúšať prítomnosť Božiu bez toho, aby sme si neuvedomili svoju hriešnosť, nedostatočnosť. V modlitbe Otčenáš je

### ZMENA LITURGICKÉHO PROGRAMU

**Sv. liturgia v nedeľu 29.mája 2011 o 11.00 hod. nebude, z dôvodu 1.sv.prijímania. Úmysel danej sv. liturgie sa odslúži na sv. liturgii o 9.00 hod. Za pochopenie ďakujeme!**

zahrnutá prosba o Božie odpustenie (Mt 6, 12). Pokiaľ sme na tomto svete, nikdy nenastane čas, že by sme na modlitbe nemuseli prosiť o odpustenie našich hriechov. Aby však vyznanie splnilo svoj zmysel, nemôže zostať len na všeobecnej úrovni, ale musí byť vyznaním konkrétnych hriechov.

Najznámejším aspektom modlitby je **prosba**. Pre mnohých je modlitba synonymom prosenia. Aj keď je to nesprávne zúženie zmyslu modlitby, nemali by sme váhať predložiť Bohu svoje prosby. Musíme však mať na pamäti, že Boh má väčší záujem o to, čo potrebujeme, než o to, čo chceme (Flp 4, 19). Musíme dovoliť, aby on zostal Bohom, t.j. aby sa diala jeho vôľa. Modlitba nemôže byť prostriedkom vynucovania si od Boha toho, čo chceme my. Nie je to džin z Aladínovej lampy, nejaký magický prostriedok, ktorým môžeme manipulovať Bohom a nútiť ho splniť naše príkazy, či vymôcť si u neho uskutočnenie našich predstáv. Boh každú našu modlitbu počuje, ale to neznamená, že ju aj vypočuje podľa našich prianí.

A ešte dôležitá vec na zaver: apoštol Pavol hovorí, že sa máme „modliť bez prestania“ (1 Sol 5, 17). Samozrejme, ak by sme mali tráviť všetok svoj čas na modlitbe (na kolenách so zavretými očami), tak by sme nič nevykonali. To by sme boli už takí svätí, že by z nás nebol žiaden pozemský úžitok. O to Bohu iste nejde. Je možné byť v živote efektívny a zároveň byť aj veľkým modlitebníkom, modliť sa „bez prestania“? Áno, ak pochopíme, že modlitba vo svojej podstate je vlastne nasmerovanie nášho uvažovania na Boha.

Modliť sa bez prestania znamená, že Boh je centrom nášho uvažovania. V každom našom rozhodovaní sa pozeráme na jeho vôľu, zaujíma nás, aký má On vzťah k danému problému. Tak modlitba pre nás už nebude formálnou povinnosťou, ale stane sa radostnou nevyhnutnosťou, bez ktorej sa nezaobídeme a ktorá nám prináša vždy novú radosť a uspokojenie. Potom o nej nebudeme len teoretizovať, ale ju budeme radostne prežívať.

Ak sa budeme modliť takýmto spôsobom, modlitba sa stane pre nás niečím prirodzeným, nevyhnutným, bez čoho sa nezaobídeme a čo bude pre nás radosťou. Náš modlitebný život sa bude prehlbovať, Boh sa nám stane bližší, budeme reálnejšie prežívať jeho prítomnosť v každodennom živote. Toto bude pre nás tým najväčším uspokojením z nášho modlitebného života, ešte väčším než skúsenosti a odpovede na modlitby, ktoré určite prežijeme a dostaneme. Spoločenstvo s Bohom, dôvera v neho, pokoj, istota vo vzťahu s ním je to najdrahšie a najkrajšie, čo na tomto svete môžeme mať.

*o. Martin*

# Sviatosť pokánia a zmierenia

Obrátenie nie je, ako by sa mohlo zdať, záležitosť čisto individuálna medzi človekom a Bohom. U ľudí všeobecne ešte stále akosi prevláda názor, že hriech a sviatosť pokánia a zmierenia majú charakter individuálny. No už Druhý vatikánsky koncil sa snažil toto povedomie poopraviť. V Konštitúcii o posvätnej liturgii veľkou váhou teologických argumentov vyhlasuje ekleziálny a spoločenský rozmer všetkých liturgických slávení. Aj keď sa predovšetkým sústreďuje na slávenie Eucharistie, vyslovuje potrebu modlitby za hriešnikov a zdôrazňuje, že pokánie nemá byť len vnútorné a individuálne, ale aj vonkajšie a kolektívne. Spása totiž obsahuje spoločenskú dimenziu:

a) Božie kráľovstvo prichádza k nám v Ježišovi Kristovi prítomnom v Cirkvi. Keď nás teda obrátenie spája s Kristom, spája nás nevyhnutne do jedného tela so všetkými, ktorí viditeľne patria Kristovi, so všetkými členmi jeho Cirkvi. Z toho potom vyplýva tento vitálny zákon: keď bude naše obrátenie viac autentické, pevné a hlboké, budeme sa viacej snažiť, aby ame boli živými a činnými členmi Cirkvi. Kto v Cirkvi nechce žiť, cítiť, bojovať, trpieť s ňou a pre ňu, nie je ešte celkom obrátený, nevstúpil ešte do Božieho kráľovstva.

b) Keď má teda obrátenie smerovať k stále silnejšej a aktívnejšej láske k Cirkvi a k jej všetkým členom, a keď eucharistia znamená a spôsobuje túto jednotu, je potrebné chápať aj obrátenie aj sviatosť obrátenia vo vzťahu k Eucharistii. V poslednom čase štúdium histórie dogiem vynieslo na svetlo tú skutočnosť, že vlastná milosť a prvý účinok sviatosti pokánia i Eucharistie je jednota Cirkvi. Keď vylučuje Cirkev hriešnika od svätého stola, od svätého prijímania, do času, kým sa nepodrobí sviatosti pokánia, dáva mu možnosť spoznať, že ťažký hriech ho vytrhol zo spoločenstva lásky, ktoré ho zjednocovalo s Kristom a s bratmi a sestrami.

