Sme tu pre Vás

GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV

farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky Humenné – mesto

www.grkat.he.sk/mesto

Cena: dobrovoľný príspevok

Ročník: 6. Číslo: 4

Svätý pôst – dar času prípravy

Pred týždňom sa skončili 22. zimné olympijské hry v Soči. Osobne ma šport veľmi nezaujíma, ale takáto udalosť sa určitým spôsobom dotkla takmer každého. A určite je to príjemný pocit, keď počujeme, že reprezentantka Slovenska získala zlatú olympijskú medailu. A na druhej strane niektorí pociťujeme aj sklamanie, keď nám „vzácny kov“ unikol len o vlások. A práve táto udalosť ma priviedla k zamysleniu. Čo asi znamená pre konkrétneho športovca účasť na olympiáde? Určite je to v prvom rade obrovská príprava. Znamená to, prispôsobiť tomu celý životný štýl. A odmenou je potom účasť na olympiáde a možno aj slušné umiestnenie.

Presuňme sa teraz do duchovnej oblasti. Existuje aj tu niečo také ako olympiáda? Dobré vieme, že prví kresťania často využívali pohanské zvyky a sviatky a dávali im kresťanský obsah. V tomto duchu môžeme vyhlásiť aj my „kresťanskú olympiádu“. Na rozdiel od tej svetskej je víťaz v tejto našej olympiáde dopredu jasný. Tým víťazom je Ježiš Kristus. Vyhral hlavnú cenu, ale nie pre seba. Tou cenou je – **vstupenka do neba pre každého z nás.** A čo je mojou úlohou na tejto „olympiáde“? Len si jednoducho prevziať výhru. Prečo to ale prakticky nerobím? Keby som vyhral hlavnú cenu v nejakej súťaži a držal v ruke výherný lístok, nešiel by som si výhru prevziať? Čo mi teda bráni prevziať si výhru Ježiša Krista? Je to strach z toho, ako budem vyzerať pred svojím kolegom? Je to klamstvo diabla, že túto

výhru nepotrebujem? Alebo je to moja lenivosť v zmysle klamného hesla „aj zajtra je deň“? Preto nám Boh ponúka čas prípravy - 40 dní. Stojíme na prahu Veľkého pôstu. Keď sa vysloví slovo „pôst“, možno to aj v nás kresťanoch vyvolá rôzne obrazy. Čas odriekania, čas bez hlučných zábav. Niečo pochmúrne, tvrdé, asketické.

Pôst kresťana vyzerá úplne ináč. Nie je to výraz smútku a bolesti, ako to bolo u Izraelitov, ktorí sa postili vtedy, keď ich postihli pohromy a trápenia. Nie je to ani asketické cvičenie, tak blízke pohanským Grékom, ktorý vraj chodili na hostiny s bohato prestretými stolmi, len na ne pozerali a potom odchádzali hladní. Nie je to ani forma nátlaku na Boha. Tento čas je **dar. Dar, kedy môžem ukázať a vychutnávať svoju slobodu, ktorú mi ponúka Boh.** Predstavte si človeka na hostine, ktorý je *sýty*. Povie si: „No, nie som hladný a netúžim nejako jesť... ale tento *koláčik* vyzerá naozaj chutne.“ A potom si ho vezme a skutočne gurmánsky vychutná. Vyhladovaný človek by ho prehltol na jediný raz a ani by si nestačil všimnúť jeho chuť, len by ho do seba „hodil“. Ale sýty nie, on ho pomaly papká, vychutnáva... pretože je sýty. Je slobodný! Toto má na mysli sv. Pavol, keď píše: „*Tí, čo patria Kristovi Ježišovi, ukrižovali telo s vášňami a žiadosťami*.“ (Gal 5,24). Putá hladu sú zlomené. Zomreli súčasne so *starým človekom*. Zabila ich viera a skrze vieru Ježiš, ktorý sýti a napĺňa**.** Tak, ako najedený, sýty človek odloží zákusok a vyberie sa za niečím lepším, čo sa mu ponúka, tak aj kresťan **vie odložiť jedlo a zábavu, pretože ide za niečím lepším a „výživnejším“ – za Kristom.** A myslím, že aj o tomto vraví apoštol Pavol, keď píše: *„Viem žiť skromne a viem aj oplývať. Všade a všetko som sa už naučil: byť sýty aj hladovať, mať hojnosť i núdzu trieť. Všetko môžem v tom, ktorý ma posilňuje.*“ (Flp 4,12n).

Preto nám Boh chce darovať tento čas. Ako obdobie prípravy na „kresťanskú olympiádu.“ Budeme mať 40 dní na to aby sme si kládli základné otázky: „Čo mi bráni prevziať si výhru od Boha? Čo ma ešte stále zväzuje a robí neslobodným?“ Kiežby sme tento čas využili a našli odpoveď. Aby sme potom, keď príde čas „olympiády“, okamih slávneho Vzkriesenia, nezostali stáť len kdesi na „tribúne“, ale prijali cenu víťaza, ktorá na nás čaká – voľnú vstupenku do neba.

-rc- prevzaté z internetu

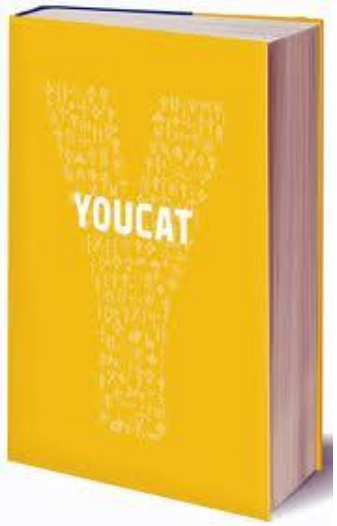
Pôstne dni so Svätým Otcom Františkom

Od 4. marca do 21. apríla 2014 (Veľkonočný pondelok) budú môcť záujemcovia získať každý deň **na e-mail myšlienku od Svätého Otca Františka**. Pochádzajú z jeho pôstnych homílii, príhovorov a posolstiev. Cieľom aktivity je pomôcť duchovne sa pripraviť na vzkriesenie Krista.

