



Sme tu pre Vás GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV

farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky
Humenné – mesto

www.grkat.he.sk/mesto

Cena: dobrovoľný príspevok

Ročník: 4. Číslo: 6

Posolstvo Svätého Otca Benedikta XVI.

na pôstne obdobie 2012 (3.časť)

2. „Jedni druhým“: dar vzájomnosti.

Spoločnosť ako je tá dnešná sa môže stať hluchou tak voči fyzickému utrpeniu, ako aj voči duchovným a morálnym potrebám života. To sa však v kresťanskom spoločenstve nesmie stať! Apoštol Pavol vyzýva, aby sme hľadali „to, čo slúži pre pokoj a na vzájomné budovanie“ (Rim 14, 19) a tiež „blížnemu na jeho dobro a budovanie“ (tamže 15, 2), a aby sme nehľadali, čo vyhovuje mne, „ale čo osoží mnohým, aby boli spasení“ (1Kor 10, 33). Toto vzájomné napomínanie a usmerňovanie v duchu pokory a lásky musí byť súčasťou života kresťanského spoločenstva. Pánovi učeníci zjednotení v Kristovi skrze Eucharistiu žijú v spoločenstve, ktoré ich spája navzájom ako údy jedného tela. To značí, že ten druhý ku mne patrí a jeho život, jeho spása sa týka môjho života a mojej spásy. Dotýkame sa tu veľmi hlbokého prvkú spoločenstva: náš život je spojený s tými druhými v dobrom i v zlom: tak viny, ako aj skutky lásky majú i spoločenský rozmer. V Cirkvi, ktorá je Kristovým mystickým telom, sa táto vzájomnosť prejavuje tým, že spoločenstvo neprestajne robí pokánie a prosí o odpustenie za hriechy svojich detí, ale sa aj vždy teší z nového svedectva čnosti a lásky, ktoré v ňom rozkvitlo, a oslavuje ho. Svätý Pavol hovorí, nech sa „údy rovnako starajú jeden o druhý“ (1Kor 12, 25), lebo sme len jedno telo. Na tejto spolupatričnosti sa zakladá láska k našim bratom a sestrám, ktorej prejavom je dávanie almužny, predstavujúce spolu s modlitbou a pôstom typickú pôstnu prax.

Aj v konkrétnej starostlivosti o najchudobnejších môže každý kresťan vyjadriť svoju účasť na jedinom tele, ktorým je Cirkev. Všimáť si druhých tiež značí uznať dobro, ktoré v nich Pán uskutočňuje a ďakovať s nimi za zázraky milosti, ktoré dobrý a všemohúci Boh naďalej koná

vo svojich deťoch. Keď kresťan spozná v druhom pôsobení Ducha Svätého, musí sa z toho tešiť a oslavovať nebeského Otca (porov. Mt 5, 16).

3. „A tak sa pobádajme k láske a k dobrým skutkom“: spoločne napredovať k svätosti.

Toto vyjadrenie z Listu Hebrejom (10, 24) nás vedie k tomu, aby uvažovali o univerzálnom povolaní k svätosti, o neustálom napredovaní duchovného života; nabáda nás, aby sme túžili po vyšších daroch milosti a po čoraz väčšej a plodnejšej láske (porov. 1Kor 12, 31 – 13, 13). Cieľom vzájomne venovanej pozornosti je povzbudzovať sa k čoraz účinnejšej láske v očakávaní večného života v Bohu, teda dňa, keď slnko nikdy nezapadne – „*st'a svetlo rozbresku, čo dužie čoraz väčšmi do bieleho dňa*“ (Prís 4, 19).

Čas života, ktorý sme dostali, je vzácnou príležitosťou, aby sme objavili a konali dobro z lásky k Bohu. Tým rastie a rozvíja sa samotná Cirkev, aby tak dosiahla plnú zrelosť v Kristovi (porov. Ef 4,13). Do tejto dynamickej perspektívy rastu spadá aj naša výzva, aby sme sa vzájomne pobádali dosiahnuť plnosť lásky a konať dobré skutky.

Žiaľ, stále je tu pokušenie ľahostajnosti, zhášania Ducha, odmietania podnikat' s talentami, ktoré nám boli dané pre dobro naše i druhých (porov. Mt 25, 25 n). Všetci sme dostali bohatstvo duchovných a materiálnych darov, ktoré sú potrebné na uskutočnenie Božieho plánu, pre dobro Cirkvi i pre našu osobnú spásu (porov. Lk 12, 21b; 1 Tim 6, 18). Duchovní učitelia nám pripomínajú, že kto v živote viery nenapreduje, ten ustupuje.

Drahí bratia a sestry, kiež prijmemo stále aktuálnu výzvu, aby sme smerovali k „*vysokej úrovni každodenného kresťanského života*“ (JÁN PAVOL II., apošt. list Novo millennio ineunte, 31). Keď Cirkev vo svojej múdrosti spoznáva a ohlasuje blahoslavenstvo a svätosť toľkých príkladných kresťanov, chce tým vzbudiť túžbu po napodobňovaní ich čností. Svätý Pavol nás vyzýva: „*Predbiehajte sa vzájomne v úctivosti*“ (Rim 12, 10).