Zmierenie hriešnika sa teda koná ako zmierenie s Cirkvou. To má veľký zmysel. Ťažký hriech spôsobuje odtrhnutie od spoločenstva milosti – od Cirkvi. A menej ťažký (ľahký, všedný) znamená vždy krivdu spáchanú na tomto spoločenstve, lebo pred Tým, ktorý sa na nás pozerá jej „uberáme na svätosti“. Odpustenie znamená obnovenie vnútorného zjednotenia s týmto spoločenstvom milosti. Jednota obnovená so spoločenstvom Ducha a s Cirkvou, to je prvotný význam spovede.

Zo samotných obradov sviatosti pokánia možno vidieť protispoločenskú škodlivosť hriechu. Hriešnik sa nevyznáva len pred Bohom, ale aj pred Cirkvou, pred jej reprezentantom kňazom. Hriech nemá v sebe len urážku Boha, ale poranil aj harmóniu Cirkvi. Preto ak sa hriešnik „vracia“, vracia sa

do jednoty lásky a života, z ktorej vypadol. Je však ešte potrebné, aby ho prijalo aj spoločentvo. A tak podľa obradov Cirkvi obrátenie nie je iba výsledkom osobného úsilia, ale je to dar a milosť vychádzajúca z Božieho kráľovského spoločenstva. Za tento dar a za túto milosť, o ktorú hriešnik prosí, sľubuje, že sa znova prispôsobí spoločenstvu, ktoré ho takto srdečne prijalo.

Aj uložené zadosťučinenie, či skôr vhodnejšie kajúci skutok, najmä v prvotnej Cirkvi, vo forme verejného pokánia, dával najavo právo spoločenstva na reparáciu škandálu a neporiadku zapríčineného hriechom v spoločenstve. Na modlitby a prosby spoločenstva sa zaslúžený trest stal darom zjednotenia s Kristovým utrpením a so spásnou mocou celého mystického tela, modliaceho sa a trpiaceho za obrátenie hriešnikov.

Keby sme zdôrazňovali len individuálnu stránku obrátenia, mohli by sme takouto jednostrannosťou ľahko vzbudiť psychologické prekážky na ceste sviatostného obrátenia, alebo aspoň oberať ho o bohatstvo a ovocie. Individuálna spása, skutočné osobné stretnutie s Kristom sa môže uskutočniť iba v spojení so spoločenstvom jeho svätých a v obrátení sa k spoločenstvu mystického Kristovho tela. Tu musíme spoznať a uznať nerozdeliteľnú pravdu: nemožno oddeliť Cirkev od Krista, ani Krista od Cirkvi. Vychádza z toho, že sme si nesprávne počínali, keď sme jednostranne a povrchne ohlasovali eucharistiu iba ako povinnosť veriaceho človeka a ako prameň individuálnych milostí.

**Odpúšťajúca Božia láska a odpoveď človeka**

Sviatosť pokánia a zmierenia je predovšetkým stretnutím sa s odpúšťajúcim nebeským Otcom, ktorý nás miluje v každej, i „bezvýznamnej“ chvíli nášho života. Maliar Rembrandt namaľoval obraz s názvom *Návrat márnotratného syna*, kde umelec nesmierne sugestívne a hlboko zobrazuje, ako otec prijíma syna. V geste objatia však vidno zaujímavosť: každá ruka otca je iná. Jedná je široká, vypracovaná – ruka muža. Druhá je dlhšia, nežná – akoby ruka matky. Tento symbol ukazuje úplnú lásku v jednej osobe.

Z jednej strany je to odpúšťajúca Božia láska vo sviatosti zmierenia – silná, rozhodná, vyvolávajúca pocit bezpečia ako láska otca. Táto láska predstavuje zákon, vernosť, úsilie, obetu a spravodlivosť. Ale tá istá odpúšťajúca láska je súčasne nežná, jemná, citlivá, srdečná ako láska najlepšej matky. To, čo u ľudí býva rozdelené medzi otca a matku, je u Boha zázračným spôsobom spojené. Božia láska je úplnou láskou a práve sviatosť pokánia je miestom, kde môžeme zakúsiť plnosť lásky Otca cez obetu svojho Syna a cez svoju Cirkev.

Božie odpustenie nám dáva silu a pocit bezpečia. Môžeme sa oň oprieť, aby sme dokázali naozaj odporovať zlu. Musíme však taktiež trpezlivo a vytrvalo chcieť a prosiť, aby sme zakúsili nehu a srdečnosť odpúšťajúceho Boha. Toto je cesta, ktorá privádza k dôvere, ktorá musí sprevádzať odvrátenie sa od hriechu, pokorné vyznanie vín a predsavzatie napraviť sa. Dôvera je praktickým, možným

a potrebným vyjadrením nadprirodzenej nádeje, ktorá nám dovoľuje očakávať, že pre Božie prísľuby a zásluhy jeho Syna Ježiša Krista – Spasiteľa nám Boh vo svojej nekonečnej láske a dobrote daruje večný život a milosti, ktoré potrebujeme k jeho dosiahnutiu.