Záujemcovia sa môžu on-line prihlásiť na stránke **post.kbs.sk**. Tí, čo nemajú prístup na internet, môžu projekt podporiť svojou modlitbou či pôstom.

ROK VIERY

1. V ČO VERÍME



146. *Čo znamená „spoločenstvo svätých“?* = **Do „spoločenstva svätých“ patria všetci ľudia, živí aj zomrelí, ktorí vložili všetku svoju nádej do Ježiša a krstom boli k nemu pričlenení. Pretože tvoríme v Kristovi jedno telo, žijeme v spoločenstve zahŕňajúcom aj nebo aj zem.**

- Cirkev je väčšia a živšia, ako by sme predpokladali. Patria do nej živí i zomrelí, aj keď ešte prechádzajú procesom očisťovania, alebo sú už v Božej sláve, známi i neznámi, veľkí svätci i celkom nenápadní ľudia. Môžeme si navzájom pomáhať bez ohľadu na hranicu smrti. Môžeme prosiť o príhovor svojich patrónov alebo obľúbených svätcov, ale aj našich zosnulých príbuzných, o ktorých veríme, že už sú u Boha. A naopak, svojím príhovorom môžeme prispieť na pomoc našim zomrelým blízkym, ktorí ešte prechádzajú vlastným očistením. Čokoľvek jednotlivec vykoná alebo vytrpí pre Krista, to osoží všetkým. Žiaľ, aj opačne však platí, že každý hriech škodí celému spoločenstvu.

„Kto vás počúva, mňa počúva, a kto vami pohŕda, mnou pohŕda. Kto však pohŕda mnou, pohŕda tým, ktorý ma poslal.“ (*Lk 10, 16*).

EVANJELIOVÉ RADY: Chudoba, čistota a poslušnosť sú rady na nasledovanie Krista, ako nám ich podáva evanjelium.

„Po tom, čo som spoznal, že Boh existuje, bolo pre mňa nemožné, aby som nežil iba preňho“ (bl. Charles de Foucauld).

„Ježiš naňho pozrel s láskou a povedal mu: „Jedno ti ešte chýba. Choď, predaj všetko, čo máš... Potom príď a nasleduj m!“ (*Mk 10, 21*).

„Ak teda trpí jeden úd, trpia spolu s ním všetky údy, a ak vychvaľujú jeden úd, radujú sa s ním všetky údy.“ (*1 Kor 12, 26*).

147*. Prečo má Mária také výnimočné postavenie v spoločenstve svätých?* = **Mária je Božia Matka. Na zemi bola spojená s Ježišom ako nikto iný a toto puto trvá aj v nebi. Mária je Kráľovná neba a vo svojom materstve je nám nesmierne blízko.**

- Pretože Mária s telom i dušou prijala od Boha neľahké poslanie, bola s telom i dušou prijatá do nebeskej slávy. Kto žije a verí podľa jej príkladu, príde do neba.

„Máme v nebi Matku. Pretože je v Bohu a s Bohom, je každému z nás blízko, pozná naše srdce, počuje naše modlitby, môže nám pomáhať svojou materskou dobrotou, a je

s nami, ako to povedal Pán, keď nám dal „Matku“, na ktorú sa môžeme obrátiť v každom okamihu.“ (*Benedikt XVI.,* 15. augusta 2005).

148. *Môže nám Mária skutočne pomáhať?* = **Áno. Máriinu pomoc zakúšali ľudia už od počiatku Cirkvi. Milióny kresťanov o tom vydávajú svedectvo.**

- Mária ako Ježišova matka je aj našou matkou. Dobré matky vždy bojujú za svoje deti. A na prvom mieste Mária. Už na zemi sa u Ježiša prihovárala za iných; napríklad keď chcela uchrániť novomanželov v Káne pred hanbou. Na Turíce sa modlila uprostred učeníkov. A pretože jej láska k nám nikdy neprestáva, môžeme si byť istí, že sa nás zastáva v dvoch najdôležitejších okamihoch nášho života: *„teraz i v hodinu smrti našej“*.

„Boh nedal ľuďom slúžku, ale Matku.“ (*bl. Adolf Kolping,* apoštol robotníkov a remeselníkov).

149. *Môžeme sa Márii klaňať?* = **Nie. Klaňať sa môžeme iba Bohu. Máriu si však môžeme uctievať ako matku nášho Pána.**

- Klaňanie chápeme ako pokorné a bezpodmienečné uznanie absolútnej Božej vznešenosti nad všetkým stvorením. Mária je stvorením ako každý z nás. Vo viere je našou Matkou. A rodičom predsa máme preukazovať úctu. Uctievať Máriu je biblické, pretože ona sama hovorí: *„Hľa, od tejto chvíle blahoslaviť ma budú všetky pokolenia“ (Lk* 1, 48). Preto Cirkev pozná mariánske pútnické miesta, mariánske piesne a modlitby, napríklad ruženec, ktorý je súhrnom celého evanjelia.

„Keď sa minulo víno, povedala Ježišovi jeho matka: „Nemajú vína“. Ježiš jej odpovedal: „Čo mňa a teba do toho, žena? Ešte neprišla moja hodina“. Jeho matka povedala obsluhujúcim: „Urobte všetko, čo vám povie!“ (*Jn* 2, 3 - 5).

150. *Má Cirkev skutočne moc odpúšťať hriechy?* = **Áno. Ježiš nielen sám odpúšťal hriechy, ale povolal k tomu aj CIRKEV a prepožičal jej svoju moc oslobodzovať ľudí od hriechov.**

- Službou KŇAZA človek dostáva Božie odpustenie a jeho vina je zmytá tak dokonale, ako keby sa nikdy nestala. Kňaz môže takto konať jedine vďaka tomu, že mu Ježiš dáva podiel na svojej božskej moci odpúšťať hriechy.

„Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu ich zadržíte, budú zadržané.“ (*Jn* 20,23).

„Kňazi dostali moc, akú Boh nedal ani anjelom ani archanjelom... A preto Boh potvrdzuje v nebi všetko, čo kňazi konajú na zemi“ (*sv. Ján Zlatoústy,* učiteľ Cirkvi).