Zoči-voči svetu, ktorý od kresťanov požaduje nové svedectvo lásky a vernosti Pánovi, nech všetci pocítia, že je naliehavo potrebné usilovať sa predbiehať v láske, v službe a v dobrých skutkoch (porov. Hebr 6, 10). Táto výzva nadobúda osobitný dôraz v posvätnom čase prípravy na Veľkú noc. So želaním svätého a plodného Pôstneho obdobia vás zverujem príhovoru preblahoslavenej Panny Márie a všetkým zo srdca udeľujem apoštolské požehnanie.

prevzaté z internetu.



***Pokojné, radostné a milostiplné
sviatky
Kristovho vzkriesenia, radostný
prechod
zo „smrti do života“ Vám prajú
a hojnosť Božích milostí v modlitbách
vyprosujú
o. Martin a o. Mikuláš***

Veľká noc v sebe nesie novosť hlbokého a úplného prechodu zo života podriadeného hriechu k slobodnému životu vedenému láskou, tou silou, ktorá rúca všetky prekážky a vytvára novú harmóniu vo vlastnom srdci a vo vzťahoch k ostatným ľuďom i veciam. Každý kresťan – tak ako každá komunita – ak prežije tento prechod k vzkrieseniu, nemôže sa nestáť novým kvasom pre svet. Darujúc seba samého v urgentných a spravodlivých prípadoch, ako ukazujú svedectvá svätých všetkých čias a na všetkých miestach. Sú aj mnohé očakávania našich čias: my kresťania – pevne veriac, že Kristovo vzkriesenie obnovilo človeka bez toho, aby ho odobralo zo sveta, v ktorom vytvára svoje dejiny – musíme byť svetlými svedkami tohto nového života, ktorý priniesla Veľká noc. Veľká noc je teda darom, ktorý máme vždy hlbšie vo viere prijímať, aby sme mohli v každej situácii konať – s Kristovou milosťou – podľa Božej logiky, logiky lásky. Svetlo Kristovho vzkriesenia musí preniknúť tento náš svet, musí dosiahnuť ako posolstvo pravdy a života ku všetkým ľuďom skrze naše každodenné svedectvo.

Áno, Kristus skutočne vstal z mŕtvych! Nemôžeme si nechať iba pre nás tento život a radosť, ktorú nám on daroval svojou Veľkou nocou, ale ju musíme darovať všetkým, s ktorými sa stretávame. To je naša úloha a naše poslanie: umožniť, aby v srdciach našich blízkych povstala nádej tam, kde je beznádej; radosť, kde je smútok; život, kde je smrť. Svedčiť každý deň o radosti vzkrieseného Pána znamená žiť vždy „veľkonočným spôsobom“ a odovzdávať radostnú zvesť, že Kristus nie je iba nejakou myšlienkou či spomienkou na minulosť, ale je osobou, ktorá žije s nami, pre nás a v nás. A s ním, skrze neho a v ňom môžeme urobiť všetko nové (porov. Zjv 21,5).

Sviatosť pokánia a zmierenia

Bezprostredná príprava kajúcnika

Na prijatie spásonosného lieku sviatosti pokánia je potrebná príprava, aby sa kajúcnik mohol obrátiť k Bohu zavrnutím spáchaných hriechov a nápravou života. Túto prípravu možno rozdeliť na tieto časti:

1. Čas na prípravu: obrátenie človeka je proces, ktorý si vyžaduje čas a sústredenie. Je potrebné preto zastavenie sa v životnom zhone, vstúpenie do hĺbky vlastnej duše a vytvoriť si svätú chvíľku prípravy na spoveď. V tradícii kresťanského Východu je prax prípravy na túto sviatosť modlitbou a pôstom. Osobitne vhodným časom na prípravu sú *Kajúce dni a obdobia v roku*, vo východnej tradícii zvlášť v dobe pôstu a kajúcnosti. Ak človek pristupuje k sviatosti zmierenia často a pravidelne (každý mesiac), stačí na prípravu kratší čas. Veľmi sa odporúča pozrieť sa večer na prežitý deň a hneď oľutovať spoznané hriechy a slabosti.

2. Duchovné naladenie: Kajúcnik by mal vo svojej duši a mysli dať priestor Božiemu pôsobeniu. Takýto priestor vytvára postojom viery a pokory pred Bohom, ktoré napomáhajú úprimnosti pri spovedi. Duchovné

naladenie môže sprostredkovať priliehavá stať zo Svätého písma (napr. podobenstvo o dobrom pastierovi, podobenstvo o márnotrattnom synovi), účasť na púti, náboženské vyučovanie alebo katechézy v kajúcich dňoch a obdobiach, tiež pred vysluhovaním sviatosti atď.

3. Prípravná modlitba: Ľudské srdce poznačené hriechom je ťarbavé a zatvrdnuté. Len Boh svojou milosťou môže spôsobiť, že človek sa chce vrátiť, len On môže dať nové srdce a silu začať znova. Preto spovedi má predchádzať stručná prípravná modlitba o milosť pravdivo spoznať, úprimne oľutovať a vyznať svoje hriechy a urobiť nápravu. Odporúča sa modlitba k Svätému Duchu, ktorý prebáda nielen Božie hlbiny, ale aj hlbiny ľudského ducha.