Naša dôvera v Boha je len našou odpoveďou na jeho predchádzajúci prejav dôvery. Sviatosť zmierenia prežívame tak ako prejav dôvery milostivého Boha voči nám ľuďom a potom ako našu dôveru voči Nemu. Nám prejavená a nami prijatá dôvera toho, kto nás nesebecky miluje do krajnosti, nás lieči z našich slabostí a zranení a vracia nám stratenú dôstojnosť stvorení na Boží obraz a podobu. Je zároveň spojená s úctou, akú musíme prejavovať sami sebe, pretože sme dostali vyššiu dôstojnosť než celý stvorený svet. Sviatosť zmierenia je tak zvláštnou príležitosťou k otvoreniu celého svojho srdca pre uzdravujúcu silu Božej lásky, príležitosťou vypovedať všetko, čo nás trápi a bolí. Najviac človeka bolí zlo, ktoré mu spôsobili druhí, a zároveň zlo, ktoré si spôsobil sám svojím hriechom. Vždy trpí najviac, keď ho druhí kritizujú a keď má sám seba obžalovať. Toto obžalovávané a obžalujúce srdce môže nájsť odpočinok jedine v Bohu, pretože *„keby nám srdce niečo vyčítalo, Boh je väčší ako naše srdce“* (1 Jn 3, 20).

*o. Martin Zlacký*

# Liturgické okienko

**Ikonostas** - oddeľuje loď od svätyne. Euzébius hovorí: *„Konštantín Veľký ohradil oltár* (myslí sa tým svätyňa) *drevenou ohradou, aby cez ňu nechodili mnohí.“* Neskôr bola svätyňa oddelená obyčajnou železnou priehradkou, na ktorej boli obrazy siahajúce iba po prsia. Cisár Justinián premenil tvar tejto oltárnej priehrady tým, že jej pridal stĺpy, ktorými sa jednotlivé časti rozdeľovali a priestor medzi nimi ozdobil svätými obrazmi. O istý čas bola nad stĺpmi oltárnych dverí položená horizontálna spojka – drevený, kovový alebo mramorový trám, aby ním boli stĺpy spevnené. Časom boli pridané ešte iné obrazy a tak sa objavil početný rad obrazov. Až svätý Bazil a po ňom svätý Sáva a svätý Ján z Damasku zostavili usporiadanie obrazov tak, aby podávali dejiny spásy a slúžili veriacim ako vizuálna pomôcka na pochopenie základných právd kresťanstva. Ikonostas pripomína záves zo Starého Zákona medzi svätyňou a svätyňou svätých.

V strede ikonostasu sa nachádza troje dverí. *Stredné – kráľovské* sa nazývajú preto, lebo cezeň prechádza Kráľ slávy, Pán neba vo svätých daroch. Dostali pomenovanie aj *svätými*, lebo cez ne sa prenášajú sväté dary a nie je dovolené cez ne prechádzať prostým ľuďom, iba posväteným

(kňazom a pod.) Sú dvojkrídlové, pripomínajúce Starý a Nový Zákon. Symbolizovali Spasiteľa podľa Jeho slov: „Ja som brána. Kto vojde cezo mňa, bude spasený; bude vchádzať i vychádzať a nájde pastvu.“ Je na nich vyobrazené *Zvestovanie Presvätej Bohorodičke* ako počiatok nášho vykúpenia a kvôli spomienke, že vtelením Božieho Slova otvorili sa nám nebesá. Po oboch stranách tejto ikony sa zobrazujú štyria evanjelisti, aby sa tým neznačilo, že aj ono ako archanjel Gabriel zvestovali svetu radostnú zvesť o vykúpení ľudského pokolenia. Evanjelisti sa vyskytujú dnes už zriedka, lebo ich zobrazenia sú zaradené aj medzi apoštolmi. Na ostatných dverách ikonostasu – nazývajú sa aj diakonské, lebo cez ne vchádzajú diakoni do svätyne, - sa zobrazujú aj *svätí diakoni s orárom* v ruke, alebo *anjeli*, ktorí nám pripomínajú, že tam, kde Boh sedí na prestole, sluší sa vstupovať s anjelskou nevinnosťou a zbožnosťou. Na dverách južnej strany sa obvykle nachádza ikona *archanjela Michala*, ako strážcu vchodu do raja. Na severných dverách je ikona svätého *prvomučeníka Štefana* alebo *archanjela Rafaela*. Otvorenie dverí symbolizuje otvorenie raja.

Celý ikonostas je pokrytý ikonami a to v nasledujúcom radoch:

**Prvý rad ikonostasu** tvoria ikony s výjavmi zo Starého Zákona, napríklad služba Zachariáša v Božom chráme, vyhnanie z raja, obetovanie Izáka, prechod cez Červené more, pozdvihnutie medeného hada na púšti, obeť Izákova, obeť Melchizedechova, alebo iné podobné príbehy vzťahujúce sa k nekrvavej obeti Nového Zákona.