151. *Aké prostriedky na odpustenie hriechov má Cirkev k dispozícii?* = **Prvou a hlavnou SVIATOSŤOU na odpustenie hriechov je krst. Na odpustenie závažných hriechov je potrebná sviatosť zmierenia (tiež sviatosť pokánia či svätá spoveď). Táto sviatosť sa odporúča aj v prípade menej závažných hriechov.**

„Bolo by mi úzko, keby nebolo osobnej spovede.“ (*Martin Luther,* nemecký teológ a reformátor).

Pokračovanie v budúcom čísle...

DEKRÉTY APOŠTOLSKEJ PENITENCIÁRIE

K VYHLÁSENÉMU ROKU SEDEMBOLESTNEJ PANNY MÁRIE

Apoštolská Penitenciária (prot. č. 831/13/I) na základe zvláštneho poverenia Svätého Otca Františka, ktorý ju vo svojej otcovskej láske s radosťou poveril touto vecou, udeľuje

JUBILEJNÉMU ROKU DAR ÚPLNÝCH ODPUSTKOV

pri náležitom **splnení zvyčajných podmienok**:

1. **sviatostná spoveď**
2. **sväté prijímanie**
3. **modlitba na úmysel Svätého Otca.**

Veriaci v Krista, ktorí sa opravdivo kajajú, **ich môžu získať raz denne** a môžu ich tiež na spôsob príhovoru privlastniť dušiam, ktoré sa ešte zdržiavajú v očistci:

a) pri každej pútnickej návšteve národnej svätyne Bolestnej Matky, keď sa nábožne zúčastnia nejakého posvätného slávenia, alebo aspoň primeraný čas tam zasvätia nábožnému rozjímaniu, ktoré zakončia Modlitbou Pána, vyznaním viery a modlitbou k Nebeskej patrónke s aspoň jedným desiatkom ruženca,

b) **vo sviatky Panny Márie** pri pútnickej návšteve ktoréhokoľvek chrámu vybraného pre Jubilejný rok (aj **Gr.kat farský chrám Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom**), ak sa v ňom nábožne zúčastnia na eucharistickom slávení, alebo Liturgii hodín, alebo tam nábožne prednesú predtým uvedené modlitby,

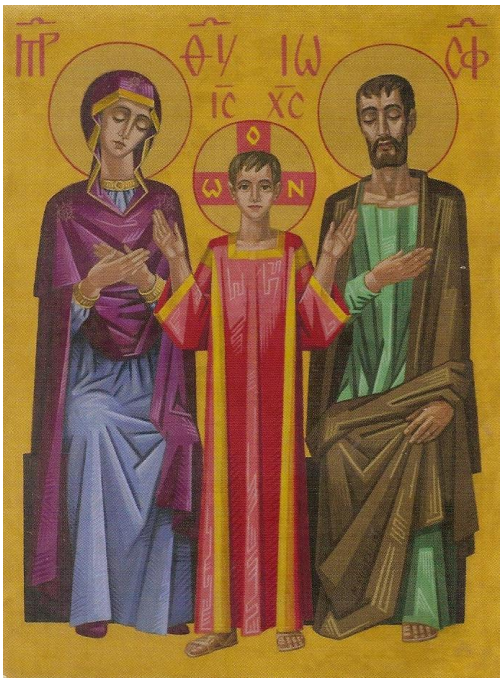
c) 15. septembra 2014, na slávnosť Sedembolestnej Panny Márie, ak v ktoromkoľvek chráme alebo na posvätnom mieste nábožne prednesú predtým uvedené modlitby za šírenie svätej viery na Slovensku.

Nábožní **veriaci v Krista**, **ktorým** v tom **bráni staroba alebo ťažká choroba**, môžu získať úplné odpustky vtedy, **ak sa rozhodnú odporovať každému hriechu** a **vzbudia si úmysel splniť** hneď, ako to bude možné, **tri zvyčajné podmienky pred nejakým menším vyobrazením Bolestnej Matky**, **v duchu sa pripoja k jubilejnému sláveniu alebo púti** a **obetujú svoje modlitby a bolesti skrze Máriu** Milosrdnému **Bohu.**

Apoštolská penitenciária ďalej naliehavo žiada pre širšie sprístupnenie získania Božej milosti prostredníctvom kľúčov Cirkvi, aby sa diecézni penitenciári, kanonici a klerici jubilejných chrámov, vedení pastoračnou láskou, ochotne a veľkodušne venovali vysluhovaniu pokánia a často poskytovali Sväté prijímanie chorým.

Toto má platiť počas celého Jubilejného roka Bolestnej Matky, patrónky Slovenska, bez ohľadu na všetky protichodné ustanovenia.

Mauro Kardinál Svätej Rímskej Cirkvi Piacenza, veľký penitenciár; Krzysztof Nykiel,vedúci úradu



Rok 2014 je aj ROKOM RODINY

Milé rodiny, drahí naši veriaci! Všetkých vás srdečne pozdravujem. Konferencia biskupov Slovenska ho vyhlásila za Rok Sedembolestnej Panny Márie.

Bl. pápež Ján Pavol II. pri návšteve Prešova povedal: „Matka je osoba, ktorá v každej rodine spája všetkých jej členov. Je to práve ona, ktorá vie svojou láskou urovnať spory a odstrániť nedorozumenia.“ Presvätá Bohorodička vždy stmeľovala naše rodiny a naši rodičia sa k nej utiekali v akýchkoľvek problémoch. Aj dnes je Božia Matka tou, ktorá vidí naše bolesti a utrpenia, a rada naše prosby predkladá svojmu Synovi.

