



# Sme tu pre Vás

## GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV

farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky  
Humenné – mesto

[www.grkat.he.sk/mesto](http://www.grkat.he.sk/mesto)

Cena: dobrovoľný príspevok

Ročník: 7.

Číslo: 2

### Príhovor Svätého Otca na generálnej audiencii 28.1.2015

#### Drahí bratia a sestry!

Vráťme sa dnes ku katechézám o rodine. Dnes sa necháme viesť slovom «otec». Je to slovo, ktoré je nám kresťanom drahšie ako akékoľvek iné, pretože je menom, ktorým nás Ježiš naučil oslovovať Boha: «otec». Význam tohto slova dostal novú hĺbku práve vďaka spôsobu, ktorým ho Ježiš používal, keď sa obracal na Boha a vyjadroval svoj osobitný vzťah s ním. Požehnané tajomstvo dôvernosti Boha, Otca, Syna a Ducha, ktorého zjavil Ježiš, je srdcom našej kresťanskej viery.

«Otec» je slovo všetkým známe, je univerzálne slovo. Naznačuje základný vzťah, ktorého realita je taká stará ako dejiny človeka. Dnes sme napriek tomu dospeli k tvrdeniu, že naša spoločnosť akoby bola «spoločnosťou bez otcov». Inými slovami, najmä v západnej kultúre je postava otca, obrazne povedané, akoby neprítomná, akoby zmizla, bola odstránená. V prvom momente bola táto skutočnosť chápaná ako oslobodenie sa od otca-vládca, od otca ako predstaviteľa zákona, zavedeného zvonka, od otca ako cenzora šťastia detí a ako prekážky emancipácie a autonómie mladých.

Neraz v minulosti v niektorých domoch vládlo autoritárstvo, v istých prípadoch dokonca útlak, keď sa rodičia správali k deťom ako k sluhom, nerešpektujúc osobné požiadavky ich rastu; otcovia, ktorí im

nepomáhali vykročiť na ich cestu v slobode – avšak nie je ľahké vychovávať dieťa v slobode – ; otcovia, ktorí im nepomáhali vziať na seba osobnú zodpovednosť, aby budovali vlastnú budúcnosť i budúcnosť spoločnosti. Toto je istotne nesprávny postoj, no ako sa zavše stáva, prechádza sa z jedného extrému do druhého.



Problémom našich dní sa už nezdá byť rušivá prítomnosť otcov, ako skôr ich absencia, ich nezvestnosť. Otcovia sú občas tak zameraní na seba, na svoju prácu a niekedy na individuálnu sebarealizáciu, že zabúdajú aj na rodinu. Deti a mladých ponechávajú osamotených. Už ako biskup Buenos Aires som pozoroval pocit osirelosti, ktorí dnes prežívajú deti a mládež, a často som sa spytoval otcov, či sa hrávajú so svojimi deťmi, či dokážu odvážne a s láskou venovať čas

svojim deťom. A odpoveď bola nepekčná! Vo väčšine prípadov: «Nemôžem, mám veľa práce...». A otec chýbal synovi, ktorý rástol. Nehrával sa s ním. Nestrácal pri ňom čas.

Chcel by som teraz, na tejto ceste spoločnej reflexie o rodine, všetkým kresťanských spoločenstvám povedať, že musíme byť pozornejší, pretože absencia osoby otca v živote detí a mladých spôsobuje trhliny a zranenia, ktoré môžu byť veľmi vážne. V skutočnosti sa deviácie u detí a mládeže môžu z väčšej časti pripísať tomuto nedostatku, deficitu vzorov a spoľahlivých sprievodcov v ich každodennom živote, nedostatku blízkosti a lásky zo strany otcov. Pociť osirelosti, ktorý prežívajú toľkí mladí, je hlbší ako si myslíme.

