Sme tu pre Vás

GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV

farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky
Humenné – mesto

www.grkat.he.sk/mesto

Cena: dobrovoľný príspevok

Ročník: 3. Číslo: 7

O čom sa s Ním rozprávať

Predstavte si, že by ste mali možnosť rozprávať sa s Bohom priamo, tak ako sa rozprávate so svojím priateľom v izbe. Keď sa modlíme, tak zvyčajne rozprávame len my, potom povieme "Amen" - a ideme po svojej práci alebo spať. Je zrejmé, že ak by sme sa takto chovali k svojim priateľom, asi by sme ich veľa nemali. Ak modlitba má byť rozhovorom, musíme tiež počúvať toho druhého, dovoliť mu, aby nám oznámil, čo má na srdci. Ako však viesť takýto dialóg s Bohom?

Chápeme, že s Bohom dnes nemôžeme hovoriť tvárou v tvár kvôli našej hriešnosti. Ale aj tak (či zvlášť práve preto), Boh sa chce s nami zhovárať. V jednom z predchádzajúcich úvodníkov sme už hovorili, že Boh nás oslovuje prostredníctvom svojho slova, Biblie. Existujú ľudia, ktorí sa hrdia tým, že sa dokážu modliť celé hodiny, avšak pri rozhovore s nimi zistíte, že Bibliu čítajú málo a len zriedka. Naše modlitby budú mať pre nás oveľa väčší význam a vplyv na náš život, ak spojíme štúdium Božieho slova a modlitbu. Boh nám prostredníctvom svojho Slova dáva odpovede na naše otázky. Analogicky platí, že Biblii správne porozumieme len na modlitbe. Biblia a modlitba teda idú spolu.

Dôležitá otázka týkajúca sa modlitby je: O čom by sme mali hovoriť s Bohom? Niektorí si asi myslia, že pri modlitbe (a obzvlášť verejnej) majú hovoriť len o vznešených záležitostiach. Tak sa stáva, že spomínajú veci, na ktoré zrejme nikdy inokedy ani nepomyslia. To môže byť dôvodom, že modlitby tak často a ľahko skĺznu do ošúchaných fráz, pri ktorých už človek ani nepremýšľa. Ako trápne a naprázdno vyznievajú, keď si predstavíme, že by sme s Bohom hovorili priamo, tvárou v tvár ako s priateľom v izbe. Je

dôležité si uvedomiť, že v rámci dobrého, úzkeho a priateľského vzťahu žiadne témy nie sú tabu. Neexistuje nič, o čom by sme s Bohom nemohli hovoriť otvorene.

Pretože modlitba je nástroj komunikácie s Bohom, a v každom rozhovore sa kladú otázky, majú otázky svoje miesto aj na modlitbe. Jób dokázal veľmi jednoznačne vyjadriť to, čo práve prežíval, a nemal strach to sformulovať do otázok (Job 30, 20). Jeho priatelia si robili starosti, že Jób týmto urazí Boha, a tak si ešte pokazí už beztak zlú situáciu. Avšak na konci knihy Boh Jóba chváli (Job 42, 7). Boh dobre chápal, že Jóbove výlevy boli dané jeho zúfalstvom nad tým, že on s ním prestal komunikovať. Tým Jób len ukázal, ako veľmi mu záleží na fungujúcom vzťahu s Bohom. Boh samozrejme mal pre to porozumenie.

Je veľmi dôležité, aby sme pri modlitbe položili otázky, ktoré nás trápia, s ktorými zápasíme, a nie aby sme sa ich svätuškársky snažili v sebe potlačiť. V takom prípade je pre Boha veľmi ťažké dať odpoveď na to, čo nás tak veľmi trápi. Kresťania niekedy, iste s dobrým úmyslom, ale v neznalosti, hovoria tým, čo v zúfalstve hľadajú odpovede na neľahké otázky života: „Takto nesmieš ani myslieť, nie to ešte [nahlas] hovoriť!“ Alebo: „Keby si bol dobrým kresťanom, tak by si sa tak nepýtal!“ V Písme sme však vyzývaní: „Vylievajte pred ním svoje srdce.“ (Ž 68, 9)

Dôverný vzťah sa vytvorí len tam, kde je možné otvorene komunikovať o všetkom, čo človek prežíva, čo ho trápi, s čím si nevie rady, ale aj o tom, čo mu pôsobí radosť, čo sa mu podarilo. Preto čestnosť na modlitbe je podstatným predpokladom toho, aby modlitba sa stala nástrojom poznania Boha, získania odpovedí na otázky, nad ktorými človek uvažuje.

Biblia uvádza mnoho príkladov toho, ako ľudia čestne vyjadrujú na modlitbe svoje pocity (Ž 77, 7-10; 137, 9; 139, 19-22). Je zaujímavé, že najdlhšia kniha Biblie, kniha Žalmov, je vlastne zbierka modlitieb. Tieto modlitby majú nesmiernu hĺbku, vyjadrujú celé spektrum ľudských emócií, radosť i zúfalstvo, nesmierne blaho i úplnú biedu.