Pretože trpiaca Bohorodička zdieľa svoj údel spolu so sv. Jozefom a Ježišom vo Svätej rodine, rozhodol som sa Rok Sedembolestnej Panny Márie rozšíriť v Prešovskej archieparchii o rozmer rodiny, ktorá je dnes vystavená útokom z každej strany. Dnešná spoločnosť je rodine neprajná. Preto vyhlasujem tento rok v našej archieparchii zároveň za Rok rodiny. Túžim po tom, aby sme sa my gréckokatolícki veriaci spojili v spoločnej modlitbe a prosili Svätú rodinu o požehnanie a pevnú jednotu našich rodín. Veď Ježiš povedal: „Kde sú dvaja alebo traja zhromaždení v mojom mene, tam som ja medzi nimi.“ (Mt 18, 20)

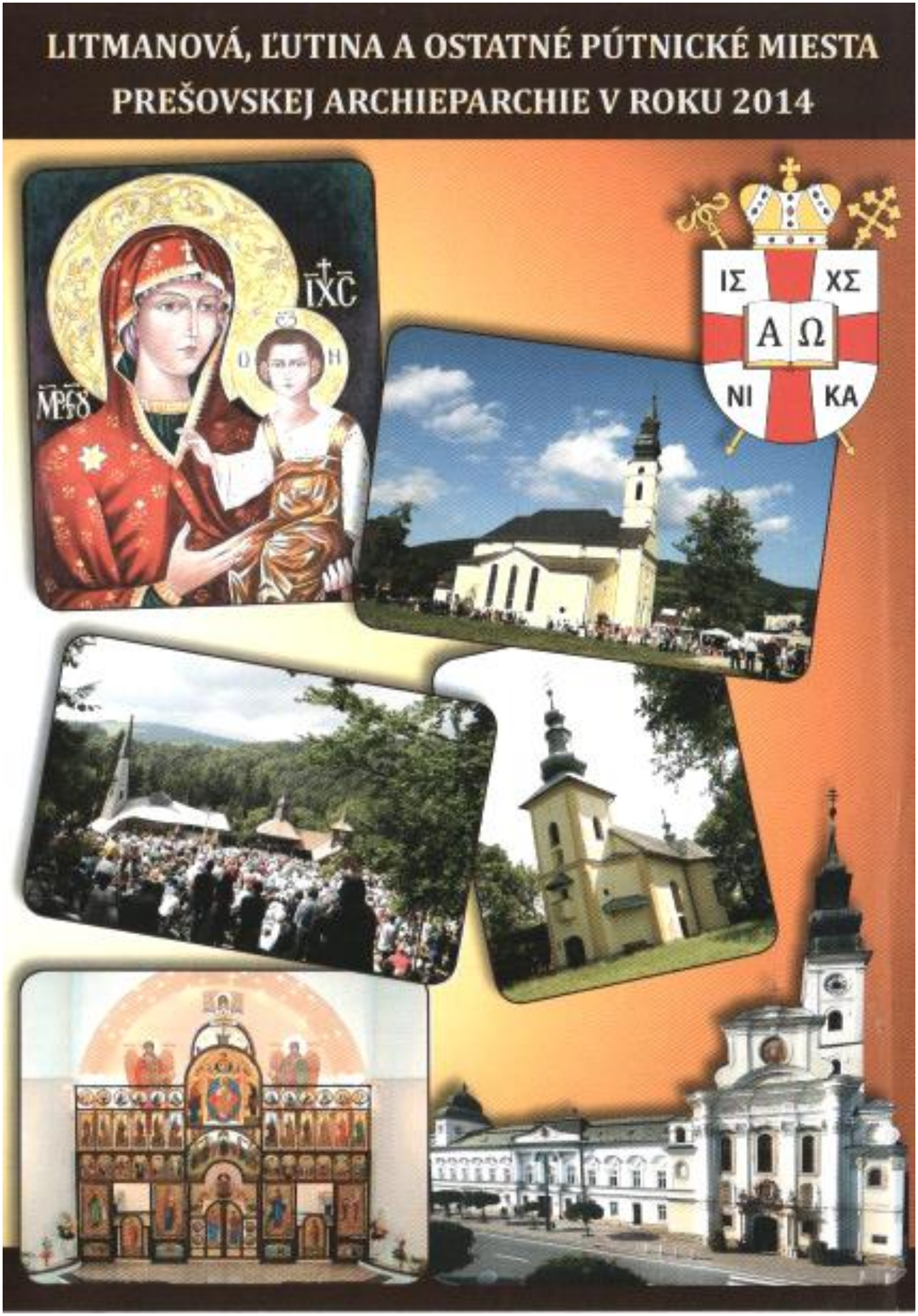
Sviatok Bohozjavenia Pána nám hovorí o tom, že Boh sa zjavil ľuďom. Stalo sa to pre jeho nekonečnú lásku, preto, aby s ním ľudia mohli vstúpiť do dôvernej jednoty. Táto jednota má byť v kresťanskej rodine viditeľná cez spoločnú modlitbu a cez lásku rodičov a detí. V evanjeliu dnes počúvame slová nebeského Otca: „Toto je môj milovaný Syn, v ktorom mám zaľúbenie“ (Mt 3, 17). Je to pozvanie dať Ježišovi v našom živote a v našich rodinách miesto, ktoré mu ako pravému Bohu patrí.

Svätý Otec František 29. decembra na Námestí sv. Petra povedal: „Dnes náš pohľad na Svätú rodinu upútava aj jednoduchosť života, aký vedie v Nazarete. Je to príklad pre naše rodiny a pomáha im stavať sa stále viac spoločenstvami lásky a zmierenia, v ktorých sa zakusujú: dobrotivosť, vzájomná pomoc a vzájomné odpúšťanie si. Spomeňme si na tri kľúčové slová pre pokojný a radostný život v rodine: prosím, ďakujem a prepáč. Chcel by som povzbudiť rodiny, aby si boli vedomé dôležitosti, akú majú v Cirkvi a v spoločnosti.“

Svätý Otec zveril Svätej rodine aj tohtoročnú mimoriadnu synodu o rodine, ktorá sa bude konať v októbri v Ríme a v závere svojho príhovoru sa pomodlil modlitbu k Svätej rodine, ktorú vrelo odporúčam každému. Modlime sa ju po celý rok, každý deň vo všetkých našich rodinách. Dostanete ju vytlačenú na samostatnom obrázku.