**Druhý - základný rad ikonostasu**. Na severnej strane od kráľovských dverí je obraz Presvätej Bohorodičky s Ježišom Kristom na rukách. Na južnej strane je ikona Spasiteľa Ježiša Krista ako proroka alebo učiteľa. V ruke drží otvorené evanjelium so slovami: „*Poďte, požehnaní môjho Otca, zaujmite kráľovstvo, ktoré je pre vás pripravené od stvorenia sveta*.“(Mt 25, 34) Celkom na kraji severnej strany je ikona svätého Mikuláša, arcibiskupa z Myry (+ 327), ktorý je patrónom východných cirkví. Pri stene južných dverí je ikona sviatku alebo svätého, ktorému je chrám zasvätený.

**Tretí rad ikonostasu** je vytvorený z ikon dvanástich sviatkov Pána a Bohorodičky, a to v chronologickom poradí podľa dátumu v liturgickom kalendári (niektorí uvádzajú 6 sviatkov Pána na jednej strane ikonostasu a 6 sviatkov Bohorodičky na druhej strane).

Uprostred tohto poradia ikon na kráľovskými dverami je ikona Poslednej večere a je výrazom toho, že v chráme sa koná nekrvavým spôsobom tá istá obeta, ktorú priniesol Kristus na kríži a ktorú na poslednej večeri ustanovil on sám. V niektorých chrámoch pod touto ikonou je ešte nerukotvorený obraz Spasiteľa, aby kresťania mali vždy pred očami rysy Kristovej tváre.

**Štvrtý rad ikonostasu** tvoria ikony svätých apoštolov. Zobrazujú sa po jednom, dvoch alebo po troch, podľa okolností a miesta na ikonostase. Zo severnej strany na juh: svätý apoštol Peter, Marek, Andrej, Matúš, Bartolomej, Tomáš. Ďalej svätý apoštol Pavol (alebo Júda Tadeáš), Lukáš, Ján, Jakub st., Šimon a Filip. Znázorňujú sa so symbolmi typickými pre toho ktorého apoštola (Peter – kľúče, Pavol – meč, Andrej – kríž v tvare x, ...)

V rade nad ikonou Poslednej večere je obraz Krista Kráľa a veľkňaza (Christos Pantokrator).

**Piaty rad ikonostasu** tvoria proroci Starého Zákona. Jedna skupina ikonopiscov uvádza 12 ikon v poradí: Mojžiš, kráľ Dávid, Jeremiáš, Daniel, Micheáš, Sofoniáš, Áron, kráľ Šalamún, Izaiáš, Ezechiel, Zachariáš a Malachiáš. Áron a Šalamún sa nahrádzajú niekedy Eliášom a Jonášom. Podľa inej skupiny je posledný rad zložený zo 16 prorokov: 4 veľkých a 12 malých.

Na vrchole ikonostasu je kríž s ukrižovaným Ježišom Kristom, čím zavŕšil dielo spásy. Z jednej strany kríža je Presvätá Bohorodička a z druhej strany svätý apoštol Ján.

Tak ikonostas nám živo predstavuje trojakú službu Ježiša Krista a poslanie apoštolov a prorokov, ukazuje nám celú históriu Starého a Nového Zákona a je takpovediac otvorenou knihou, v ktorej každý človek môže prečítať najdôležitejšie príbehy a hlavne učenie kresťanskej viery. Je to teda biblický katechizmus, kde je obrazmi (ikonami) vysvetlené učenie Sv. Písma – Starého i Nového zákona – o vykúpení človeka.

*Zdroj: www.zoe.sk;*

**Sestry služobnice Nepoškvrnenej Panny Márie**

Dom Spolutr. Bohorod., Lesná 19, Humenné, č. 7755808, 0918189019,
e- mail: sluzobnice@gmail.com, www.sluzobnice.sk

## Ruženec je rýchlejší ako mobil.

Sestra Lucia, vizionárka z Fatimy vraví, že ruženec je mocná zbraň, silnejšia ako atómová bomba, lebo

1/ zachraňuje duše

2/ otvára nebo

3/ zatvára peklo. Ruženec je postrachom diabla, ktorý mnoho ľudí od tejto modlitby odrádza. Prianím P. Márie je, aby sme modlili ruženec každý deň a tak vytvárali nekonečnú reťaz, ktorá spája P. Máriu s nami.

Sv. Alfonz hovorí: „Ruženec je kráľovnou všetkých pobožností. Nepoznám milší a vzácnejší dar pre Pannu Máriu ako je modlitba sv. ruženca.“ Sv. František Saleský nám zase odporúča: „Aby ste sa lepšie modlili sv. ruženec, modlite sa ho so svojím anjelom strážnym“. Ján Pavol II. hovorí: „Ruženec je moja najobľúbenejšia modlitba“. Svätý páter Pio je veľmi dobre známy, ako sa každý deň modlil niekoľko desiatok ružencov ( do ktorých si pridával viac modlitieb, aby pomohol viacerým hriešnikom a dušiam v očistci). Hovorieval: „Modlitba je najväčšia zbraň, ktorú máme“. Don Gabriel Amorth (svetoznámy svojou službou exorcistu) spomína, ako mu diabol pri jednom exorcizme pod donútením Božej moci povedal, že každý Zdravas je pre neho ako kladivom po hlave. Preto sa všade a za všetkých okolností bude usilovať zničiť a zosmiešniť túto modlitbu. Ján Pavol II. vyzýval všetkých, aby sa horlivo modlili sv. ruženec, kdekoľvek sa nachádzajú: doma, na ceste v autobuse. Vyzýval všetkých: „Nebojte sa ísť proti prúdu a byť svedkami“. Ján Pavol II. vyslovil želanie, aby sa v každej rodine modlili jej členovia spolu ruženec.