4. Spytovanie svedomia: tento úkon je predpokladom dobrej spovede, je to vážna vec a zároveň najťažšia časť prípravy na svätú spoveď. Západný kódex práva výslovne žiada spytovanie svedomia pred spoveďou. Spytovanie svedomia *„nemá byť úzkostlivým psychologickým sebakúmaním, ale úprimným a vyrovnaným porovnávaním s vnútorným mravným zákonom, s evanjelioumi*

predpismi, ako ich predkladá Cirkev, so samým Ježišom Kristom, ktorý je nám učiteľom a vzorom života, a konečne so samým nebeským Otcom, ktorý nás pobáda k dobru a k dokonalosti“ (ReP 31/III). Tejto časti prípravy je potrebné venovať väčšiu pozornosť, bude o tom reč nižšie.

5. Lútosť. Spytovanie svedomia vedie človeka k poznaniu a uvedomeniu si svojich hriechov, čo v nazeraní na Božiu lásku vzbudzuje vo vnútri človeka bolesť a zároveň túžbu sa ich zbaviť. Toto vyjadrujeme ľútosťou, ktorá je dôležitou súčasťou prípravy na sviatosť zmierenia a je potrebné si ju vzbudiť ešte pred touto sviatosťou. Lútosť je jadrom pokánia, podstatným kajúcim úkonom pokánia, a preto je potrebné vychovávať k ľúlosti ako k základnej čnosti celého kresťanského života a ako najdôležitejšej dispozícii na prijatie sviatosti pokánia. Bez ľúlosti nemožno dosiahnuť odpustenie hriechov od Boha, ale ani rozhrešenia pri sviatosti pokánia. Táto téma bola podrobnejšie rozobraná v predchádzajúcich článkoch.

6. Predsavzatie je pevná a úprimná vôľa polepšiť sa a viacej nehrešiť. Zahŕňa v sebe úmysel nespáchať hriech, chrániť sa príležitosti k hriechu a nahradiť spôsobenú škodu. Predsavzatie dopĺňa a konkretizuje odvrátenie sa od

hriechu – ľútosť – a zameranie na Boha a na dobro. Má byť vždy spojené s ľútosťou. Predsavzatie má byť:

a) silné – pevná vôľa odporovať hriechu aj napriek videniu svojej slabosti a krehkosti;

b) účinné – hľadanie všetkých možných prostriedkov pre premôženie slabostí, náklonností k hriechu a nápravu škody;

c) všeobecné – musí sa vzťahovať na vzdorovanie všetkým hriechom, zvlášť ťažkým, aj keď si zaumienim dávať si osobitný pozor na jednu slabosť alebo hriech.

Akokoľvek je predsavzatie dôležité, kajúcnik nemá žiadať príliš veľa od seba samého a ani spovedník vo sviatosti pokánia nemá uložiť prehnane požiadavky. Zároveň však je potrebné si uvedomiť, že predsavzatie spočíva vo vážnom úmysle vyhýbať sa hriechu a používať všetky prostriedky potrebné v boji proti nemu a ktoré sú naporúdzi – teda ani žiaden minimalizmus.

Priebeh sviatosti zmierenia

Po príchode do chrámu sa spoločne alebo každý sám pomodlí Zvyčajný začiatok: *Požehnaný Boh... Lebo tvoje je kráľovstvo... Amen.*

Potom nasledujú tropáre, 6. hl.:

Zmiluj sa, Pane, nad nami, - zmiluj sa nad nami, - lebo nijakú inú obranu nemáme, - len túto modlitbu ti, ako

svojmu Vládcovi, my hriešni prednášame: - „Zmiluj sa nad nami.“

Sláva Otcu i Synu i Svätému

Duchu:

Pane, zmiluj sa nad nami, - ved' v teba dúfame. - Nehnevaj sa veľmi na nás, - ani nepamätaj na naše neprávosti, - ale aj teraz na nás láskavo zhliadni - a zbav nás našich nepriateľov. - Ved' ty si náš Boh a my sme tvoj ľud, - všetci sme dielom tvojich rúk - a vzývame tvoje meno.

I teraz i vždycky i na veky vekov. Amen:

Požehnaná Bohorodička, - otvor nám bránu milosrdenstva. - V teba dúfame, nedaj nám zahynúť, - ale daj, aby sme sa skrze teba zbavili svojich bied, - ved' ty si záchrana kresťanského rodu.

Ak si pripravený /á/ na spoveď, pristúp ku kňazovi, pozdrav sa, na slová kňaza Požehnaný Boh náš sa prežehnaj, odpovedz Amen a začni:

„Spovedám sa Pánu Bohu i Vám otče duchovný, že od /krstu/ poslednej svätej spovede som spáchal /a/ tieto hriechy“: tu povedz všetky hriechy, na ktoré si sa rozpamätal /a/; hlavne ťažké a ich počet i okolnosti. Keď sa už na viac hriechov nepamätáš, povedz: „Na viac hriechov sa už nepamätám“.