Keď sa modlíme, mali by sme Bohu čestne povedať to, čo cítime. Nemá zmysel hovoriť Bohu to, o čom sa domnievame, že by rád počul (a čo možno ani necítime). Jediný spôsob, ako Boh môže niečo pre nás a v nás vykonať, zmeniť nás, je, že čestne priznáme svoj stav, poznáme situáciu, v ktorej sa nachádzame, a povieme spolu s Dávidom: *„Skúmaj ma a všímaj si moje cesty. Pozri, či nejdem bludnou cestou, a veď ma po ceste k večnosti“* (Ž 139, 23-24).

o. Martin

Príbeh na zamyslenie

Dvaja anjeli pútnici sa zastavili, aby strávili noc v dome bohatej rodiny. Rodina bola nepohostinná a odmietla anjelov nechať v miestnosti pre hosťov. Miesto toho boli ubytovaní v studenej pivničnej miestnosti. Ako náhle si ustlali na tvrdej podlahe, starší anjel uvidel dieru v stene a opravil ju. Keď sa mladší anjel udivene pýtal prečo, starší odpovedal: *„Veci nie sú také, akými sa zdajú byť.“*

Ďalšiu noc si išli odpočinúť do domu veľmi chudobného, ale pohostinného farmára a jeho ženy. Potom, čo sa s nimi manželia podelili o trochu jedla, čo mali, povedali anjelom, aby spali v ich posteliach, kde si dobre odpočinú. Ráno po svitaní našli anjeli farmára a jeho ženu v slzách. Ich jediná krava, jej mlieko bolo jediným príjmom rodiny, ležala mŕtva v chlieve. Mladší anjel sa pýtal staršieho, ako sa to mohlo stať. Prvý muž mal všetko a ty si mu pomohol, vyčítal. Druhá rodina mala málo, ale bola ochotná podeliť sa o všetko, a ty si dovolil, aby im zomrela krava. Prečo??

„Veci nie sú také, akými sa zdajú,“ odpovedal starší anjel. *„Keď sme boli v pivničnej izbe, všimol som si, že v tej diere v stene bola zásoba zlata. Keďže majiteľ bol posadnutý chamtivosťou a neochotou zdieľať šťastie, utesnil som stenu, aby poklad nemohol nájsť. Keď sme ďalšiu noc spali vo farmárovej posteli, prišiel si anjel smrti pre jeho ženu. Dal som mu miesto nej kravu. Veci nie sú také, akými sa zdajú.“*

Väčšinou nepoznáme všetky súvislosti. I keď máš vieru, potrebuješ tiež dôveru, že všetko, čo prichádza, sa vždy deje v tvoj prospech. A to sa ukáže až časom. Niektorí ľudia prichádzajú do nášho života a rýchle odchádzajú preč, niektorí sa stávajú našimi priateľmi a zostanú na chvíľku. Napriek tomu zanechávajú v našich srdciach nádherné stopy - a my nezostaneme nikdy úplne rovnakí, pretože dobrí priatelia nás premieňajú! Včerajšok je história. Zajtrajšok tajomstvo. Dnešok, prítomnosť je dar. Život je neobyčajný a chuť každého momentu neopakovateľná!“

Sviatosť pokánia a zmierenia

Sviatostné pokánie v Gréckokatolíckej cirkvi na Slovensku

Prax Gréckokatolíckej cirkvi na Slovensku v oblasti vysluhovania sviatostného pokánia je zjednotená základnou schémou postupu bezprostredného slávenia sviatosti pokánia: kňaz sa spoločne s veriacimi alebo sám pomodlí modlitby *Zvyčajného začiatku* (po Otčenáš), nasledujú *kajúce tropáre*, kňaz sa pomodlí modlitbu úmyslu a nasledujú privátne spovede kajúcnikov, po skončení spovedí sa dokončia obrady sviatosti modlitbami *Dôstojné je velebiť* a prepustením. Táto schéma je záväzná a môže sa vysluhovať dvojjazyčne: vo farnostiach, kde sa používa liturgická reč cirkevnoslovanská je to cirkevnoslovansky, kde sa používa slovenčina, tak slovensky.

Bezprostredná príprava penitentov na túto sviatosť je uvedená v modlitebníkoch. Nachádza sa tu krátke poučenie o sviatosti zmierenia (spovedi), spovedné zrkadlo a modlitby pred spoveďou a po spovedi. Do tejto bezprostrednej prípravy kňaz nezasahuje. Je na kajúcnikovi, aby sa stíšil a v modlitbe s pokorou v srdci skúmal svoje vnútro, odhalil svoje poblúdenia, pomenoval ich a pred kňazom v skrúšenosti vyznal. K tomu má napomôcť vzdialená príprava, ktorú kňaz obyčajne vhodnou katechézou praktizuje. Priebeh a obsah vzdialenej prípravy na pokánie nie je striktne stanovený. Jej praktizovanie alebo nepraktizovanie je na každom kňazovi.