Sú sirotami, a to v rodine, pretože otcovia im často chýbajú, a ani fyzicky nie sú doma, avšak hlavne kvôli tomu, že aj keď doma sú, nesprávajú sa ako otcovia, nerozprávajú sa so svojimi deťmi, neplnia svoju výchovnú úlohu, nevštepujú deťom vlastným slovami podporeným príkladom tie princípy, hodnoty a pravidlá života, ktoré potrebujú ako chlieb. Výchovná funkcia prítomnosti otca je o toľko viac potrebná, o koľko viac je otec nútený byť kvôli práci vzdialený z domova. Niekedy sa zdá, že otcovia dobre nevedia, aké miesto majú zaujať v rodine a ako vychovávať deti. A teda, s pochybnosťami sa držia obďaleč, stiahnu sa a zanedbávajú svoju zodpovednosť, prípadne hľadajú útočisko v neuskutočniteľnom vzťahu «na rovnakej úrovni» s deťmi. Je pravda, že máš byť kamarát svojim deťom, no nezabúdaj, že ty si otec! Ak sa však správaš iba ako kamarát na rovnakej úrovni s tvojím dieťaťom, neprospeje mu to.

Toto vidíme aj v občianskej spoločnosti. Občianska spoločnosť so svojimi inštitúciami má istú zodpovednosť, – môžeme povedať otcovskú – voči mladým, zodpovednosť, ktorá neraz zanedbáva alebo koná zlo. Aj ona z nich často robí sirotu a nepredkladá im pravdivý pohľad. Mladí takto zostávajú sirotami, sirotami bez dôveryhodných ciest, ktorými treba ísť, sirotami bez učiteľov, na ktorých by sa mohli spoľahnúť, sirotami bez ideálov, ktoré rozohrievajú srdce, sirotami bez hodnôt a nádejí, ktoré by ich denne podporovali. Sú napĺňaní idolmi, avšak takto im je ulúpené srdce, sú pobádaní, aby snívali o zábave a pôžitkoch, no nedostávajú možnosť zamestnania, sú oklamani bohom peňazí a ich pravé bohatstvo je popierané.

Prospeje teda všetkým, otcom i deťom, aby znovu počuli o prisľúbení, ktoré dal Ježiš svojim učeníkom: «Nenechám vás sirotami» (Jn 14,18). On je vskutku Cesta, ktorou treba kráčať, Učiteľ, ktorého treba počúvať, Nádej, že svet sa môže zmeniť, že láska víťazí nad nenávisťou a že je možná budúcnosť bratstva a slobody pre všetkých.

Niektó z vás by mi mohol povedať: «Ale, otče, dnes ste boli príliš negatívny. Hovorili ste iba o absencii otcov, o tom, čo sa stane, keď otcovia nie sú deťom nablízku...». To je pravda. Toto som chcel zdôrazniť, pretože na budúcu stredu budem v tejto katechéze pokračovať, aby som poukázal na svetlo krásy otcovstva. Kvôli tomu som si zvolil, že začnem tmou, aby som došiel k svetlu. Nech nám Pán pomáha dobre porozumieť týmto veciam. Ďakujem. **Prevzaté z TK KBS**





# REFERENDUM

## O OCHRANE RODINY

Ocko a mama navždy, to najlepšie pre deti...

7. FEBRUÁRA 2015

## VZOR HLASOVACIEHO LÍSTKA

### REFERENDUM

Referendum o ochrane rodiny sa uskutoční v sobotu 7. februára.

1. Súhlasíte s tým, aby sa manželstvom nemohlo nazývať žiadne iné spolužitie osôb okrem zväzku medzi jedným mužom a jednou ženou?

ÁNO  NIE

2. Súhlasíte s tým, aby párom alebo skupinám osôb rovnakého pohlavia nebolo umožnené osvojenie (adopcia) detí a ich následná výchova?

ÁNO  NIE

3. Súhlasíte s tým, aby školy nemohli vyžadovať účasť detí na vyučovaní v oblasti sexuálneho správania či eutanázie, ak ich rodičia alebo deti samy nesúhlasia s obsahom vyučovania?

ÁNO  NIE



**Správa z tlačovej besedy 23. januára 2015 v Prešove**

Na Gréckokatolíckom arcibiskupskom úrade v Prešove sa v piatok 23. januára konala tlačová beseda, na ktorej novinárom odpovedali prešovský arcibiskup a metropolita Ján Babjak SJ, farár gréckokatolíckej farnosti Prešov-Sekčov R. Baka a hovorca Prešovskej archieparchie Ľ. Petrík.