**Pätnásť prisľúbení Panny Márie tým, ktorí sa modlia ruženec:**

1. Ktokoľvek mi bude verne slúžiť skrze modlitbu ruženca, príjme pozoruhodné milosti.
2. Sľubujem svoju zvláštnu ochranu a tie najväčšie milosti všetkým tým, ktorí sa budú modliť ruženec.
3. Ruženec bude mocnou zbraňou proti peklu, zničí vášne, umenší hriech a zaženie bludy.
4. Spôsobí, že čnosť a dobré skutky budú prekvitať. Pre duše obsiahne hojné Božie milosrdenstvo. Odlúči srdcia ľudí od lásky k svetu a k jeho márnostiam a pozdvihne ich k túžbe po večných veciach. Ach, tie duše by sa posvätili týmto prostriedkom.
5. Duše, ktoré sa mi odporúčajú skrze modlitbu ruženca, nezatratia sa.

6. Ktokoľvek sa bude zbožne modliť ruženec a bude rozjímať o jeho svätých tajomstvách, nikdy nebude premožený nešťastím. Boh ho nebude trestať vo svojej spravodlivosti, nezatratí sa skrze neočakávanú smrť. Ak bude spravodlivý, zachová sa v milosti Božej a stane sa hodným večného života.
7. Ktokoľvek bude mať pravú nábožnosť k ružencu, nezomrie bez sviatosti cirkvi.
8. Tí, ktorí sú verní v modlitbe ruženca, budú mať počas svojho života i pri mrti svetlo Božie a hojnosť jeho milosti. V hodine smrti budú mať účasť na zásluhách svätých v raji.
9. Ja vyslobodím z očistca tých, ktorí boli oddaní ružencu.
10. Verné deti ruženca si vyslúžia veľký stupeň slávy v nebi.
11. Dostanete všetko, čo odo mňa prosíte skrze modlitbu ruženca.
12. Všetkým tým, ktorí rozširujú svätý ruženec, budem na pomoci v ich potrebách.
13. Dosiahla som u svojho božského Syna, že všetci zástancovia ruženca budú mať počas svojho života i v hodine smrti za prostredníkov celý nebeský dvor.
14. Všetci, ktorí sa modlia ruženec sú moji synovia a bratia môjho jediného syna Ježiša Krista.
15. Oddanosť môjmu ružencu je veľkým znamením predurčenia.

/zdroj internet/

# Osobné svedectvo

***Mária ma ochránila***

Narodila som sa v Medzilaborciach, kde sme aj bývali. Chcela by som sa podeliť o jeden z mnohých zázrakov, ktorý som zažila počas svojho života. V roku 1944, v období po Vianociach som prežila svoj životný zázrak. Počas vojny sme sa museli vysťahovať až do Spišskej Soboty. Všetko sa to odohralo v Spišskej Sobote, kde bývali babka, ujo, teta a ja. Moja mama bola na fronte a tak sa o mňa starala babka a ujo. V jeden deň sa ujo s bratrancom rozhodli, že pôjdeme do Štrby pod Tatrami. Zapriahli sme koňa a tak sme šli. Lenže počasie sa zhoršilo, bolo mrazivé počasie a tak cesta naspäť nebola možná, aby sa kôň nepreťažil. Môj ujo túto situáciu vyriešil tak, že povedal: „Marienka pôjdeš sama vlakom!“ No ja som poslušne vzala lístok, ktorý mi kúpil zo Štrby do Popradu. Cesta vlakom prebiehala pokojne. V Poprade som vystúpila a do Spišskej Soboty som sa

pustila peši. Čas bol už pokročilý, začalo sa stmievať, vtedy elektrina ešte nebola. Išla som po pravej strane chodníka a zrazu som v tom šere zbadala, že sa oproti mne po ľavej strane približuje skupina ľudí. Netrvalo dlho a hneď som spoznala, že sú to štyria nemeckí ozbrojení vojaci so samopalmi. Prepadol ma strach a predstava, čo sa môže udiať. *„Mám vôbec šancu prežiť? Koľko minút života ešte mám?“*, to všetko mi prebehlo mysľou. Veľmi silný vnútorný hlas mi hovoril: *„POKOJ a NEBEŽ!“* Uvedo mila som si ďalšiu hroznú vec, že pri sebe nemám žiadne doklady. Moje vrecká boli prázdne, nachádzal sa v nich len ten biedny lístok z vlaku. Táto situácia by ma mohla dostať do nebezpečenstva - obvinenie zo špionáže. V tom čase, každý kto bol bez dokladov, bol špión. Ako som sa tak zaoberala svojimi vreckami, uvedomila som si, že títo vojaci prešli a ja žijem. Vôbec ma nevideli, je to vari možné?

Prešla som kúsok ďalej, určite bez dychu a v tom som si začala uvedomovať, že nebezpečenstvo je za mnou. Mám sedemnásť rokov a život pred sebou. Tento veľký šok mi zabránil, aby som o tom doma hovorila. Mlčala som a za túto záchranu svojho života vďačím Bohu a mojej nebeskej mamke Márii.