Potom pozorne počúvaj poučenie, ktoré ti kňaz povie a tiež kajúci skutok, ktorý ti kňaz uloží.

Keď ťa kňaz vyzve, aby si ľutoval /a/ za svoje hriechy, úprimne v kajúcnosti povedz:

„Ľutujem z celého srdca všetky svoje hriechy, vedomé i nevedomé, ktorými som urazil /a/ najláskavejšieho Boha. Silne sľubujem viac nehrešiť a

každej príležitosti ku hriechu sa chrániť budem. Prosím o rozhrešenie“.

Keď ťa kňaz rozhrešuje, prežehnaj sa a potom povedz: „Bohu vd'aka!“, pozdrav: „S Pánom Bohom“! a môžeš odísť.

Po spovedi si čo najskôr vykonaj uložený kajúci skutok, aby si ho nezabudol /-dla/ a pamätaj stále na predsavzatie, ktoré si dal /a/ vo sv. spovedi, že sa polepíš a chráň sa podľa možností každého hriechu!

Sviatosť zmierenia sa ukončí modlitbami:

Dôstojné je velebiť teba, Bohorodička, - vždy blažená a nepoškvrnená Matka nášho Boha. - Čestnejšia si ako cherubíni - a neporovnateľne slávnejšia ako serafíni, bez porušenia si porodila Boha slovo, - opravdivá Bohorodička, velebíme ťa.

Sláva tebe, Kriste Bože, naša nádej sláva tebe.

Sláva Otcu i Synu i Svätému Duchu. I teraz i vždycky i na veky vekov. Amen. Pane, zmiluj sa, Pane, zmiluj sa, Pane, zmiluj sa, požehnaj.

Kristus, náš pravý Boh, na prosby svojej prečistej Matky, našich prepodobných a bohonosných otcov a všetkých svätých, nech sa nad nami zmiluje a spasí nás, lebo je dobrý a miluje nás. Amen.

o. Martin Zlacký

Drahí mladí priatelia!

Všetkých Vás srdečne pozývame do Prešova na stretnutie s vladykom Jánom, ktoré sa uskutoční na samotnú Kvetnú nedeľu **01.04. 2012**. Toto stretnutie je bezplatné a kapacitne neobmedzené, takže prídte všetci. Odchod autobusu z farnosti bude oznámený v nedeľných oznamoch a bude aj na webstránke farnosti.

Miesto stretnutia: Veľká zasadačka Obvodného úradu v Prešove (bývalý Krajský úrad), Námestie mieru 1

Začiatok stretnutia: **13:30 hod.**

Minimálny vek je 14 rokov!!!!

Oznamy:

1. Tento rok budete môcť podporiť aktivity v našej farnosti aj prostredníctvom 2% z odvedenej dane cez obnovenú činnosť občianskeho združenia **Humenské evanjelizačné centrum (HEC)**.

Údaje potrebné k poukázaniu 2%:

Humenské evanjelizačné centrum, Vihorlatská 1725/5, 066 01 Humenné; občianske združenie, IČO 36156051, č.ú.: 13478898/5200. Ďakujeme.

2. Prosíme, aby ste do chrámu **nenosili a nepoužívali vlastné obetné sviece** v predsieni chrámu (tiež pri relikviách bl. matky Jozafaty). Obetné sviece sú pre chrám zabezpečované a výnos z obety na túto sviecu slúži výlučne pre potreby chrámu. Neraz sa stáva, že tam horia čajové sviece alebo kahance (výhoda dĺžky horenia), ale oveľa viac zadymujú tento priestor, intenzívnejším teplom „napomôžu“ znehodnoteniu ostatných sviec a roztopeným voskom je potom poškodené aj okolité zariadenie. Ďakujeme za pochopenie!

Pozvánka na Archieparchiálne večeradlo na Hore Zvir v Litmanovej

Srdečne pozývame vás a vašich veriacich na Archieparchiálne večeradlo, ktoré sa uskutoční **v sobotu 12. mája 2012** na Hore Zvir v Litmanovej so začiatkom programu o 9.00 hod. a archijerejskou svätou liturgiou o 10.30 h. slávenou otcom arcibiskupom a metropolitom Jánom Babjakom SJ. O detailnejšom programe vás budeme včas informovať prostredníctvom plagátu.

Náš prepodobný otec Ján, autor spisu Rebrík – 30. marec (tiež 4.pôstna nedeľa)

Väčšina našich informácií o živote tohto svätca pochádza z diela jeho súčasníka a blízkeho priateľa Daniela, mnícha egyptskej púšte Raita. Po istom čase doplnil jeho rozprávanie niekdajší Jánov učeník, ktorého meno sa nám nezachovalo.

O našom svätcovi sa dozvedáme, že prišiel na svet okolo roka 520, no miesto jeho narodenia a pôvod zostávajú pre nás zahalené rúškom tajomstva. Hodno však spomenúť, že podľa istej teórie bol jedným z dvoch synov prepodobných manželov Xenofonta a Márie, ktorých liturgickú pamiatku slávime 26. januára.