Dôvodom zvolania tlačovej besedy bolo neodvysielanie gréckokatolíckej svätej liturgie zo záznamu v nedeľu 18. januára v národnostnom vysielaní v Rádiu Regina, nakoľko kňaz Rastislav Baka nesúhlasil so zásahom do jeho homílie, kde Rádio Regina chcelo vystrihnúť niektoré časti. Kňaz kázal na evanjelium Nedele o Zachejovi a v tejto súvislosti spomenul aj referendum a nebezpečenstvá, ktoré číhajú na rodiny. Liturgia v cirkevno-slovanskom jazyku s homíliou v rusínskom jazyku bola nahrávaná v Chráme Povýšenia sv. Kríža v Prešove na sídlisku Sekčov. Prešovská archieparchia vníma tento krok ako porušenie slobody slova, náboženskej slobody a neadekvátny zásah do práv národnostných menšín.

Uvádzame časť listu Rastislava Baku Rádiu Regina v Košiciach, prezentovaného na tlačovej besede:

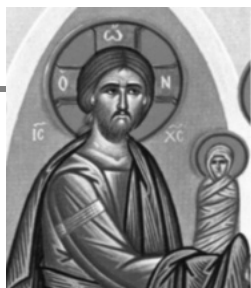
„Na základe telefonátu zo dňa 15.1.2015 ohľadom rozhodnutia RTVS – Slovenský rozhlas zasiahnuť do mojej homílie vystrihnutím niektorých jej častí vás žiadam, aby ste odvysielali celú homíliu tak, ako bola nahratá, nakoľko nie som si vedomý porušenia žiadnych zákonov Slovenskej republiky, ani žiadnych etických noriem. Sv. liturgia s homíliou bola nahrávaná dňa 14.1.2015 o 17:00 hod. v gréckokatolíckom Chráme Povýšenia sv. Kríža Prešov-Sekčov a má byť odvysielaná v nedeľu 18.1.2015 o 9:00 hod. V prípade takejto neopodstatnenej cenzúry, ktorá by smerovala k vystrihovaniu niektorých mojich slov, nesúhlasím s odvysielaním celej sv. liturgie a budem musieť zvážiť právne kroky, prípadne medializáciu tejto skutočnosti. Už 14 rokov nahrávam so Slovenským rozhlasom – národnostné vysielanie – náboženské

relácie pre poslucháčov a nikdy som sa nestretol s cenzúrou. Rozhodne nesúhlasím, aby ste takýmto necitlivým a nedemokratickým spôsobom, zasahujúcim do slobody slova, narušili dlhoročné obojstranne korektné vzťahy. Dúfam, že sv. liturgia bude odvysielaná celá bez zostrihania mojej homílie a že sa nenaruší naša doterajšia spolupráca.“

Prešovský arcibiskup a metropolita Ján Babjak SJ okrem iného povedal ako on vníma vzniknutú situáciu: „Ide predovšetkým o neopodstatnenú cenzúru homílie, o porušenie náboženskej slobody prejavu, a tiež o porušenie práv národnostnej menšiny Rusínov, pre ktorých mala byť odvysielaná. Bol porušený medzinárodný dohovor medzi Slovenskou republikou a Svätou stolicou. Naša Gréckokatolícka cirkev má svoju trpkú skúsenosť s totalitou, keď 28. apríla 1950 bola komunistickou diktatúrou zrušená na dobu dlhých 18 rokov. Ako mám tomu rozumieť? Nastáva nová totalita po 25. rokoch od Nežnej revolúcie? To je potrebné znova vyjsť do ulíc manifestovať? Zvolil som zmierlivú cestu a zatelefonoval som generálnemu riaditeľovi RTVS Václavovi Mikovi a ponúkol som mu riešenie, aby Rádio Regina odvysielalo v priebehu dvoch dní túto sv. liturgiu a keby sa to stalo, iste by som vás tu dnes nepozval. Referendum vyhlásil prezident Slovenskej republiky – pýtam sa: to urobil niečo zlé, či protiústavné? Naopak, referendum ponúkol možnosť všetkým občanom SR, aby vyjadrili svoj názor v tak citlivej a každému dôležitej skutočnosti akou je rodina.“

V závere tlačovej besedy pozval všetkých občanov Slovenskej republiky, aby sa zúčastnili referenda a hlasovali 3x ÁNO a tak obhájili právo rodiny, právo muža, ženy a detí, ktorí sú v dnešnej dobe ohrození. „**Verím, že k referendu prídu všetci tí, ktorí si cenia život, rodinu a svojich rodičov a všetci tí, ktorým nie je ľahostajný život a budúcnosť ich detí**“, dodal Mons. Ján Babjak SJ.