Do Medzilaboriec sme sa vrátili vo februári 1945. Vojna bola krutá, všade sme spali na zemi. Veľkým vzorom bola pre mňa moja babka, ktorá celý život trpezlivo znášala všetky tieto útrapy. Nikdy som nepočula, aby nadávala alebo vyslovila škaredé slová. Aj jej smrť bola svedectvom o jej hrdinskom a príkladom živote. Celý život sa modlila sv. ruženec, bola veľkou ctiteľkou Panny Márie, tá ju nikdy nesklamala. Od nej som sa aj ja naučila ctiť si Božiu Matku. Verím, že Mária chcela, aby nositeľka jej mena žila a mohla plniť Božiu vôľu. Celý život jej za to v modlitbe ďakujem a som jej veľkou dlžníčkou.

*Mária*

# Gymnázium sv. Jána Zlatoústeho

S našimi žiakmi sme sa 8.apríla 2011 zúčastnili Dňa otvorených dverí v Prešove na Bohosloveckej fakulte. Pracovníci VŠ nám ponúkli svoj študijný program. Absolvovali sme prehliadku fakulty, obhliadli sme si

priestory arcibiskupstva. Poniektorí účastníci navštívili aj Seminár. Vypočuli sme si ponuky odborov aj na medzinárodnej úrovni ako v Ríme, v Rakúsku, v Nemecku, Poľsku, Česku, v Maďarsku, Rumunsku, na Ukrajine...budujú sa výskumné vzťahy v Nórsku...študovať sa dá aj v Belgicku a Slovinsku (študijný odbor regionalistiku). VŠ pracuje na niekoľkých projektoch. Od zrodu našej školy máme už pekný počet absolventov tejto vysokej školy

## Žiaci GJZ v Rokytove.

Naši študenti takto navštevujú svojho spolužiaka s ťažkým zdravotným postihnutím Edmunda Hirschnera z neďalekého Rokytova. Aj keď je Edmund pripútaný na lôžku a dýcha zaňho prístroj, má svojich spolužiakov. Toto sú jeho spolužiaci spoločne s pani triednou učiteľkou Mgr. Dankou Ambrovou. Okrem nich má aj svojich vyučujúcich. Na našej škole "Edko" študuje už tretí rok. Chodia za ním nielen jeho spolužiaci, ale ho pravidelne vedomostne a duchovne obohacujú a povzbudzujú jeho vyučujúci. V tomto školskom roku sú to jeho už spomenutá triedna učiteľka, sr. Hieronyma, Mgr. Eva Bačiková, Mgr. Slávka Čopáková a i.

# Prečo študujem na GJZ!?!

- **lebo sa môžem učiť** anglický jazyk, nemecký jazyk, ruský jazyk, španielsky jazyk, francúzsky jazyk
- **lebo môžem študovať v 10 špecializovaných učebniach**
- **lebo môžem navštevovať krúžky v Stredisku záujmovej činnosti** (Anglický jazyk, Floorbal, Francúzsky jazyk, Futbal, Hudobný krúžok, Chemické výpočty, Komunikujeme nemecky, Kreativ, Literárny klub, Matematické výpočty, Matematika prevažne vážne, Maturita z nemeckého jazyka, Posilňovanie, Stolný tenis, Španielsky jazyk, Športové hry, Tanečný klub)
- **lebo sa učím pomocou interaktívnych tabúľ**
- **lebo získavame úspechy a ocenenia na športových a vedomostných súťažiach**
- **lebo sa zúčastňujem na akciách školy** (Imatrikulácia prvákov, stužkové slávnosti, Ples Gymnázia sv. Jána Zlatoústeho, Benefičný koncert, každoročná účasť študentov na duchovnej obnove, Sviatok školy (sv. Jána Zlatoústeho), lyžiarsky výcvik, športové podujatia, Kurz ochrany človeka a prírody, poznávacie exkurzie a zájazdy, školské výlety, návšteva divadelných predstavení a umeleckých podujatí)
- **lebo nadväzujem kontakty v spolupráci so zahraničnými školami** v rámci projektov (Nemecko, Španielsko, V. Británia, Taliansko, Poľsko)
- **lebo informácie o prospechu a dochádzke nájdem v internetovej žiackej knižke**
- **ale najmä preto, že v mojej škole sa kladie dôraz na individuálny prístup a rozvoj mojej osobnosti tak v oblasti vzdelávania, ale predovšetkým v duchovnej formácií.**

***Ak sa chceš stať mojím spolužiakom, podaj si prihlášku na:***

**Gymnázium sv. Jána Zlatoústeho,**
**Lesná 28, 066 01 Humenné**
**tel:** 057-7783398 **fax:** 057-7783398
**e-mail:** skola@gjzhe.svcmi.sk
**web:** gjzhe.edupage.org
**IČO:** 36 161 667

**Študent GJZ**

# Detské okienko

**Milé deti!**

Dnes Vám porozprávam príbeh o mužovi, ktorý sa zo všetkých síl pokúšal nájsť Boha.

V jedno popoludnie opäť vyšiel na lúku a zašepkal: „Bože, prehovor ku mne! A zaspieval slávik. Ale muž nepočul. Zakričal ešte raz a hlasnejšie: „Bože, prehovor ku mne! Zablyslo sa a oblohou sa ozvalo silné hromobitie. Ale muž nepočúval. Poobzeral sa vôkol seba a povedal: Bože, daj mi vidieť! Zvečerilo sa a na oblohe sa rozžiarila hviezda. Ale muž si ju nevšimol. V zúfalstve vykríkol: Dotkni sa ma, Bože, daj mi poznať, že si tu! Na to sa Boh načiahol a dotkol sa ho motýľ. Ale muž zmietol motýľa z ruky a pobral sa domov. .. a prišiel e-mail s dobrou správou a povzbudením, ale muž ho vymazal a sklamaný si sadol na posteľ. Rozplakal sa.