Keď Ján dosiahol šesťnásť rok svojho života, rozhodol sa zasvätiť výlučne službe Bohu a odišiel na vrch Sinaj. Ide o miesto, kam kresťanskí mnísi prichádzali od polovice 3. storočia, keď unikali prenasledovaniu zo strany Rímskej ríše. Neskôr sem utekali pred prenasledovaniami zo strany moslimov. Treba povedať, že ho nesmierne obľubovali, pretože bolo známe už z obdobia Starého zákona: Boh tam odovzdal Mojžišovi desať prikázaní a uzatvoril s ním zmluvu (porovnaj Ex 19 – 20). Navyše sa traduje, že predstavuje najopustenejšie miesto sveta. Vraj dokonca aj divá zver, keď sem zablúdi, rýchlo sa ponáhľa preč.

Po príchode na vrch Sinaj si vybral za svojho duchovného otca veľmi skúseného mnícha Martyria. Hoci bol Ján vysoko vzdelaný, natoľko sa odovzdal do jeho rúk, akoby ani nemal vlastný rozum a vlastnú vôľu. Vďaka tomu sa rýchlo vzrástol v poníženosti, čistote i skromnosti, takže vo svojich dvadsiatich rokoch mohol prijať podstrihnutie, teda definitívne zasvätenie mníšskemu životu. Keď mal tridsaťpäť rokov, jeho duchovný otec Martyrios zomrel a Ján sa rozhodol pre život v úplnej samote. Odišiel na miesto zvané Tola vzdialené približne osem kilometrov od monastiera a medzi ostatných mníchov prichádzal jedine na veľké sviatky, aby sa zúčastnil bohoslužieb. Jedol, pil a spal iba toľko, aby nezomrel. Všetok svoj čas venoval modlitbe, manuálnej práci a písaniu kníh.

Keď mal približne sedemdesiatpäť rokov, teda po štyridsiatich rokoch prísneho pustovníckeho života, bratia ho zvolili a ustanovili za igumena (predstaveného) svojho sinajského monastiera. Približne po piatich rokoch, teda okolo roka 600, odišiel v pokoji k Pánovi.



Prostredníctvom nášho prepodobného otca Jána urobil Boh viacero zázrakov, napríklad privolal dážď na palestínske územia v období veľkého sucha, uzdravil chorého človeka a predpovedal budúce veci. Všeobecne známym sa však stal niečím celkom iným:

Ako igumena sinajského monastiera ho mnísi susedného monastiera z púšte Raita požiadali, aby pre nich napísal príručku duchovného života. Vznikol tak najvýznamnejší a najznámejší spis prepodobného Jána, totiž kniha *Rebrík cností*, po grécky Klimax. Práve podľa nej sa tento svätec niekedy nazýva Ján Klimax, prípadne Ján Klimak. Ide o príručku duchovného života zostavenú na spôsob rebríka vedúceho do neba, ktorý videl starozákonný patriarcha Jakub v Beteli (Gn 28, 10 – 17). Každý človek má posúdiť samého seba, na ktorom stupienku práve stojí a usilovať sa dosiahnuť nasledujúci. Všetkých stupienkov je tridsať, pretože podľa starozákonnej tradície bol práve tridsaťročný muž považovaný za dospelého člena spoločnosti. Na začiatku cesty stojí zrieknutie sa vášní, napríklad na dvadsiatom druhom stupni je očistenie od samolúbosti, ktorá sprevádza každý náš úspech, na konci je zväzok viery, nádeje a lásky, teda troch božských čností. Dielo bolo určené v prvom rade mníchom, ale vynikajúco môže poslúžiť aj ľuďom žijúcim vo svete.

Nech nám Všemocný daruje, aby sa slová kondáku 4. hlasu k sviatku nášho prepodobného otca Jána, autora spisu Rebrík, splnili aj na nás samých: „Svojou knihou, premúdry, * prinášaš nauky sťa nevädnuce plody. * Sladkosťou napĺňaš srdcia tých, * čo ich vnímajú s triezvosťou, blažený. * Ved' Rebrík dvíha duše uctievajúcich ťa s vierou * od zeme k nebeskej a trvalej sláve.“

Prevzaté z www.zoe.sk

Pozvánka na 1. Púť gréckokatolíkov na Devín

Všetkých vás milí veriaci pozývame na **1. Púť gréckokatolíkov na Devín**, ktorá sa uskutoční **v nedeľu 29. apríla 2012 v Kostole sv. Kríža v Bratislave – Devíne**. Púť sa začne archijerejskou svätou liturgiou vladyku **Jána Babjaka SJ**, prešovského arcibiskupa a metropolitu v cirkevnoslovanskom jazyku **o 10.30 hodine**, ktorú bude sprevádzať Gréckokatolícky chrámový zbor bl. P. P. Gojdiča z Vranova-Čemerného. Poobede bude program pokračovať na námestí pred chrámom, po ktorom sa uskutoční Pochod na Devínsky hrad, ktorý bude pod záštitou Matice Slovenskej, ktorá je zároveň iniciátorkou myšlienky tejto púte. Na hrade sa uskutoční poďakovanie za dar našich vierozvestcov sv. Cyrila a Metoda modlitbou Molebenu k sv. Cyrilovi a Metodovi pri staroslovenskej bazilike. Touto púťou sa začína každoročná púť gréckokatolíkov na Devíne, ktorý má pre našu cirkev v súvislosti so sv. Cyrilom a Metodom nesmierny význam.