Prevzaté z <http://grkatpo.sk/?spravy&id=1997>



## Liturgický program na týždeň po Nedeli o márnotratom synovi

|                          |                                                                                                                                                                  |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondelok<br/>2.2.</b> | <b>STRETNUTIE NÁŠHO PÁNA,<br/>BOHA A SPASITEĽA JEŽIŠA<br/>KRISTA</b><br><br>požehnanie sviec<br>myrovanie                                                        | <b>6:30</b><br>7:30<br><b>16:30</b><br><br>18:00                  | <b>Utieraň sviatku</b><br>Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>† Anna, Jozef, Helena, Ján, Mária<br><b>Sv. liturgia slovenská<br/>za veriacich</b><br>Sv. liturgia slovenská<br>* Jana 30 r.                                 |
| <b>Utorok<br/>3.2.</b>   | Svätý a spravodlivý Simeon<br>Bohoprijemca a prorokyňa Anna<br><br><i>Posviatok Stretnutia nášho Pána<br/>Ježiša Krista</i>                                      | 6:30<br><br><br>18:00                                             | Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>† Anna, Peter, Michal, Anna, Anna,<br>Michal, Jozef, Jozef, Mikuláš, Juraj,<br>Anna, Milan<br>Sv. liturgia slovenská<br>† Demeter, Alžbeta, Michal, Mária,<br>Ondrej, Juraj (panychída) |
| <b>Streda<br/>4.2.</b>   | Náš prepodobný otec Izidor<br>Peluzijský<br><i>Posviatok Stretnutia nášho Pána<br/>Ježiša Krista</i>                                                             | 6:30<br><br><br>18:00                                             | Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>† Mária a Ján<br>Sv. liturgia slovenská<br>† Mária, Ján, Mária                                                                                                                          |
| <b>Štvrtok<br/>5.2.</b>  | Svätá mučenica Agáta<br><i>Posviatok Stretnutia nášho Pána<br/>Ježiša Krista</i>                                                                                 | 6:30<br><br><br>18:00                                             | Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>† Peter<br>Sv. liturgia slovenská<br>† Ján                                                                                                                                              |
| <b>Piatok<br/>6.2.</b>   | Prepodobný otec Bukol,<br>smyrnianský biskup<br><i>Posviatok Stretnutia nášho Pána<br/>Ježiša Krista</i><br><br>prvý piatok v mesiaci                            | 6:30<br><br><b>17:45</b><br>18:00                                 | Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>† členovia NSJ a SR<br><b>Eucharistické požehnanie</b><br>Sv. liturgia slovenská<br>† Jozef, Anna, Michal (panychída)                                                                   |
| <b>Sobota<br/>7.2.</b>   | <b>Mäsopôstna sobota -<br/>prvá zádušná sobota</b><br>Prepodobný otec Partenios,<br>lampsacký biskup<br><i>Posviatok Stretnutia nášho Pána<br/>Ježiša Krista</i> | 6:30<br><br><b>17:00</b><br>18:00                                 | Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>† za zosnulých s čítaniami hramôt<br><b>Veľká večiereň</b><br>Sv. liturgia slovenská<br>† za zosnulých s čítaniami hramôt                                                               |
| <b>Nedeľa<br/>8.2.</b>   | <b>MÄSOPÔSTNA NEDEĽA<br/>O KRISTOVOM SÚDE</b><br>Svätý veľkomučeník Teodor<br>Stratilat; svätý prorok Zachariáš                                                  | 7:30<br><br><b>9:00</b><br><br>11:00<br><br><b>17:15</b><br>18:00 | Sv. liturgia slovenská<br>* Eva<br><br><b>Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br/>za veriacich</b><br>Sv. liturgia slovenská<br>* Marta a Martina<br><b>Večiereň</b><br>Sv. liturgia slovenská<br>* Dalibor                    |