Obyčajne pred chrámovými slávnosťami prebiehajú duchovné obnovy, počas ktorých sú veriaci povzbudzovaní k obnoveniu duchovného života kňazmi, ktorí si prichádzajú vzájomne vypomáhať. Tieto obnovy sú sprevádzané aj vysluhovaním pokánia. Vhodnými príležitosťami boli blahorečenia, putovanie milostivého obrazu Klokočovskej Panny Márie, či putovanie relikvií blahoslaveného hieromučeníka Pavla Petra Gojdiča. Tieto chvíle sú vhodnou príležitosťou na katechézu, v ktorej sú veriaci oboznamovaní so životom svätcov a vhodnou aplikáciou na súčasné morálne problémy sú povzbudzovaní k zachovávaniu evanjelia a vernosti Cirkvi, čo je neustále sprevádzané duchom kajúcnosti.

Pred hromadnými spoveďami, ktoré prebiehajú pred veľkými sviatkami Narodenia Ježiša Krista a Veľkonočnými sviatkami, kňazi vo svojich farnostiach vedú poučenia o dôkladnej príprave a obsahu vyznania vo svätej spovedi, aby ju veriaci mohli prijať s čo najväčším úžitkom.

Ďalšou dôležitou pomocou pri príprave na sviatosť pokánia sú misie, ktoré opäť prebiehajú v celej prešovskej metropolii. Otcovia misionári v nich venujú veľkú pozornosť sviatosti zmierenia. V mnohom ich poučenia a usmernenia sú prijaté s veľkou vážnosťou. Tieto ľudové misie sa tak stávajú dôležitým a účinným prostriedkom katechézy. Ak sa vhodne prispôsobia zvláštnym požiadavkám súčasnej doby, stávajú sa dnes, podobne ako v minulosti, účinným nástrojom na výchovu vo viere, aj pokiaľ ide o oblasť pokánia a zmierenia.

Vysluhovanie sviatosti sa uskutočňuje v chrámoch. V niektorých pod vplyvom Rímskokatolíckej cirkvi sú aj spovednice, väčšinou sú to chrámy v mestách. Najčastejším miestom na vysluhovanie spovede je sakristia chrámu alebo tzv. horné miesto (za oltárom). Pri väčšom počte spovedníkov je to priestor svätyne a solea pred ikonostasom. Na veľkých odpustových miestach sú postavené spovednice alebo vhodne pripravené miesta k spovedaniu.

Vysluhovanie svätej spovede je zaužívané pred každým prvým piatkom mesiaca, pred spomínanými dvoma veľkými sviatkami, chrámovými slávnosťami a počas duchovných obnov. V niektorých farnostiach je zaužívaná pravidelná podomová spoveď chorých a starých. Samozrejme, že vyslúženie sviatosti je aj na požiadanie mimo stanoveného času. Samozrejmou je aj spoveď rodičov, krstných rodičov a blízkych príbuzných pri krste dieťaťa, ďalej spoveď pred prijatím sviatosti manželstva a tiež na niektorých miestach aj spoveď pozostalých pri udalosti pohrebu.

Na niektorých miestach je zaužívaná aj prax kajúcich pobožností pod názvom *Liturgia zmierenia*. Schéma takejto pobožnosti je nasledovná:

- všeobecný úvod do témy liturgie zmierenia: kňaz predstaví tému katechézy a vyzve k pozornému počúvaniu,

- zvyčajný začiatok: modlitba, ktorá uvádza do oslavy Božieho majestátu a zároveň človeka povoláva k pokániu, lebo sa v modlitbe približuje k Najsvätejšiemu,

- žalmy: duchovne naladzujú ducha človeka k pokániu,

- kajúce tropáre: zvýrazňujú túžbu človeka po dosiahnutí milosrdenstva,

- úvody k čítaniam, dve čítania a evanjelium: Božie slovo posilňuje vieru človeka a je zdrojom poznávania vôle Boha, ktorú človek mal a má plniť,

- homília: poukazuje na aktuálny problém, objasňuje náuku Cirkvi, pomáha spoznať správanie človeka a formuje jeho ducha,

- ekténia: je sériou prednášaných prosieb, pri pokání to môžu byť prosby o osvietenie pri skúmaní svedomia, o silu vyznať pochybenia, o upevnenie ducha k dobru...

- spytovanie svedomia: ako jedna z podmienok dobrej a osožnej spovede,

- modlitba kňaza *Pane Bože, spása tvojich služobníkov*, ktorou prosí za kajúcnikov, aby im Boh udelil schopnosť pokánia, odpustil a zbavil ich hriechov a zmieril ich so svojou svätou Cirkvou,

- modlitba ľudu *Oslab, odpusť a prepáč*, ktorou prosí o odpustenie úmyselných i neúmyselných, vedomých i nevedomých hriechov,

- bozk pokoja s modlitbou *Otčenáš*: bozkom pokoja symbolicky prejavujú odpustenie si navzájom,

- prepustenie ako ukončenie spoločného slávenia prípravy na sviatosť pokánia,

- nasleduje individuálne vysluhovanie sviatosti zmierenia s individuálnym rozhrešením jednotlivých kajúcnikov ako riadna forma praktizovania sviatostného pokánia.

V jednotlivých farnostiach, kde sa praktizujú tieto kajúce pobožnosti, sú možné menšie odchýlky, ale podstatná časť úkonov zostáva zachovaná: vstupné modlitby, kajúce tropáre, Božie slovo s homíliou, bozk pokoja s modlitbou *Otčenáš* a individuálne vysluhovanie spovede.