Predbežne je objednaný autobus spoločne s dekanátom Snina, cena asi =25,-€. Prosíme záväzný záujem nahlásiť do 01.04.2012 (Kvetná nedeľa) v sakristii farského chrámu s Vašími kontaktnými údajmi.

**Sestry redemptoristky z Vranova n/T – Lomnice
požívajú na duchovné víkendovky**

Azda prežívate čas duchovnej vyprahnutosti a potrebovali by ste niečo, čo by dalo vzlet vášmu srdcu a životu?

Skúste si nájsť čas a pookrejte na duchu v atmosfére stíšenia, modlitby a povzbudzujúcich prednášok počas víkendoviek v našom kláštore.

23. - 25.3.2012: „...a môj Boh sa mi stal silou.“ (Iz 49,5) (pre ženy)

Po ceste odhaľovania úžasného Božieho pôsobenia v našich každodenných životoch Vás povedie vicerektor Gréckokatolíckeho kňazského seminára v Prešove o. Jozef Urvinítka.

20. - 22.4.2012: Boží plán pre manželstvo (pre manželské páry)

Niekedy sa vám zdá, že Boh „stratil“ plán vášho života a vy tiež nevíete ako ďalej. O. Damián Saraka vám počas tejto víkendovky priblíži Boží plán pre vaše manželstvo, aby ste vďaka tomuto prehĺbenému poznaniu a Božej milosti mohli novými očami vnímať váš život a nádheru manželského povolania.

4. - 6.5.2012: Žena v Božom pláne spásy (pre ženy)

Už od prvých stránok Biblie vidíme, že žena má svoje poslanie v Božom pláne spásy. Boh stvoril ženu ako nositeľku lásky, učiteľku milosrdenstva, tvorkyňu pokoja a šíriteľku nehy. Počas tejto víkendovky vedenej špirituálom Gréckokatolíckeho kňazského seminára v Prešove o. Jánom Karasom sa bližšie prizrieme kráse tohto poslania.

Prihlásiť sa môžete najneskôr do dvoch týždňov pred začatím duchovných cvičení na mailovú adresu: ossrgrkat@wmx.sk alebo telefonicky: 0917 350 237, 0902 072 128.

Tešíme sa na stretnutie s vami!



Túžba po Bohu!

Moja duša túži po Bohu a so slzami Ho hľadá. Milostivý Pane, vidíš môj údel i môj žiaľ, no pokorne prosím o Tvoju milosť; zahrň mňa, hriešnika, milosťou Tvojho Svätého Ducha. Pamätanie na ňu nabáda moju myseľ znovu nájsť Tvoju milosť.

Pane, daj mi Tvojho pokorného ducha, aby som znovu nestratil Tvoju milosť a neplakal za ňou tak, ako Adam plakal za rajom i Bohom. Som veľký hriešnik, no videl som veľkú lásku a Pánovu milosť nado mnou.

Súdím podľa seba. Keď si ma Pán takto obľúbil, to znamená, že tak, ako mňa, miluje všetkých hriešnikov. O láska Pánova, niet síl opísať ju, pretože je nesmierne veľká a tajomná. Milosť Božia dáva ľúbiacemu silu ľúbiť; duša sa neprestajne utieka k modlitbe a ani na sekundu nemôže zabudnúť na Pána. Pane daj, aby som ľúbil iba Teba. Ty si ma stvoril, osvietil si ma svätým krstom, odpúšťaš mi hriechy a dávaš mi prijímať

Tvoje prečisté Telo i Krv; daj mi silu, aby som vždy prebýval v Tebe.

Cnie sa mojej duši na zemi a túži po nebeskom. Pán prišiel na zem, aby nás pozdvihol tam, kde žije On. Všetkých nás pozýva a volá Pán, nepozerajúc na naše hriechy. Oslávení budú všetci, ktorí

premohli samých seba, ktorí sa modlili za celý svet a niesli na sebe zármutok celého sveta, lebo oni mali Kristovu lásku a láska neznesie, aby zomrela čo len jedna duša. Naša duša sa chce do neba nasťahovať, no

nič nečisté do neba nevojde.

Nepochopiteľné sú Pánove skutky: zo zeme stvoril človeka a jemu samému sa dal poznať vo Svätom Duchu tak, že človek hovorí: „Pán môj i Boh môj“; a hovorí to z plnej viery i lásky. Čo viac môže duša hľadať na zemi? Pane, pošli nám Tvojho Svätého Ducha, lebo bez Tvojho Svätého Ducha Ťa človek nemôže poznať a porozumieť Tvojej láske.