## Liturgický program na týždeň po Mäsopôstnej nedeli

|                          |                                                                                         |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondelok<br/>9.2.</b> | <b>Odovzdanie sviatku Stretnutia<br/>nášho Pána, Boha a Spasiteľa<br/>Ježiša Krista</b> | 6:30<br>17:30<br>18:00                  | Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>* <i>Michal 85r. s rod.</i><br><b>Akatist požehnania rodín</b><br>Sv. liturgia slovenská<br>† <i>Ladislav (panychída)</i>                                                                                             |
| <b>Utorok<br/>10.2.</b>  | Svätý mučeník Charalampés                                                               | 6:30<br>18:00                           | Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>† <i>František</i><br>Sv. liturgia slovenská<br>† <i>Mária, Michal, Valika, Anna</i><br>† <i>Mária</i>                                                                                                                |
| <b>Streda<br/>11.2.</b>  | Svätý hieromučeník Blažej,<br>sebastejský biskup                                        | 6:30<br>18:00                           | Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>† <i>Júlia, Andrej</i><br>Sv. liturgia slovenská<br>† <i>Mária (panychída)</i>                                                                                                                                        |
| <b>Štvrtok<br/>12.2.</b> | Svätý Meletios, antiochijský<br>arcibiskup                                              | 6:30<br>18:00                           | Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>† <i>Vasil', Mária, Fedor, Anna</i><br>Sv. liturgia slovenská<br>† <i>Milan, Erik, Jozef, Ján</i>                                                                                                                     |
| <b>Piatok<br/>13.2.</b>  | Prepodobný otec Martinián                                                               | 6:30<br>18:00                           | Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>* <i>Elenka 16r.</i><br>Sv. liturgia slovenská<br>† <i>Eva, Štefan, Ján, Anna</i>                                                                                                                                     |
| <b>Sobota<br/>14.2.</b>  | <b>Syropôstna sobota</b><br>Odchod do večnosti Konštantína<br>Filozofa                  | 6:30<br>17:00<br>18:00                  | Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br>* <i>Inga 20 r.</i><br><b>Veľká večiereň</b><br>Sv. liturgia slovenská<br>* <i>rod. Dicka</i>                                                                                                                         |
| <b>Nedeľa<br/>15.2.</b>  | <b>SYROPÔSTNA NEDEĽA<br/>O VYHNANÍ Z RAJA</b><br>Svätý apoštol Onezim                   | 7:30<br>9:00<br>11:00<br>17:00<br>18:00 | Sv. liturgia slovenská<br>* <i>Jozefína 70r.</i><br><b>Sv. liturgia cirkevnoslovenská<br/>za veriacich</b><br>Sv. liturgia slovenská<br>* <i>Anna s rod.</i><br><b>Pôstna večiereň</b><br>Sv. liturgia slovenská<br>* <i>Anna - za odstr. nenávisti</i> |

**Farské stretnutia mladých**

Srdečne pozývame všetkých mladých našej farnosti na **pravidelné stretnutia**.

Stretnutia sa budú konať nasledovne:

- **prvopiatkový týždeň:** v piatok stretnutie na fare;
- **druhý týždeň:** vo štvrtok stretnutie na fare a v piatok adorácia v chráme;
- **tretí týždeň:** v piatok stretnutie na fare;
- **štvrtý týždeň:** vo štvrtok stretnutie na fare a v piatok adorácia v chráme.

**Tešíme sa na Teba i Tvojich priateľov.**



---

**GR.KAT. CENTRUM PRE RODINU SIGORD, Sigord č. 134, 082 52 Kokošovce**

**Zimný prázdninový tábor pre rodiny s deťmi**

**26.02.-01.03.2015** - Pozývame Vás **Zimný prázdninový tábor** v Centre pre rodinu na Sigorde, v spoločenstve ďalších rodín. V rámci programu prázdninového tábora sme pre Vás pripravili program naplnený zábavou a rôznymi voľnočasovými aktivitami, tvorivé dielne, výlet do prírody, spoločenské hry a ďalšie aktivity nielen pre deti. Taktiež je pripravený čas rodinnej modlitby, duchovného slova, či filmové večery. Príspevok na rodinu je 120€.