Aj keď podstatné a základné úkony kajúcnikov v príprave a praktizovaní sviatosti pokánia sú už obnovené po čase náboženskej neslobody, je však ešte potrebné nemalé úsilie na to, aby sa príprava alebo aj samotné vysluhovanie sviatosti ešte viac skvalitnilo. Aby táto sviatosť nebola len určitou zaužívanou povinnosťou alebo zvykom, ale skutočnou príležitosťou k obnoveniu a prehĺbeniu vzťahu s Bohom a s údmi Cirkvi. Zvlášť by bolo vhodné predstaviť túto sviatosť nielen z tradičného pohľadu – obnovenie posväcujúcej milosti alebo jej prehĺbenie, ale nakoľko je to možné (a to je aj zámer práce), širšie a hlbšie účinky tejto sviatosti pre celú osobnosť človeka.

o. Martin Zlacký

PÔSTNA DUCHOVNÁ OBNOVA VO FARNOSTI HUMENNÉ

s bl. hieromuč. Metodom Dominikom Trčkom

1. – 3. apríl 2011

Duchovnú obnovu vedie
o. Atanáz Mandzák CSsR

Piatok 01.04.2011

16:00 Večeradlo (veriaci)
17:00 Eucharistická pobožnosť (eucharistia je k adorácii celý deň)
17:15 Prenesenie relikvií, príhovor
17:30 Moleben k bl. Metodovi
18:00 Liturgia VPD

Sobota 02.04.2011

6:30 Zádušná sv. liturgia + hramoty
9:00 Akatist k Matke ustavičnej pomoci (z knihy V náručí matky);
- **rozhovory alebo spovedanie**

17:00 Veľká večiereň
18:00 Zádušná sv. liturgia + hramoty

Nedeľa 03.04.2011

7:30 Sv. liturgia (kázeň)
9:00 Sv. liturgia - starosl. (kázeň)
- **Modlitba s prednášaním prosieb a poďakovaní**

11:00 Sv. liturgia (záverečný príhovor a ukončenie DO)

- **po každej sv. liturgii posvätenie ikon**

Liturgické okienko

Svojho času viacerí z Vás, drahí veriaci, ste prejavili záujem o vysvetlenie niektorých pojmov, ktorými sú pomenované pobožnosti byzantskej tradície. Chcel by som týmto reagovať na Vašu požiadavku a vysvetliť aspoň najbežnejšie používané názvy pobožností.

Akatist - grécky „akatistos“ (stojaca pieseň) – má sa spievať a počúvať postojačky. To značí, že veriaci sa ho majú modliť vo vážnom duchovnom postoji, ako evanjelium, s veľkou sústredenosťou a pripravenosťou prijať všetky ponúkané pravdy viery. Je to veľkolepý ďakovný hymnus, ktorý už pätnásť storočí žije v srdciach generácií veriacich, ktorí si uchovávajú úctu k Bohorodičke. Pôvodný akatist bol napísaný v gréčtine, neskôr postupne ho prekladali do ďalších jazykov byzantského obradu. Akatist k Bohorodičke má 13 kondákov a 12 ikosov, teda 25 piesní. Ak prvý kondák nepočítame, dostávame 24 piesní, taký počet, aký má grécka abeceda. Prvý kondák a ikosy sa zakončujú zvolaním *Raduj sa* a každý kondák spevom *Aleluja*. V gréckom origináli prvého akatistu k Bohorodičke boli jednotlivé piesne usporiadané podľa abecedného poriadku a to tak, že prvá pieseň začínala písmenom alfa a posledná končila omegou. Ide o tzv. abecedný akrostich. Vznik akatistu sa datuje k udalosti zázračného oslobodenia Konštantinopolu z rúk Peržanov a Avarov v roku 626. Podľa ruskej verzie ho zostavil pravdepodobne v tom istom roku neznámy autor. Podľa vzoru mariánskeho akatistu vznikali ďalšie. Zbierka akatistov sa volá akatistník. Zborník akatistov pod názvom *Akafisnik, ili sobranie akafistov* bol vydaný v Užhorode roku 1911 zásluhou kňaza a profesora prešovskej preparandie Jána Kizáka a mal slúžiť k *„duchovnému úžitku veriacich gréckokatolíckeho obradu“*. Tento zborník obsahuje 22 akatistov.

Paraklis – jedna z oficiálnych modlitieb k úcte Presvätej Bohorodičky. Má paralelu (podobnosť) s utierňou. Obsahuje žalmy, tropáre, kánon, evanjelium, slohy (stichiry) k úcte Bohorodičky, tropáre za odpustenie hriechov alebo v každej potrebe, ekténie, záverečnú modlitbu a prepustenie. Môže sa slúžiť kedykoľvek. Podľa predpisu sa slúži medzi 1. – 14. augustom, teda počas uspenského pôstu.