Boh je stále pri nás. Dotýka sa nás lúčmi slnka, ktoré nás štekli na nose, pohládza nás rukami našej mamky, drží nás rukou ocka, aby sme sa nepotkli a neublížili si. Neustále sa nám prihovára. Ale muž v tomto príbehu to nerozumel. Boh bol stále pri ňom, ale on si to neuvedomoval, neprijímal ho.

*Pokúste sa priradiť nasledujúce výroky k osobám zo Svätého písma,* ***ktorým boli adresované***. (Výroky sú poprehadzované.)

| | |
|---|---|
| **apoštoli** | **Poď za mnou!** |
| **Lazár** | **Prídem a uzdravím ho!** |
| **Zachej** | **Čo mňa a teba do toho, žena?** |
| **stotník** | **Žena, nik ťa neodsúdil?** |
| **Peter** | **Choďte teda, učte všetky národy a krstite ich.** |
| **Panna Mária** | **Hovorím ti, poď von!** |
| **Mária Magdaléna** | **Poď dolu. Dnes prišla spása do tvojho domu.** |
| **slepci** | **Choď, predaj čo máš, rozdaj chudobným.** |
| **mladík** | **Čo chcete, aby som vám urobil?** |

**Vtipy:**

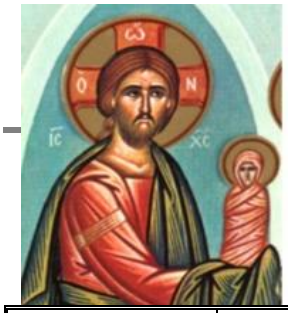
Kamión sa zasekne pod nízkym mostom...
Príde policajt a vraví:- *„Tak čo, zasekli ste sa?“*-
*„No nie ty dežko, veziem most a došla mi nafta...“* ☺

Blondínka sa vezie taxíkom. Pri vystupovaní sa pýta: - *„Koľko platím?“*
Taxikár: - *„8€“ – „Ouuu, ale ja mám iba 7. Tak viete čo? Zacúvajte mi o 1€ naspäť!“* ☺

Do lekárne vojde päťročný chlapec, postaví sa na špičky, aby videl na pult, a hovorí lekárnikovi:
- *„Mám kúpiť liek, ale zabudol som, ako sa volá. Viem len, že obsahuje methylaminodiethylphenylanaphol.“* ☺

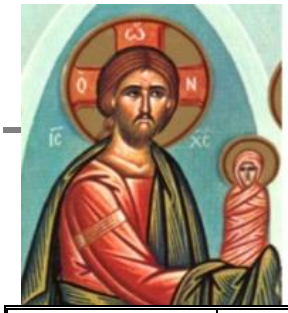
Ako dlho denne spíte?
*„Asi tri hodiny.“*
A nie je to trochu málo?
*„Ani nie, ešte spím 8 hodín v noci.“* ☺☺☺

*Matúš Sejka*



# Liturgický program na Piaty týždeň po Pasche

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Pondelok 23.5.** | Prepodobný otec a vyznávač Michal, syndský biskup<br>Prepodobná Eufrozína Polocká | 6:30<br><br>17:30<br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienska<br>*+ Šimon, Štefan*<br>***Moleben k MPθY***<br>Sv. liturgia slovenská<br>** Zuzana Krišková (70 r.)* |
| **Utorok 24.5.** | Prepodobný otec Simeon<br>Prepodobný Nikita Stĺpnik | 6:30<br><br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienska<br>*+ Rozália, Mikuláš*<br>Sv. liturgia slovenská<br>** Ján (58 r.)* |
| **Streda 25.5.** | Zakončenie Polovice Päťdesiatnice<br>**Tretia nájdenie hlavy svätého proroka, predchodcu a krstiteľa Jána** | 6:30<br>17:30<br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienska<br>*+ Štefan, Mária*<br>***Moleben k MPθY***<br>Sv. liturgia slovenská<br>*+ Andrej* |
| **Štvrtok 26.5.** | Svätý apoštol Karpos | 6:30<br><br>17:30<br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienska<br>** Juraj, Martin, Zuzana, Timea*<br>***Moleben k MPθY***<br>Sv. liturgia slovenská<br>*+ Ivan, Mária, Andrej*<br>***Sv. liturgia s o. Antonom Pariľákom*** |
| **Piatok 27.5.** | Svätý hieromučeník Terapont<br><br>**Zdržanlivosť od mäsa** | 6:30<br><br>17:30<br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienska<br>*+ Ján, Peter, Mária*<br>***Moleben k MPθY***<br>Sv. liturgia slovenská<br>*+ František, Jozef, Pavol, František, Štefan, Mária (panychída)* |
| **Sobota 28.5.** | Prepodobný otec Nikita, chalcedónsky biskup | 6:30<br><br>17:00<br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienska<br>** Božena, Mikuláš (35 r. manželstva)*<br>**Veľká večiereň**<br>Sv. liturgia slovenská<br>*+ Jozef (panychída)* |
| **Nedeľa 29.5.** | **ŠIESTA NEDEĽA PO PASCHE – O SLEPOM**<br><br>Svätá prepodobná mučenica Teodózia, panna | 7:30<br><br>**9:00**<br><br>**17:15**<br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienská<br>** o. Emil Sičák*<br>Sv. liturgia slovenská<br>***za veriacich***<br>***1. sv. prijímanie***<br><br>**Malá večiereň**<br>Sv. liturgia slovenská<br>** Mária* |