**MMM - Manželstvo Misia Možná**

**20.3. – 22.3. 2015** - víkend pre manželské páry túžiace **obnoviť si manželskú jednotu**, vzájomnú lásku a porozumenie. Víkend je pod vedením známeho slúžiaceho tímu SNE – Spoločenstvo novej evanjelizácie Dolný Kubín. Príspevok je 90 € na manželský pár.

**Kurz prípravy na manželstvo**

**30.4. – 3.5.2015** - Ak sa chystáte na svoj svadobný deň, alebo o ňom ešte len uvažujete, ak máte plnú hlavu predsvadobných príprav, alebo sa okolo svadobných salónov ešte len prechádzate, urobte pre vašu spoločnú budúcnosť ešte niečo, čo váš vzťah posilní. **Dajte vašej vysnívanej svadbe** ešte jedno kritérium – **kvalitnú prípravu**. Viac sa o kurze prípravy na manželstvo môžete dozvedieť na [www.domanzelstva.sk](http://www.domanzelstva.sk). Príspevok na osobu je 60€; pár 120€.

## VEĽKÝ PÔST



## SVÄTÁ ŠTYRIDSIATNICA

Začiatok pôstneho obdobia pred sviatkom Veľkej Noci v tomto roku pripadlo na dátum 16. februára. Prví kresťanskí spisovatelia jednohlasne dosvedčujú, že pôst sv. Štyridsiatnice bol ustanovený sv. apoštolmi na napodobnenie štyridsaťdenného pôstu proroka Mojžiša (Ex 34), Eliáša (3 Kr 19), ale hlavne po príklade Ježiša Krista, ktorý sa postil 40. dní (Mt 4, 2). Čas sv. Štyridsiatnice prví kresťania prežívali v spomienke na Kristove strasti, snažili sa prehĺbiť svoju lásku k svojmu Spasiteľovi a zároveň sa pripravili k oslave Jeho slávneho Vzkriesenia. Sv. otcovia: Cyril Jeruzalemský, Gregor Bohoslovec, Ján Zlatoústý, Ambróz Mediolánsky, Augustín a iní, spoločne hovoria o sv. Štyridsiatnici, ako o pôste štyridsaťdennom a vidia v tom všeobecné ustanovenie sv. Cirkvi. Pôst sv. Štyridsiatnice sa nazýva veľkým ako podľa počtu dní, tak aj pre svoj hlboký duchovný význam pre východného kresťana.

Pôstne obdobie sa v byzantskom obrade začína pondelkom po Syropôstnej nedeli na rozdiel od západnej praxe. Taktiež duchovné zameranie je iné. Nestretáme sa tu s krížovou cestou ani s pôstnymi piesňami, ktoré ospevujú utrpenie Krista.<sup>2</sup> Utrpenie a muky akoby ustupovali do úzadia. Aj toto obdobie preniká oblažujúce svetlo Vzkrieseného Pána v ktorom bolesť a žiaľ, bledne tak ako svit mesiaca pred vychádzajúcim slnkom. Našou úlohou je odstrániť všetko, čo prekáža nášmu stretnutiu so Vzkrieseným, aby sme aj my, tak ako On, mohli zažiť vlastnú Paschu, vidieť a skusovať toto neprístupné svetlo a cez zbožštenie mať účasť na živote najsvätejšej Trojice. K tomu nás pobádajú a vedú aj bohoslužobné texty a modlitby.

Jedno z označení Veľkého pôstu, ktoré používa východná duchovnosť je - duchovný rebrík, po ktorom vystupujeme zo zeme do neba. Podobá sa tomu, ktorý videl vo sne utekajúci Jakub. Na jednotlivých stupňoch



tohoto duchovného rebríka stoja pozemskí anjeli a nebeskí ľudia. Takto cirkev označuje veľkých a zbožných otcov púšte a cirkvi, skúsených znalcov duchovného života, tvorcov liturgických textov pôstneho obdobia, akými boli sv. Teodor a Jozef Studiti, sv. Anatolij - carihradský patriarcha, sv. Kozma - biskup Majumský, sv. Andrej - arcibiskup Krétsky a mnohí iní. Oni nás svojím životom, dielom a modlitbami povzbudzujú a uľahčujú tento náročný výstup, na vrchole ktorého je sám Pán - naša Pascha.