Moleben – (služba príhovoru, prosby či oslavy) je bohoslužbou na počesť nášho Pána Ježiša Krista, Presvätej Bohorodičky, konkrétneho svätca alebo mučeníka. Je to slovanský typ bohoslužby, ktorý je veľmi podobný s bohoslužbou Paraklisu. Moleben je zvyčajne slávený kňazom, ale v pozmenenej podobe ho môžu prednášať aj samotní veriaci. Najčastejšie obsahuje tieto časti: zvyčajný počiatok, tropáre, velebenie s veršami, evanjelium, vzývania, slohy, modlitbu na kolenách, prosby a prepustenie.

Zdroj: www.zoe.sk; www.wikipedia.sk; Boháč, V.: Krátky liturgický slovník. Prešov : Petra 2002.

Spracoval o. Martin

Prvý pôstny deň na GJZ v Humennom

Ako dieťa chcel byť smetiarom...dnes odhadzuje všetky nánosy ľudí

Prvý deň Veľkého pôstu pripadol na deň po jarných prázdninách v pondelok 7. 3. 2011. Tento deň žiaci a učitelia Gymnázia sv. Jána Zlatoústeho v Humennom prežili akosi netradične oproti iným školám. V tento deň medzi nás zavítal gréckokatolícky kňaz z Prešova ThDr. ICLic. PaedDr. JOZEF MARETTA, PhD., ktorý v súčasnosti pôsobí aj ako exorcista.

S o. J. Marettom sme sa stretli o 9:00 na slávnostnej sv. liturgii v Chráme Uspenia Presvätej Bohorodičky. Po nej nasledovala zaujímavá prednáška. Otec Jozef nám prerozprával o svojom živote - živote kňaza a exorcistu. Študenti sa zvedavo pýtali na problémy, týkajúce sa danej témy, teda exorcizmu. Otec Maretta sa veľmi rád so všetkými podelil o svoje zážitky, aj keď neboli vždy príjemné pri jeho povolaní. Sám sa vyjadril, že v službe exorcizmu už všeličo zažil. Napríklad ako: ,,Dostal som facku, odstrkovali ma a neraz aj opľuli " strhujúco a pútavo rozprával o. Maretta.

Dozvedeli sme sa o moci zlého, o jeho vplyvoch najmä na mladých ľudí prostredníctvom rôznych druhov hudby, časopisov, horoskopov, veštení, mágie a pod. Sám nám poradil, ako sa chrániť pred útokmi zlého. Ochotne predniesol aj modlitbu exorcizmu, ktorú môže použiť každý z nás. Upozornil nás, že dôležitá formulácia sa nachádza v základnej modlitbe Otčenáš: a to v slovnom spojení "zbav nás zlého". Diskusia bola nesmierne bohatá. Po nej sme sa s otcom J. Marettom rozlúčili, poďakovali za povzbudivé slová, ktoré nám odovzdal na začiatku štyridsaťdňového pôstu. Teraz nám už len ostáva dúfať, že tieto slová padnú na úrodnú pôdu a počas tohto pôstu (aj celého nášho života) prinesú plody v našom živote a živote našich blížnych.

Matúš Sejka, III.B

Sestry služobnice Nepoškvrnenej Panny Márie

Dom Spolutr. Bohorod., Lesná 19, Humenné, č. 7755808, 0918189019,
e- mail: sluzobnice@gmail.com, www.sluzobnice.sk

Nájdi kľúč od svojho srdca. Srdce je miestom, kde sa stretávajú naše dva vnútorné svety: náš duch a naša duša. Na jednej strane náš duch, ktorý je čistý, znovuzrodený, milujúci Boha. *„Veď ste sa znovuzrodili nie z porušiteľného semena, ale z neporušiteľného: Božím slovom, živým a večným“ (1 Pt 1,23).* Na druhej strane naša duša (t. j. myseľ, náš myšlienkový svet, naše pocity, rôzne a veľakrát vrtkavé emócie, túžby, nálady atď.). Niekedy sa vo vnútri nášho srdca, sa potom občas naše svety bijú... Preto je potrebné, aby sme išli do hĺbky: hlboko v srdci – tam je ten kľúč. Tam Boh prebýva v našom znovuzrodenom duchu svojím Svätým Duchom. Tam sa zrkadlí Božia pravda, tam hlboko prehovára do nášho srdca Boh. Vo chvíľach stíšenia, pokory a úprimných modlitieb, keď sme pred ním sami,

sa začína svätosť. Svätosť nie je prepych vyhradený pre niekoľkých jedincov, je to jednoduchý dar, ponúkaný tak vám, ako aj mne.“

Kde sa začína svätosť? V našich srdciach. Preto sa potrebujeme ustavične modliť, aby sme si zachovali čisté srdce, lebo čisté srdce sa stáva svätostánkom živého Boha. Ježiš Kristus nám povedal, že by sme sa mali vždy modliť a neochabovať, to znamená neustávať v modlení. Boh volá všetkých ľudí k tejto službe srdca, teda k neustálej modlitbe.