Pokračovanie nabudúce (Pastiersky list Mons. Jána Babjaka SJ, prešovského arcibiskupa a metropolitu, pri príležitosti otvorenia Roka rodiny)

LITMANOVÁ, ĽUTINA A OSTATNÉ PÚTNICKÉ MIESTA PREŠOVSKEJ ARCHIEPARCHIE V ROKU 2014



PÚTNICKÉ CENTRUM HORA ZVIR V LITMANOVEJ

Prehľad akcií - Hora Zvir 2014

JANUÁR
1. Nový rok, Obrezanie Pána
4. Fatimská sobota
6. Bohozjavenia – Jordánske svätenie vody
12. Malá púť

FEBRUÁR
1. Fatimská sobota
9. Malá púť

MAREC
1. Fatimská sobota
2. Večiereň – začiatok Veľkého pôstu
9. Malá púť
25. Zvestovanie presvätej Bohorodičke
29. Sviatosť Pomazania chorých

APRÍL
5. Fatimská sobota
6. Malá púť
18. Veľký piatok – Krížová cesta
20. Nedeľa Paschy
27. Nedeľa Božieho milosrdenstva

MÁJ
3. Fatimská sobota
4. Malá púť - Kňazský seminár

JÚN
7. Fatimská sobota
8. Malá púť
7. - 8. Národná púť strážkyň a roverov - katolícki skauti
14. Koinonia Ján Krstiteľ – katechéza, modlitby za uzdravenie
29. Púť učiteľov a žiakov – poďakovanie za uplynulý školský rok

JÚL
5. Fatimská sobota, Sv. Cyril a Metod
6. Malá púť
13. Púť vdov
20. Sv. prorok Eliáš - posvätenie áut

AUGUST
2. Fatimská sobota
2. - 3. Hlavná púť
6. Premenenia Pána
16. Koinonia Ján Krstiteľa katechéza, modlitby za uzdravenie

SEPTEMBER
6. Fatimská sobota – púť primátorov a starostov
7. Malá púť
15. Presvätá Bohorodička Spolutrpiteľka – zbory

OKTÓBER
4. Fatimská sobota
5. Malá púť
19. Púť mužov, otcov

NOVEMBER
1. Fatimská sobota
9. Malá púť, modlitby za zosnulých

DECEMBER
6. Fatimská sobota
7. Malá púť - Počatie presvätej Bohorodičky sv. Annou – patrocínium kaplnky
24. Polnočná sv. liturgia
31. Polnočná sv. liturgia na konci starého a na začiatku nového občianskeho roka

Bližšie informácie: www.horazvir.sk, e-mail: litmanova@grkatpo.sk, tel. č.: 052/43 67 105, 0911 912 643, informačné centrum: 0903 982 828, číslo účtu: 5031407797/0900

PÚTNICKÉ CENTRUM BAZILIKY MINOR V ĽUTINE

Prehľad akcií - Ľutina 2014

JANUÁR
- 4. Fatimská sobota
- 12. Liturgia s modlitbami za uzdravenie

FEBRUÁR
- 1. Fatimská sobota
  Púť zasvätených osôb
- 2. Liturgia s modlitbami za uzdravenie
- 23. Katedra sv. Petra (malá púť)

MAREC
- 1. Fatimská sobota
- 9. Liturgia s modlitbami za uzdravenie

APRÍL
- 5. Fatimská sobota
- 6. Liturgia s modlitbami za uzdravenie
- 27. Nedeľa Božieho milosrdenstva

MÁJ
- 3. Fatimská sobota
- 4. Púť matiek
- 11. Liturgia s modlitbami za uzdravenie
- 17. Púť zaľúbených

JÚN
- 7. Fatimská sobota
  Turíčna vigília
- 21. Púť miništrantov
- 29. Malá púť
  Púť mužov

JÚL
- 5. Fatimská sobota
- 25. Malá púť (posviacka kaplnky sv. Anny)

AUGUST
- 2. Fatimská sobota
- **16. – 17. Hlavná púť**
- 28. Malá púť

SEPTEMBER
- 6. Fatimská sobota
- 14. Liturgia s modlitbami za uzdravenie

OKTÓBER
- 4. Fatimská sobota
- 5. Liturgia s modlitbami za uzdravenie
- 11. Púť seniorov

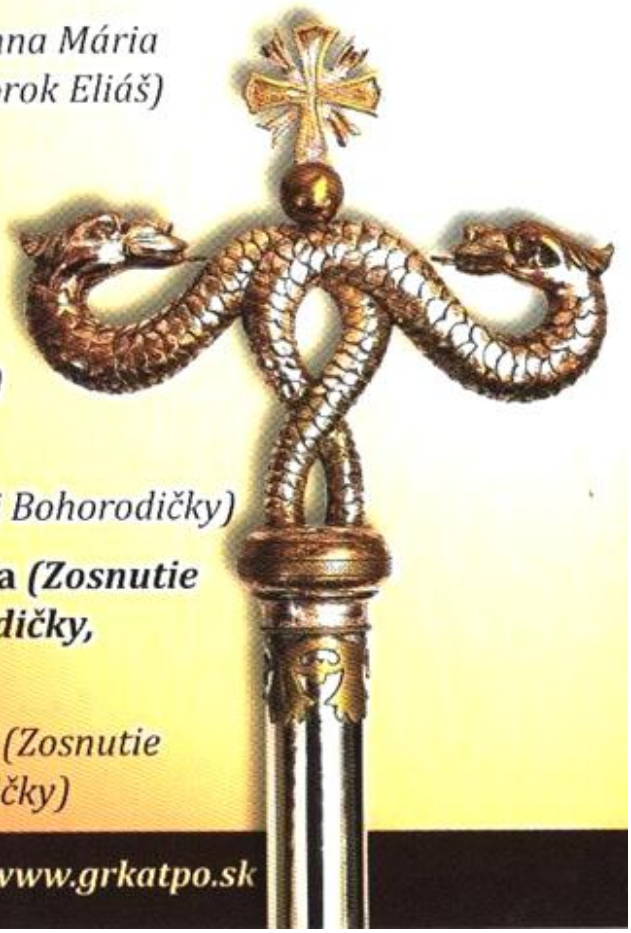
NOVEMBER
- 8. Fatimská sobota
- 9. Liturgia s modlitbami za uzdravenie

DECEMBER
- 6. Malá púť
  Fatimská sobota
- 7. Liturgia s modlitbami za uzdravenie

Bližšie informácie: www.bazilikalutina.sk, e-mail: bazilikalutina@gmail.com, tel. č.: 051 / 45 96 231, číslo účtu: 13405592/5200