Hlavné myšlienky pôstnych bohoslužobných textov sa zameriavajú na podstatu telesného a duchovného pôstu, ako vyjadrenia ľudskej pokory, ducha modlitby, milosrdenstva a poukazujú na význam pôstu v procese spásy.

Telesný pôst je dočasné zrieknutie sa mäsitých jedál, mliečnych výrobkov, vína a striedme požívanie rastlinných pokrmov. To v nás hasí bludnú žiadostivosť vyberavosti, obžerstva a uschopňuje pociťovať a prijať Božiu blahodarnú silu.

Duchovno - telesná podstata človeka činí dvojakými ľudí, a preto je dvojaký aj pôst. Okrem telesného pôstu sa má každý kresťan podrobiť osobitnému režimu, ktorý voláme duchovný pôst.

Duchovný pôst spočíva v odstránení vášnivých myšlienok, citov a ostatných nerestí. V ňom sa každý má dať niesť milosťou modlitby, skutkami pokory a milosrdenstva. Súčasne je dôležité, aby sme sa zapálili čistou láskou k Bohu a ľuďom. Tu hlavnú úlohu zohráva pokora, kajúca modlitba a milosrdenstvo.

## Štruktúra Veľkého pôstu

### Predpôstne obdobie

- Nedeľa mýtnika a farizeja
- Nedeľa márnotravného syna
- Nedeľa mäso pôstna - (o poslednom súde)
- Nedeľa syropôstna - (nedeľa odpustenia)

### Veľký pôst - Svätá Štyridsiatnica

- Pondelok po syropôstnej nedeli - začiatok Veľkého pôstu
- Prvá nedeľa VP - Nedeľa pravoslavia
- Druhá nedeľa VP - zasvätená sv. Gregorovi Palamovi
- Tretia nedeľa VP - Poklona sv. križu
- Štvrtá nedeľa VP - zasvätená sv. Jánovi Klimakovi
- Štvrtok 5.týždňa VP - Kajúci kanón sv. Andreja Krétskeho
- Sobota 5.týždňa VP - Akatistova sobota
- Piata nedeľa VP - zasvätená sv. Márii Egypťskej
- Piatok po 5.nedeli VP - koniec sv. Štyridsiatnice
- Sobota po 5.nedeli VP - tzv. Lazárova sobota
- Kvetná nedeľa
- Veľký týždeň**
- Pondelok VT
- Utorok VT
- Streda VT
- Veľký štvrtok
- Veľký piatok
  - utiereň Strasti)
  - večiereň s vyložením pláštenice
- Veľká sobota
  - Jeruzalemská (nadhrobná) utiereň
  - večiereň s liturgiou Bazila Veľkého.

Zdroj: [http://www.zoe.sk/?lit\\_o\\_velkom\\_poste\\_vseobecne](http://www.zoe.sk/?lit_o_velkom_poste_vseobecne)



**Mladí a prvoprijímajúce deti nášho farského spoločenstva sú aj v tomto roku zapísaní do základného kolektívu spoločenstva „TEREZKA“, ktorý je súčasťou Združenia kresťanských spoločenstiev mládeže na Slovensku.**

Historické korene ZKSMM siahajú až do 40-tych rokov minulého storočia, kedy na podnet profesora Kolakoviča vznikali na Slovensku prvé spoločenstvá mladých ľudí. V osemdesiatych rokoch, pod záštitou kardinála Korca a podzemnej Cirkvi, začalo svoje aktívne fungovanie. Po revolúcii, 17. novembra 1990, vzniklo Laické apoštolské hnutie mládeže, 8. decembra toho istého roku rada hnutia schválila zmenu názvu na Hnutie kresťanských spoločenstiev mládeže.

Dnešnú podobu dostal názov združenia 16. januára 1999, kedy Celoslovenská rada schválila zmenu stanov a názvu hnutia na Združenie kresťanských spoločenstiev mládeže. Pod týmto názvom funguje združenie dodnes.

**Poslanie a cieľ**

Združujeme kresťanské spoločenstvá mladých, aby sme ich podporovali, formovali, viedli k spolupráci a tak pozitívne ovplyvňovali spoločnosť.