Poznanie Boha vytvára lásku a poznanie seba samého vedie k pokore. Pokora nie je nič iné ako pravda. *„Či máme niečo také, čo sme nedostali?“,* pýta sa svätý Pavol. Ak som všetko dostal, aký majetok mám sám od seba? Ak sme o tomto presvedčení, nikdy v jeho blízkosti. Len tam budeme nachádzať čisté túžby a čisté priania, ktoré do našich sŕdc zasadil Boh. Túžby bez poškvŕn a nečistôt tohto sveta. Jeho tichý, jemný a pravdivý hlas, ktorý ku každému z nás hovorí. *„Ale keď sa ty ideš modliť, vojdi do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti“* (Mt 6,6). Ak budeme mať hlboký osobný vzťah s Ježišom Kristom, budeme schopní roztriediť zmätky svojho srdca a ísť potom po cestách, ktoré pre nás Boh pripravil. Lebo tie najhlbšie túžby v každom ľudskom srdci bývajú hlasom Svätého Ducha. Bohu záleží na našom srdci a motívoch; s láskou sa zaujíma o každú oblasť nášho života. Blahoslavená Matka Tereza z alkaty hovorí o tejto modlitbe: *„Modlitba očisťuje srdce a robí ho čírim. Tak* nezdvihneme pyšne hlavu. Ak ste pokorní, nič sa vás nedotkne, ani chvála, ani potupa, lebo viete, kým ste. Ak vás odsudzujú, nezastraší vás to. Ak vás vyhlásia za svätých, nevystúpite na piedestál. Poznanie seba samého nás zráža na kolená.

Zmeňte svoje srdcia…

Nepodarí sa vám obrátiť, ak nezmeníte srdce.

Zmeniť miesto nie je riešenie, zmeniť činnosť nie je riešenie.

Riešenie je zmeniť svoje srdce. A ako ho zmeníme?

Modlitbou.

Spracovala sr. Simeona

Pozvanie

Dovoľujeme si Vás pozvať na stretnutie s Dr. Chan-Kei Thongom, prezidentom nadnárodnej spoločnosti, ktorá sa zaoberá tréningom riadiacich a vedúcich pracovníkov po celom svete.

7. apríl 2011: Chrám Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom od 18:00 – svedectvo o svojom obrátení a dôvere jedinému Bohu v celom svojom osobnom, manželskom i podnikateľskom živote a požehnaní, ktoré prináša zachovávanie Božieho slova

9. apríl 2011: Základná škola internátna, Lesná 28, Humenné od 9:00 – prednášky pre podnikateľov, živnostníkov a tých, ktorí chcú začať podnikať a tiež pre tých, čo jednoducho chcú priniesť požehnanie do svojej práce a vidieť jeho ovocie vo všetkom svojom snažení.

Kúzla s číslami

„Ak pripíšeš za jednotku päťdesiat núl, stane sa z nej vysoké číslo. Ak prečiarkneš jednotku, neostane nič. Tou jednotkou sa tvorí mnohé.“

N.N.

S číslami sa dajú predvádzať najrozličnejšie kúzla. Ak napríklad napíšeme číslo 80 na priehľadné sklenené dvere, z chodby môžeme vidieť inú číslicu ako z miestnosti. Zvonku čítame 80 a zvnútra 08. Ide o uhol pohľadu.

Pred niekoľkými rokmi v Nemecku vyhlásili súťaž o najlepší plagát. Vyhral plagát s matematickou tematikou, ktorý niesol nápis :

„Ty + Boh = presila.“

Na prvý pohľad, teda zvonka, sa to zdá nelogické. Ide predsa len o súčet dvoch bytostí, čo je oproti zvyšku sveta veľmi málo. A navyše mnoho ľudí považuje druhú bytosť, Boha, za nulu, teda za nič, takže ju z matematickej operácie rovno vylúčia – a potom im vychádza rovnica:

1 + 0 = 1.

Iný je však pohľad zvnútra, v ktorom ide o osobnú skúsenosť.

Istý kňaz, ktorý bol pre vernosť Cirkvi odsúdený komunistickým režimom na dlhodobé väznenie a mesiace strávil na samotke, mi rozprával, že práve tam zakúšal Božiu veľkosť, ktorá mu pomohla prežiť roky krutého väzenia. Naučila ho však vidieť skutočnosť aj z iného uhla pohľadu. Na samotke bolo jediným spojením so svetom malé zamrežované okienko, cez ktoré mohol vidieť iba strechy domov, kde bývali väzenskí strážcovia so svojimi rodinami. Ľudia žijúci v tých domoch mohli zase pri pohľade zo svojho okna vidieť väzenie.

Kňaz si po čase uvedomil, že za mrežami sú vlastne tí, čo ho väznia. Napriek tomu, že väzenskí dozorcovia mali voľné ruky, zaslepená ideológia spútala ich duše. Nešlo však iba o uhol pohľadu, o akúsi *„optiku zámku“* , išlo tiež o skúsenosť s vyššie uvedeným súčtom.

K *radosti ľudskej duše* patrí skúsenosť s viacerými pohľadmi na jednu udalosť a poznanie, že Boh dáva do udalosti nášho života kladné znamienka. Inými slovami o tom hovorí i starozákonný žalmista, keď nabáda, aby sme skúsili a presvedčili sa, aký dobrý je Pán.

Prevzaté z knihy *O radostiach ľudskej duše, Max Kašparů*

Prečo študujem na GJZ!?!