/ spracovala sr. Simeona /



SUDOKU

		7		4	2	8		9
4	8			9				
				7		6		
								7
1			9	6	8			5
2								
		1		5				
				1			6	2
9		2	6	8		3		

D
e
t
s
k
é
k
o
k
i
c
h
n
k

Vtipy:

Učiteľka v škole:

- „Jano, tvoja závislosť na počítači už nemá hraníc. Budem musieť napísať tvojim rodičom list. Povedz mi vašu adresu!“
- www.mrkvička.sk

Babka si vyberá v banke peniaze a slečna pri prepážke jej hovorí:

- „Pani, ale zo zadnej strany, tam dolu sa musíte aj podpísať.“
- „A čo to tam mám napísať, dcérenka moja?“
- „No normálne, tak ako sa podpisujete na listy.“

A babka napísala:

- „Všetkých vás pozdravujem a bozkávam. Vaša babka...“

Už týždne je štadión vypredaný a krátko pred zahájením finálového stretnutia pohára usadá na čestné miesto malý chlapec.

"Ako si prišiel k tej čestnej vstupenke?" pýta sa usporiadateľ.

"Doma, som starostov syn."

"A kde je tvoj otec?"

"Doma, neúspešne hľadá tú čestnú vstupenku."

Spotený vodič dotlačí trabanta na čerpaciu stanicu a pýta si 2 litre benzínu.

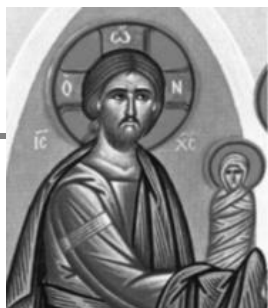
Pumpár sa pýta:

"Na naštartovanie?"

"Nie, na podpálenie!"

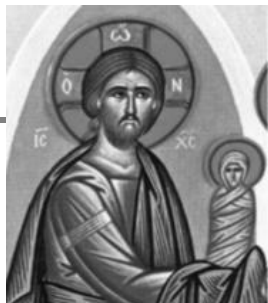


Prevzaté z internetu.



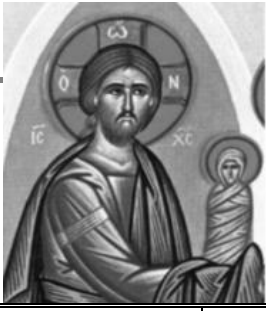
Liturgický program na Šiesty týždeň Veľkého pôstu

Pondelok 26.3.	Zakončenie sviatku Zvestovania Presvätej Bohorodičky Zhromaždenie k archanjelovi Gabrielovi	6:30 17:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska <i>reserve</i> Veľkopôstny moleben Sv. liturgia slovenská + <i>František, Jozef, Pavol, František,</i> <i>Mária (panychída)</i>
Utorok 27.3.	Prepodobná matka Matróna zo Solúna	6:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska * <i>Marcela, Dušan, Saška, Ninka</i> Sv. liturgia slovenská + <i>Anna, Anna, Michal, Ján</i> + <i>Štefan – 40 dňová (panychída)</i>
Streda 28.3.	Prepodobní otcovia Hilarion Nový a Štefan Divotvorca	6:30 17:00 18:00	Sv. liturgia staroslovienska * <i>Martin, Jozef, Emília</i> Krížová cesta Liturgia VPD + <i>duše v očistci</i>
Štvrtok 29.3.	Prepodobný otec Marek, aretúzsky biskup, Cyril, diakon a ďalší	6:30 17:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska + <i>Anna</i> Moleben k sv. Jozefovi Sv. liturgia slovenská + <i>Jozef</i>
Piatok 30.3.	Prepodobný otec Ján, autor spisu Rebrík Zdržanlivosť od mäsa	6:30 17:00 18:00	Sv. liturgia staroslovienska + <i>Štefan</i> Krížová cesta Liturgia VPD
Sobota 31.3.	Vzkriesenie spravodlivého Lazára	6:30 17:00 18:00	Sv. liturgia staroslovienska * <i>Danka</i> Veľká večiera s lítiou Sv. liturgia slovenská + <i>Martin</i>
Nedeľa 1.4.	KVETNÁ NEDEĽA Požehnanie ratolestí Myrovanie	7:30 9:00 11:00 15:00 18:00	Sv. liturgia slovenská * <i>Lenka, Miloš, Evka, Tomáš</i> Sv. liturgia staroslovienska za veriacich Sv. liturgia slovenská * <i>Róbert, Antónia, Julianka, Dianka</i> Veľkonočná spoveď Sv. liturgia slovenská * <i>Matúš s rod.</i>



Liturgický program na Strastný týždeň

Pondelok 2.4.	Svätý a veľký pondelok	6:30 17:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska * <i>Milan s rod.</i> Veľkopôstny moleben Liturgia VPD
Utorok 3.4.	Svätý a veľký utorok	6:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska + <i>Mária, Andrej</i> Liturgia VPD
Streda 4.4.	Svätá a veľká streda	6:30 17:00 18:00	Sv. liturgia staroslovienska + <i>Anna, Ján, Zuzana, Ján</i> Križová cesta Liturgia VPD + <i>Juraj</i>
Štvrtok 5.4.	Svätý a veľký štvrtok	6:30 17:00 18:30	Sv. liturgia staroslovienska * <i>členovia spolku sv. Ruženca</i> Liturgia sv. Bazila Veľkého s večierňou Utieren s čítaniami strastí
Piatok 6.4.	Svätý a veľký piatok Prikázaný sviatok Prísny pôst Prvý piatok	7:30 11:00 15:00 16:00	Kráľovské hodinky Sprievod s krížom Veľká večiereň s uložením plaščenice do hrobu Celonočná súkromná adorácia pri hrobe
Sobota 7.4.	Svätá a veľká sobota	8:00 17:00	Jeruzalemská utieren staroslov. Liturgia sv. Bazila Veľkého s večierňou
Nedeľa 8.4.	SVÄTÁ A VEĽKÁ NEDEĽA PASCHY – SVETLÉ KRISTOVO VZKRIESENIE Prikázaný sviatok Myrovanie	5:00 7:00 7:30 9:00 11:00 17:00 18:00	Utieren vzkriesenia s požehnaním jedál o 6.00 (staroslov.) Požehnanie jedál (slov.) Sv. liturgia slovenská * <i>Ján (70 r.)</i> Sv. liturgia staroslovienska za veriacich Sv. liturgia slovenská * <i>Mária, Irena, Helena</i> Veľká večiereň Sv. liturgia slovenská * <i>Danka</i>