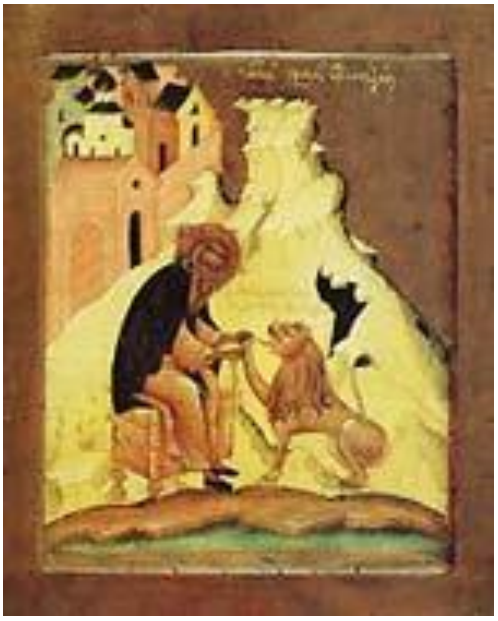
Archieparchiálne odpustové slávnosti PREŠOVSKEJ ARCHIEPARCHIE V ROKU 2014

Hrabské	11. máj, nedeľa *(Blažený hieromučeník Vasiľ Hopko)*
Rafajovce	08. jún, nedeľa *(Päťdesiatnica – Zoslanie Sv. Ducha)*
Krásny Brod	15. jún, nedeľa *(Päťdesiatnica – Zoslanie Sv. Ducha)*
Prešov	22. jún, nedeľa *(Narodenie sv. Jána Krstiteľa)*
Malá Poľana	22. jún, nedeľa *(Najsvätejšie Srdce Spasiteľa)*
Sabinov	29. jún, nedeľa *(Najsvätejšie Srdce Spasiteľa)*
Levoča	06. júl, nedeľa *(Uloženie rúcha presvätej Bohorodičky v Blachernách)*
Stropkov	06. júl, nedeľa *(Sv. Cyril a Metod, apoštoli Slovanov)*
Ruské Pekľany	12. júl, sobota *(Blažený hieromučeník Pavel Peter Gojdič OSBM)*
Sečovská Polianka	20. júl, nedeľa *(Panna Mária Karmelská a sv. prorok Eliáš)*
Litmanová	**3. august, nedeľa *(Hlavná púť, výročie zjavení)***
Buková Hôrka	10. august, nedeľa *(Premenenie Pána)*
Šašová	10. august, nedeľa *(Zosnutie presvätej Bohorodičky)*
Ľutina	**17. august, nedeľa *(Zosnutie presvätej Bohorodičky, hlavná púť)***
Čirč	24. august, nedeľa *(Zosnutie presvätej Bohorodičky)*



Bližšie informácie: www.grkatpo.sk

Životopis svätých: Náš prepodobný otec Gerasim od Jordána – 4. marec



Gerasim sa narodil okolo roku 400 v Lykii, teda v južnej časti Malej Ázie. Ako mladý muž odišiel do hlbín egyptskej púšte, aby tam zápasil o kresťanskú dokonalosť. Potom sa vrátil domov a krátko pred rokom 450 odišiel do Palestíny, kde sa usadil ako mních na púšti približne dvesto metrov od rieky Jordán, asi sedem kilometrov od svätého mesta Jeruzalema.

V roku 451 sa konal Chalcedónsky snem, teda štvrtý ekumenický koncil, na ktorom bolo vyhlásené učenie o tom, že v Ježišovi Kristovi sú dve prirodzenosti, totiž božská a ľudská. Nie všetci však poslušne prijali túto cirkevnú náuku, niektorí hanobili uvedený snem a naďalej hlásali bludné učenie o jednej prirodzenosti v Kristovi (takzvaný monofyzitizmus). Istému mníchovi Teodózovi, ktorý prišiel do Palestíny, sa podarilo získať na svoju stranu nielen mnoho jednoduchých ľudí, ale dokonca aj cisárovnú Eudokiu, ktorá sa vtedy zdržiavala v Jeruzaleme. S jej pomocou zosadil z jeruzalemskej katedry patriarchu Juveliána a sám sa vyhlásil za jej biskupa. Gerasim vždy víťazil nad neviditeľným nepriateľom, no teraz sa nechal oklamať od viditeľného protivníka: na krátku chvíľu sa stal zástancom monofyzitizmu. Neskôr sa však stretol s Eutymiom Veľkým (liturgická pamiatka 20. januára), pod jeho vplyvom sa vrátil k pravej viere a konal hlboké pokánie. Ako teda vidíme, ani život Božích svätých nie je vždy celkom bez chýb a omylov, no po nich vždy nasleduje náprava. Napokon patriarcha Juvelián znova zaujal svoju biskupskú katedru a dokonca aj cisárovná Eudokia uznala svoje poblúdenie.

K otcovi Gerasimovi prichádzalo veľké množstvo mužov túžiacich po mníšskom živote – bol medzi nimi aj svätý Kyriak (liturgická pamiatka 29. septembra). Gerasim ich prijímal, dával im pustovnícke príbytky a stanovil im nasledujúcu pôstnu disciplínu: päť dní trávil každý osamote v mlčaní a práci. Jedol iba trocha suchého chleba a korienky, pil výlučne vodu. Na sobotu a nedeľu však všetci prichádzali do monastiera, zhromažďovali sa v chráme na svätú liturgiu, prijímali prečisté Kristovo telo i jeho drahocennú krv a požívali na Božiu slávu varené jedlo i trocha vína. Zároveň ukazovali predstavenému výsledky svojej päťdňovej práce. Mnísi nevlastnili celkom nič okrem jedného odevu, ktorý mali na sebe a jednej rohože na spanie. Dvere príbytkov sa nesmeli zamykať, aby ktokoľvek mohol vstúpiť dovnútra a zobrať

si, čo chcel. Všetci mali jedno srdce i jednu dušu a nik nehovoril, že niečo je jeho, ale všetko mali spoločné (Sk 4, 32). Sám otec Gerasim zachovával pôsty tak prísne, že počas Štyridsiatnice nejedol okrem Kristovho tela vôbec nič.