- **lebo sa môžem učiť** anglický jazyk, nemecký jazyk, ruský jazyk, španielsky jazyk, francúzsky jazyk
- **lebo môžem študovať v 10 špecializovaných učebniach**
- **lebo môžem navštevovať krúžky v Stredisku záujmovej činnosti** (Anglický jazyk, Floorbal, Francúzsky jazyk, Futbal, Hudobný krúžok, Chemické výpočty, Komunikujeme nemecky, Kreativ, Literárny klub, Matematické výpočty, Matematika prevažne vážne, Maturita z nemeckého jazyka, Posilňovanie, Stolný tenis, Španielsky jazyk, Športové hry, Tanečný klub)
- **lebo sa učím pomocou interaktívnych tabúľ**
- **lebo získavame úspechy a ocenenia na športových a vedomostných súťažiach**
- **lebo sa zúčastňujem na akciách školy** (Imatrikulácia prvákov, stužkové slávnosti, Ples Gymnázia sv. Jána Zlatoústeho, Benefičný koncert, každoročná účasť študentov na duchovnej obnove, Sviatok školy (sv. Jána Zlatoústeho), lyžiarsky výcvik, športové podujatia, Kurz ochrany človeka a prírody, poznávacie exkurzie a zájazdy, školské výlety, návšteva divadelných predstavení a umeleckých podujatí)
- **lebo nadväzujem kontakty v spolupráci so zahraničnými školami** v rámci projektov (Nemecko, Španielsko, V. Británia, Taliansko, Poľsko)
- **lebo informácie o prospechu a dochádzke nájdem v internetovej žiackej knižke**
- **ale najmä preto, že v mojej škole sa kladie dôraz na individuálny prístup a rozvoj mojej osobnosti tak v oblasti vzdelávania, ale predovšetkým v duchovnej formácii.**

Ak sa chceš stať mojím spolužiakom, podaj si prihlášku na:

Gymnázium sv. Jána Zlatoústeho,
Lesná 28, 066 01 Humenné
tel: 057-7783398 **fax:** 057-7783398
e-mail: skola@gjzhe.svcmi.sk
web: gjzhe.edupage.org
IČO: 36 161 667

Študent GJZ

Detské okienko

	8	1		4				3
4			2					
5				8			6	
2	6			3			8	
			8		4			
	7			6			4	9
	9			7				2
					3			1
7				2		6	5	

SUDOKU

Vtipy

Za siedmimi horami, za siedmimi dolinami, za siedmimi morami, za siedmimi krajinami stojí malá chalúpka. Otvoria sa na nej dvere, vyjde z nej starenka a hovorí:
- „Ej, ale bývam ďaleko!“ ☺

Príde blondínka do obchodu s hudobnými nástrojmi a hovorí predavačke: "Prosila by som si tú červenú trúbku a tú bielu harmoniku." Predavačka na ňu pozrie a vraví: "Dobre moja, ten hasiaci prístroj ti dám, ale nemysli si, že kvôli tebe odmontujem aj radiátor." ☺

Idú dvaja po ulici. Jeden sa spýta druhého:
-"Prosím vás, koľko je hodín?"
Druhý odvetí:
-"Za sedem minút."
-"Na koľko?"
-"Neviem, mám iba veľkú ručičku." ☺

Vedec sa rozpráva s Bohom:
"Bože, už nie si potrebný. Veda postúpila tak ďaleko, že už aj my vedci vieme urobiť človeka z hliny."
"Tak sa predveď", hovorí Boh.
Vedec začne naberať zo zeme hlinu a Boh mu na to:
"Počkaj, počkaj, ber láskavo zo svojho materiálu!" ☺☺☺

Matúš Sejka

Liturgický program na Piaty týždeň Veľkého pôstu

Pondelok 4.4.	Prepodobní otcovia Jozef Hymnograf a Juraj z Maley	6:30 17:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska *+ Anna, Ján, Zuzana, Ján* ***Veľkopôstny moleben*** Sv. liturgia slovenská *+ Mária, Vasiľ, Mária, Ondrej, Michal*
Utorok 5.4.	Svätí mučeníci Teodul, Agatopod a spoločníci	6:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska *+ Michal* Sv. liturgia slovenská *+ Helena, Štefan, Igor*
Streda 6.4.	Svätý Eutychios, konštantínopolský arcibiskup **Odchod do večnosti svätého Metoda, učiteľa Slovanov**	6:30 17:00 18:00 **19:30**	Sv. liturgia staroslovienska *+ Ján, Alžbeta, Juraj, Anna* ***Krížová cesta - veriaci*** Liturgia **VPD** *+ duše v očistci* ***Veľký Kánon Andreja Krétskeho***
Štvrtok 7.4.	Prepodobný otec Juraj, mytilénsky biskup **Deň Veľkého kajúceho kánona svätého Andreja Krétskeho**	6:30 17:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska *+ Ján, Mária* ***Moleben k sv. Jozefovi*** Sv. liturgia slovenská *+ Ján* *+ Juraj (panychída)*
Piatok 8.4.	Svätí apoštoli Herodión, Agabus, Rúfus, Asynkrit, Flegont a Hermés a spoločníci	6:30 17:00 18:00	Sv. liturgia staroslovienska *+ Mária, Michal (panychída)* ***Krížová cesta - mladí*** Liturgia **VPD** *+ Anna*
Sobota 9.4.	**Akatistová sobota** Svätý mučeník Eupsychos	6:30 **17:00** 18:00	Sv. liturgia staroslovienska ** Stanislav, Milan, Viliam* ***Akatist k Presvätej Bohorodičke*** Sv. liturgia slovenská ** Zuzana*
Nedeľa 10.4.	**PIATA PÔSTNA NEDEĽA – Pamiatka prepodobnej matky Márie Egyptskej** Svätí mučeníci Terencius, Pompejus a spoločníci	7:30 **9:00** 11:00 17:00 18:00	Sv. liturgia slovenská ** Július, Helena, Radovan s rod.* Sv. liturgia staroslovienska ***za veriacich*** Sv. liturgia slovenská ** Slavomír, Martina* **Pôstna večiereň** Sv. liturgia slovenská ** Jozef, Eduard, Anna, Marta s rod.*