# Liturgický program na Šiesty týždeň po Pasche

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Pondelok 30.5.** | Prepodobný otec Izák, igumen Dalmatovho kláštora | 6:30<br>17:30<br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienska<br>*+ Pavol – ročná (panychída)*<br>***Moleben k MPθY***<br>Sv. liturgia slovenská<br>*+ Michal, Mária, Ján, Anna, Ján* |
| **Utorok 31.5.** | Svätý apoštol Hermas<br>Svätý mučeník Hermeias | 6:30<br>17:30<br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienska<br>** Adrián (dary Sv. Ducha)*<br>***Moleben k MPθY***<br>Sv. liturgia slovenská<br>*+ Šimon – ročná (panychída)* |
| **Streda 1.6.** | Zakončenie Paschy<br>Svätý mučeník Justín Filozof a spoločníci | 6:30<br>17:30<br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienska<br>** Lucia, Štefan, Dominik, Lýdia, Ondrej*<br>***Moleben k Srdcu Ježišovmu***<br>Sv. liturgia slovenská<br>*+ Daniel, Ján* |
| **Štvrtok 2.6.** | **Nanebovstúpenie nášho Pána, Boha a Spasiteľa Ježiša Krista**<br><br>**Prikázaný sviatok** | **6:30**<br>7:30<br>**16:30**<br>18:00 | ***utiereň***<br>Sv. liturgia staroslovienska<br>** Vasiľ, Pavlína*<br>Sv. liturgia slovenská<br>***za veriacich***<br>Sv. liturgia slovenská<br>** Marta, Ján* |
| **Piatok 3.6.** | Svätý mučeník Lucián a spoločníci<br>**Prvý piatok**<br>**Zdržanlivosť od mäsa** | 6:30<br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienska<br>** Ctitelia Božského srdca*<br>Sv. liturgia slovenská<br>*+ Marta*<br>*+ Ján* |
| **Sobota 4.6.** | Svätý Metrofanés, konštantínopolský patriarcha | 6:30<br>17:00<br>18:00 | Sv. liturgia staroslovienska<br>*+ Jozef*<br>**Veľká večiereň**<br>Sv. liturgia slovenská<br>*+ Pavlína, Ľudovít* |
| **Nedeľa 5.6.** | **SIEDMA NEDEĽA PO PASCHE – SVÄTÝCH OTCOV PRVÉHO EKUMENICKÉHO SNEMU**<br>Svätý hieromučeník Dorotej, týrsky biskup<br>Svätý mučeník Kozma | 7:30<br>**9:00**<br>11:00<br>**17:15**<br>18:00 | Sv. liturgia slovenská<br>** Helena (71 r.)*<br>Sv. liturgia staroslovienska<br>***za veriacich***<br>Sv. liturgia slovenská<br>** Mária, Ivan, Oliver, Alena, Ema*<br><br>**Malá večiereň**<br>Sv. liturgia slovenská<br>** Matúš s rod.* |

# Kontakt

***Gréckokatolícka cirkev – protopresbyterát Humenné.***
***Farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky***
***Osloboditeľov 28, 066 01 Humenné***

**Telefón:** **kancelária:** 057/ 775 3628
**farár:** 057/ 788 9061
**kaplán:** 057/ 788 9060
**WEB:** **www.grkat.he.sk/uvod**

**e-mail:** **úrad:** humenne@grkatpo.sk
**dekan:** martinzlacky@gmail.com
**kaplán:** hrib.peter@gmail.com
**kaplán:** mikulas.fejko@gmail.com

## Úradné hodiny

**Pondelok, streda, štvrtok:** 8:30 – 10:00 / 13:30 - 15:00

**Utorok, piatok:** 8:30 – 10:00

Na prvý piatok a cirkevné sviatky je kancelária zatvorená.

## Prosíme vás o dodržanie podmienok:

- ak žiadate **KRST** - minimálne 2 týždne vopred;
- ak žiadate **SOBÁŠ**

**1)** a máte všetky iniciačné sviatosti
– krst, myropomazanie, sv. prijímanie - minimálne 2 mesiace vopred;
**2)** a niektorá z nich Vám chýba - minimálne 4 mesiace vopred;
**LITURGIE** – úmysly na Božské liturgie prijímame ***iba v cerkvi.***
**KRSTNÝ, SOBÁŠNY LIST** – je možné vyžiadať si aj telefonicky a vyzdvihnúť si ho na ďalší deň.

**Nech dobrý Boh odmení požehnaním každého,**
**kto prispeje na dobrý účel akýmkoľvek finančným darom.**
***Číslo účtu farnosti: 0086909038/0900***

**SME TU PRE VÁS**

**Informačno-formačný časopis farnosti Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom**

**Dobrovoľný príspevok**

Pre vnútornú potrebu vydáva: Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Humenné

Zodpovedný za vydanie: **o. Martin Zlacký, o. Mikuláš Fejko, o. Peter Hrib**