Keď raz otec Gerasim kráčal po púšti, cestu mu skrížil lev; neublížil mu, no krotko naňho hľadel a ukazoval mu nohu. Otec Gerasim k nemu pristúpil, vytiahol z nej šíp, vytlačil vytekajúci hnis a ošetril ranu. Od tej chvíle lev nikdy neopustil starca a všade chodil za ním, takže všetci sa tomu čudovali. Starec ho dokonca poveril strážením somárika, ktorý bratom nosil vodu z Jordána. Stalo sa však, že lev sa trocha vzdialil od somárika, zaspal na slnku a istý obchodník z Arábie, ktorý práve išiel okolo, si somárika privlastnil. Keď sa lev prebudil, so smútkom v očiach sa vrátil k otcovi Gerasimovi. Svätec si myslel, že lev somárika zožral, a tak mu dal za povinnosť nosiť vodu namiesto neho, až kým istý vojak nekúpil bratom nového somárika. Po dlhšom čase však išiel spomínaný obchodník z Arábie s karavánou znova okolo Jordánu. Lev spoznal Gerasimovho somárika, chytil jeho uzdu medzi zuby a priviedol ho k starcovi. Vtedy všetci pochopili, ako sa veci v skutočnosti majú (podobné príbehy sú známe aj o svätom Františkovi Assiskom).

Starec Gerasim zomrel pokojne v roku 475. V tej chvíli jeho lev odmietol prijímať akúkoľvek potravu a začal žalostne nariekať. Čím viac ho bratia upokojovali a čím viac sa mu prihovárali, tým viac nariekal a ručal. Napokon si ľahol na Gerasimov hrob a dovtedy búchal hlavou o zem, kým nezahynul. Tak sám Boh prostredníctvom divého zvieraťa oslávil starca Gerasima počas života i po smrti a ukázal ľuďom, aké poslušné boli zvieratá Adamovi, kým sa nedopustil hriechu.

Prevzaté z internetu

Veľkopôstna modlitba sv. Efréma Sýrskeho

Pane a Vládca môjho života, odožeň odo mňa ducha zúfalstva, nedbanlivosti, mocibažnosti a prázdnych rečí. *(Veľká poklona)*

Daruj mne, tvojmu služobníkovi, ducha čistoty, pokory, trpezlivosti a lásky. *(Veľká poklona)*

Áno, Pane a Kráľu, daruj mi vidieť vlastné hriechy a neodsudzovať môjho brata, lebo ty si požehnaný na veky vekov, amen. *(Veľká poklona)*

Potom 12 malých poklôn hovoriac:

Bože, buď milostivý mne hriešnemu. (Malá poklona)
Bože, očisť moje hriechy a zmiluj sa nado mnou. (Malá poklona)
Mnoho ráz som zhrešil, Pane, odpusť mi. (Malá poklona)

A znovu celú modlitbu svätého Efréma s jedinou veľkou poklonou po jej skončení.

SUDOKU

4		2	5					
				8			2	6
						5	1	4
					5			7
	5	8		7		2	4	
3			1					
8	4	7						
2	3			9				
					1	7		3

Detské okienko

Vtipy:

Ide mravec po lese a za sebou vlečie dva veľké krajce chleba. Keď stretne slona, jeden krajec chleba položí na zem a zakričí naňho:
- *„Heeej slon, slon, už aj si tu ľahni!“*
Slon sa asi zľakol a buch na zem. Mravec vylezie na slona, vyvlečie aj druhý krajec chleba, položí ho slonovi na hlavu, utrie si pot z čela a spokojne povie:
- *„Úžasný sendvič sa mi podaril!“*

Sprievodca vo vlaku v Poprade:
- *„Pane, vy máte lístok do Žiliny a tento vlak ide do Košíc.“*
- *„A to často vaši rušňovodiči robia takéto chyby?“*

Minulý mesiac americká FBI konečne chytila počítačového hackera, známeho svojimi prienikmi do vládnych počítačových systémov. Rýchly súd uložil hackerovi 10 rokov väzenia nepodmienečne. Podľa údajov z ústredného informačného servera amerických väzníc bude hacker zajtra, po odpykaní si celého trestu, prepustený.

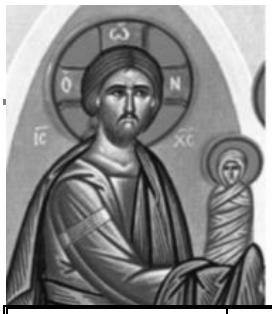
Pacient, celý v sadre, sa s vypätím síl pýta zdravotnej sestry:
- *„Sestrička, neviete, či som ten vodičák urobil?“*

Policajt zastaví auto a vodičovi hovorí:
- *„Pán vodič, vyhrali ste 5000 €. Čo spravíte s peniazmi?“*
- *„Neviem, asi sa prihlásim na autoškolu.“*
- *„Aaale, nepočúvajte ho, keď má vypité, tára blbosti!“* - odvrkne spolujazdec.
V tom sa zobudí muž na zadnom sedadle, zbadá policajta a hovorí:
- *„Ach, vedel som, že v kradnutom aute ďaleko nezájdeme.“*
Po chvíľke sa ozve zaklopanie z kufra a niekto sa po španielsky pýta:
- *„Už sme za hranicami?“*