Liturgický program na Svetlý týždeň

Pondelok 9.4.	Svetlý pondelok Prikázaný sviatok	7:30	Sv. liturgia slovenská * <i>Mária, Vlado, Ivana, Vladko</i>
		9:00	Sv. liturgia staroslovienska za veriacich , obchod okolo chrámu
		11:00	Sv. liturgia slovenská * <i>Mária, Štefan</i>
		17:00	Veľká večiereň
		18:00	Sv. liturgia slovenská * <i>Elena, Michal, Mária, Božena s rod.</i>
Utorok 10.4.	Svetlý utorok	9:00	Sv. liturgia staroslovienska + <i>Michal</i>
		16:30	Sv. liturgia slovenská Sv. liturgia slovenská
		18:00	* <i>Juraj, Anita, Nelika s rodinami</i>
Streda 11.4.	Svetlá streda	6:30	Sv. liturgia staroslovienska + <i>Mária, Ján</i>
		18:00	Sv. liturgia slovenská + <i>Milan</i>
Štvrtok 12.4.	Svetlý štvrtok	6:30	Sv. liturgia staroslovienska + <i>Jozef, Ján, Alžbeta, Anna</i>
		18:30	Sv. liturgia slovenská + <i>Alexander</i>
Piatok 13.4.	Svetlý piatok Voľnica	6:30	Sv. liturgia staroslovienska + <i>Verona, Michal, Verona, Jozef, Ján, Helena, Ján, Michal z rod. Kovalovej</i>
		18:00	Sv. liturgia slovenská + <i>Jozef, Juliana (panychída)</i>
Sobota 14.4.	Svetlá sobota	6:30	Sv. liturgia staroslovienska + <i>Štefan, Jozef, Terézia, Štefan, Anton, Mária z rod. Matašovskej</i>
		17:00	Veľká večiereň
		18:00	Sv. liturgia slovenská * <i>Anna (50 r.)</i>
Nedeľa 15.4.	DRUHÁ NEDEĽA PO PASCHE – nedeľa antipaschy, čiže o Tomášovi, nazývaná aj Nedeľa Božieho milosrdenstva	7:30	Sv. liturgia slovenská * <i>Jozef</i>
		9:00	Sv. liturgia staroslovienska za veriacich
		11:00	Sv. liturgia slovenská * <i>Oliver, Alenka, Ema, Lyda</i>
		17:15	Malá večiereň
		18:00	Sv. liturgia slovenská * <i>Adriana</i>

Kontakt

Gréckokatolícka cirkev

Farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky

Osloboditeľov 28, 066 01 Humenné

Telefón: kancelária: 057/ 775 3628

farár: 057/ 788 9061

kaplán: 057/ 788 9060

WEB: www.grkat.he.sk

e-mail: úrad: humenne@grkatpo.sk

dekan: martinzlacky@gmail.com

kaplán: mikulas.fejko@gmail.com



Úradné hodiny

Pondelok, streda, štvrtok: 8:00 – 9:00 / 13:00 – 14:00

Utorok, piatok: 8:00 – 9:00

Na prvý piatok, štátne a cirkevné sviatky je kancelária zatvorená.

Prosíme vás o dodržanie podmienok:

- ak žiadate **KRST** - minimálne 2 týždne vopred;

- ak žiadate **SOBÁŠ**

1) a máte všetky iniciačné sviatosti

- krst, myropomazanie, sv. prijímanie - minimálne 2 mesiace vopred;

2) a niektorá z nich Vám chýba - minimálne 4 mesiace vopred;

LITURGIE – úmysly na Božské liturgie prijímame *iba v cirkvi*.

KRSTNÝ, SOBÁŠNY LIST – je možné vyžiadať si aj telefonicky a vyzdvihnúť si ho na ďalší deň.

Nech dobrý Boh odmení požehnaním každého,
kto prispeje na dobrý účel akýmkoľvek finančným darom.

Číslo účtu farnosti: 0086909038/0900

SME TU PRE VÁS

Informačno-formačný časopis farnosti Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom

Dobrovoľný príspevok

Pre vnútornú potrebu vydáva: Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Humenné

Zodpovedný za vydanie: o. Martin Zlacky, o. Mikuláš Fejko