Liturgický program na Šiesty týždeň Veľkého pôstu

Pondelok 11.4.	Svätý hieromučeník Antipas, biskup Pergama	6:30 17:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska + *Mária* ***Veľkopôstny moleben*** Sv. liturgia slovenská + *Juraj, Filoména*
Utorok 12.4.	Prepodobný otec a vyznávač Bazil, parijský biskup	6:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska + *Peter, Terézia, Michal* Sv. liturgia slovenská + *František (panychída)*
Streda 13.4.	Svätý hieromučeník Artemón a spoločníci	6:30 17:00 18:00	Sv. liturgia staroslovienska + *Ján* ***Krížová cesta - veriaci*** Liturgia **VPD** + *Štefan*
Štvrtok 14.4.	Svätý Martin vyznávač, rímsky pápež Svätí mučeníci Anton, Ján a Eustatios	6:30 17:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska + *Michal, Michal, Anna (panychída)* ***Moleben k sv. Jozefovi*** Sv. liturgia slovenská + *Milan*
Piatok 15.4.	Svätí apoštoli Aristarch, Pudent a Trofim	6:30 17:00 18:00	Sv. liturgia staroslovienska + *Anna, Mária, Peter* ***Krížová cesta - mladí*** Liturgia **VPD** + *z rodiny Švigarovej*
Sobota 16.4.	**Vzkriesenie spravodlivého Lazára**	6:30 17:00 18:00	Sv. liturgia staroslovienska + *Helena, Ján, Helena* **Veľká večiereň** Sv. liturgia slovenská + *Jozef, Juliána (panychída)*
Nedeľa 17.4.	**KVETNÁ NEDEĽA**	7:30 **9:00** 11:00 14:00 18:00	Sv. liturgia slovenská * *Simona, Patrik, Božena, Dušan* Sv. liturgia staroslovienska ***za veriacich*** Sv. liturgia slovenská * *Ján, Anna (50 r. manželstva)* **Predveľkonočná spoveď** Sv. liturgia slovenská * *Jaroslav*

Počas tohto týždňa sa spovedá ráno od 6:00 a večer od 16:30, okrem soboty a nedele.

Kontakt

Gréckokatolícka cirkev – protopresbyterát Humenné.
Farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky
Osloboditeľov 28, 066 01 Humenné

Telefón: **kancelária:** 057/ 775 3628
farár: 057/ 788 9061
kaplán: 057/ 788 9060
WEB: **www.grkat.he.sk/uvod**

e-mail: **úrad:** humenne@grkatpo.sk
dekan: martinzlacky@gmail.com
kaplán: hrib.peter@gmail.com
kaplán: mikulas.fejko@gmail.com

Úradné hodiny

Pondelok, streda, štvrtok: 8:30 – 10:00 / 13:30 - 15:00

Utorok, piatok: 8:30 – 10:00

Na prvý piatok a cirkevné sviatky je kancelária zatvorená.

Prosíme vás o dodržanie podmienok:

- ak žiadate **KRST** - minimálne 2 týždne vopred;
- ak žiadate **SOBÁŠ**

1) a máte všetky iniciačné sviatosti
– krst, myropomazanie, sv. prijímanie - minimálne 2 mesiace vopred;
2) a niektorá z nich Vám chýba - minimálne 4 mesiace vopred;
LITURGIE – úmysly na Božské liturgie prijímame ***iba v cerkvi.***
KRSTNÝ, SOBÁŠNY LIST – je možné vyžiadať si aj telefonicky a vyzdvihnúť si ho na ďalší deň.

Nech dobrý Boh odmení požehnaním každého,
kto prispeje na dobrý účel akýmkoľvek finančným darom.
Číslo účtu farnosti: 0086909038/0900

SME TU PRE VÁS

Informačno-formačný časopis farnosti Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom

Dobrovoľný príspevok

Pre vnútornú potrebu vydáva: Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Humenné

Zodpovedný za vydanie: **o. Martin Zlacký, o. Mikuláš Fejko, o. Peter Hrib**