Prevzaté z internetu

Liturgický program na 1. týždeň Veľkého pôstu

Pondelok 3.3.	Svätí mučeníci Eutropios a jeho spoločníci Kleonik a Bazilisk **ZAČIATOK VEĽKÉHO PÔSTU** **PRÍSNY PÔST**	**6:00** 6:30 **17:30** 18:00	**Moleben k sv. Jozefovi** Sv. liturgia staroslovienska ** Helena s rod.* ***Akatist k MPθY*** Sv. liturgia slovenská *+ Taras (panychída)* *+ Milan (panychída)*
Utorok 4.3.	Prepodobný otec Gerasim od Jordána	6:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska *+ Anna, Vasiľ, Ján, Fedor* Sv. liturgia slovenská *+ Adam*
Streda 5.3.	Svätý mučeník Konón **Zdržanlivosť od mäsa**	**6:00** 6:30 **17:30** 18:00	***Veľkopôstny moleben*** Sv. liturgia staroslovienska ** Daniela s rod.* ***Veľkopôstny moleben*** Sv. liturgia **VPD** ** Dominik, Jana, Jaroslava, Viktor, František*
Štvrtok 6.3.	Štyridsiati dvaja svätí mučeníci z Amoria	6:30 **17:30** 18:00	Sv. liturgia staroslovienska *+ Ján, Anna, Ján, Zuzana* **Moleben k sv. Jozefovi** Sv. liturgia slovenská *+ Michal (panychída)*
Piatok 7.3.	Svätí hieromučeníci, biskupi v Chersone: Bazil, Efrém, Kapitón, Eugen, Aiterios a ďalší **Prvý piatok** **Zdržanlivosť od mäsa**	6:30 **17:00** 18:00	Sv. liturgia staroslovienska ** členovia SSR a NSI* ***Krížová cesta*** Sv. liturgia VPD *+ František*
Sobota 8.3.	***Prvá pôstna sobota*** – pamiatka na div kolyvy, ktorý urobil svätý veľkomučeník Teodor Tirón	6:30 **17:00** 18:00	Sv. liturgia staroslovienska *+ Mária, Mária, Ján* ***Veľká večiereň*** Sv. liturgia slovenská *+ Andrej, Ján, Anna, Mikuláš, Ondrej, Svetlana*
Nedeľa 9.3.	**PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA – nedeľa Ortodoxie, teda pamiatka svätých prorokov Mojžiša, Árona i ďalších a obnovenia úcty svätých a úctyhodných ikon** Štyridsiati svätí mučeníci zo Sebastey	7:30 **9:00** 11:00 **17:00** 18:00	Sv. liturgia slovenská ** Milan (70 r.), Mária (70 r.)* Sv. liturgia staroslovienska ***za veriacich*** Sv. liturgia slovenská ** Milan s rod.* **Pôstna večiereň** Sv. liturgia slovenská ** Michal*



Liturgický program na 2. týždeň Veľkého pôstu

Pondelok 10.3.	Svätý mučeník Kodrat a spoločníci	**6:00** 6:30 **17:30** 18:00	**Moleben k sv. Jozefovi** Sv. liturgia staroslovienska *+ Mária, Mikuláš, Anna, Michal* ***Moleben k MPθY*** Sv. liturgia slovenská ** Michal, Anna (58 r. manž.)*
Utorok 11.3.	Svätý otec Sofronios, jeruzalemský patriarcha	6:30 18:00	Sv. liturgia staroslovienska *+ Júlia* Sv. liturgia slovenská *+ Mária, Michal*
Streda 12.3.	Prepodobný otec a vyznávač Teofan Sigrianský Svätý Gregor Dialogos, rímsky pápež **Zdržanlivosť od mäsa**	**6:00** 6:30 **17:30** 18:00	***Veľkopôstny moleben*** Sv. liturgia staroslovienska *+ Ján, Anna, Michal, Anna* ***Veľkopôstny moleben*** Sv. liturgia **VPD** ** Mária s rod.*
Štvrtok 13.3.	Prenesenie pozostatkov svätého Nikefora, konštantínopolského patriarchu	6:30 **17:30** 18:00	Sv. liturgia staroslovienska *+ Anna – ročná (panychída)* **Moleben k sv. Jozefovi** Sv. liturgia slovenská ** Lenka (4 r.)*
Piatok 14.3.	Prepodobný otec Benedikt **Zdržanlivosť od mäsa**	6:30 **17:00** 18:00	Sv. liturgia staroslovienska *+ Irena, Štefan (panychída)* ***Krížová cesta*** Sv. liturgia **VPD** *+ Peter (panychída)*
Sobota 15.3.	***Druhá zádušná sobota*** Svätý mučeník Agapios a ďalší šiesti mučeníci	6:30 **17:00** 18:00	Sv. liturgia staroslovienska ***+ hramoty*** ***Veľká večiereň*** Sv. liturgia slovenská ***+ hramoty***
Nedeľa 16.3.	**DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA** Svätí mučeníci Sabinus a Papas	7:30 **9:00** 11:00 **17:00** 18:00	Sv. liturgia slovenská ** Ladislav (60 r.)* Sv. liturgia staroslovienska ***za veriacich*** Sv. liturgia slovenská ** Gustáv (13 r.)* **Pôstna večiereň** Sv. liturgia slovenská ** Ľubor*

Kontakt

Gréckokatolícka cirkev

Farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky

Osloboditeľov 28, 066 01 Humenné

Telefón: **kancelária:** 057/ 775 3628

WEB: **www.grkathe.sk**

e-mail: **úrad:** humenne@grkatpo.sk; humenne.grkat@gmail.com
dekan: martinzlacky@gmail.com
kaplán: mikulas.fejko@gmail.com
kaplán: miro.sentik@gmail.com

Úradné hodiny

Pondelok, streda, štvrtok: 8:00 – 9:00 / 13:00 - 14:00

Utorok, piatok: 8:00 – 9:00

Na prvý piatok, štátne a cirkevné sviatky je kancelária zatvorená.

Prosíme vás o dodržanie podmienok:

- ak žiadate **KRST - 2 týždne** vopred, prípravu (náuku) **odporúčame ešte pred pôrodom**;
- ak žiadate **SOBÁŠ**

1) a máte všetky iniciačné sviatosti
– krst, myropomazanie, sv. prijímanie - minimálne **3 mesiace vopred**;
2) a niektorá z nich Vám chýba - minimálne **6 mesiacov vopred**;
LITURGIE – úmysly na Božské liturgie prijímame ***iba v cerkvi.***
KRSTNÝ, SOBÁŠNY LIST – je možné vyžiadať si aj telefonicky, mailom a vyzdvihnúť si ho na ďalší deň, príp. zašleme poštou, mailom.

Nech dobrý Boh odmení požehnaním každého,
kto prispeje na dobrý účel akýmkoľvek finančným darom.
Číslo účtu farnosti: 0086909038/0900

SME TU PRE VÁS

Informačno-formačný časopis farnosti Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom

Dobrovoľný príspevok

Pre vnútornú potrebu vydáva: Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Humenné

Zodpovedný za vydanie**: o. Martin Zlacký, o. Mikuláš Fejko, o. Miroslav Sentivan**