Naším cieľom je napomáhať osobnostnému a duchovnému rozvoju mladého človeka na osobnosť s uceleným pohľadom na život. Prostredníctvom neformálneho vzdelania a informálneho učenia mladého človeka mu chceme pomôcť dozrieť v osobnosť, prispievajúcu svojimi postojmi, konaním a prácou k rozvoju spoločnosti a cirkvi.

**Vízia ZKSMM**

Našou víziou je, aby v každom meste a obci na Slovensku boli mládežnícke spoločenstvá prinášajúce Božie Kráľovstvo do všetkých oblastí spoločnosti. To vystihuje aj náš slogan "Spoločenstvo aj v tvom meste".



**SUDOKU**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 1 |   | 6 |   |   |
|   | 6 | 2 | 3 |   |   | 1 |   | 9 |
| 8 |   | 3 |   | 6 |   | 4 |   |   |
|   |   |   | 1 |   | 6 |   |   |   |
|   |   |   |   | 3 |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 7 |   |   | 2 |   |
|   |   | 9 | 7 |   |   | 3 |   |   |
| 1 | 3 |   |   |   |   |   | 6 |   |
| 2 |   | 7 |   |   |   | 9 |   | 1 |

0 7 3 0 = 7 0 0 7 0 4 0 0  
 0 7 3 0 = 7 0 0 7 0 4 0 0

**Vtipy:**

*Leží mucha na stole a trepe nohami.*

*Letí okolo druhej a pýta sa:*

*Aerobik, aerobik?*

*Nie, biolit, biolit!*



**Hovorí suseda susede:**

**Stratil sa mi pes! Mala by som dať inzerát do novín!**

**Načo? Veď aj tak nevie čítať.**



*Starší brat hovorí mladšiemu:*

*Vidíš, akí sú naši rodičia? Najprv nás naučia chodiť a rozprávať a potom chcú, aby sme sedeli doma a mlčali.*



**Janko, povedz nám dve zámená.**

**Kto? Ja?**

**Výborne!**



*Pán doktor, čo mi odporúčate proti vráskam na krku?*

*Najlepší je rolák.*



**Mamička sa pýta synčeka:**

**Paľko, čo by si si želal? Bračeka alebo sestričku?**

**Radšej bračeka.**

**A prečo?**

**Pretože sestričky pichajú injekcie.**

# Kontakt

Gréckokatolícka cirkev

Farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky

Osloboditeľov 28, 066 01 Humenné

**Telefón:** kancelária: 057/ 775 3628

**WEB:** www.grkathe.sk

**e-mail:** úrad: humenne@grkatpo.sk  
 farár: martinzlacky@gmail.com  
 kaplán: miro.sentik@gmail.com  
 kaplán: jancusmikulas@gmail.com



## Úradné hodiny

**Pondelok, streda, štvrtok: 8:00 – 9:00 / 16:00 – 17:00**

Na prvý piatok, štátne a cirkevné sviatky je kancelária zatvorená.

## Prosíme vás o dodržanie podmienok:

- ak žiadate **KRST - 2 týždne vopred**, prípravu (náuku) **odporúčame ešte pred pôrodom**;
  - ak žiadate **SOBÁŠ**
  - 1) a máte všetky iniciačné sviatosti
    - krst, myropomazanie, sv. prijímanie - minimálne **3 mesiace vopred**;
  - 2) a niektorá z nich Vám chýba - minimálne **6 mesiacov vopred**;
  - 3) ak bývate **min. 3 mesiace mimo našu farnosť**: zabezpečte si prípravu (náuky) a dovoľenie kňaza, kde bývate k sobášu, príp. sobášnu zápisnicu.
- LITURGIE** – úmysly na Božské liturgie prijímame **iba v cerkvi**.  
**KRSTNÝ, SOBÁŠNY LIST** – je možné vyžiadať si aj telefonicky, mailom a vyzdvihnúť si ho na ďalší deň, príp. zašleme poštou, mailom.

**Nech dobrý Boh odmení požehnaním každého,  
 kto prispeje na dobrý účel akýmkoľvek finančným darom.**

Číslo účtu farnosti: 0086909038/0900

## SME TU PRE VÁS

Informačno-formačný časopis farnosti Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom

Dobrovoľný príspevok

Pre vnútornú potrebu vydáva: Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Humenné

Zodpovedný za vydanie: o. Martin Zlacký, o. Miroslav Sentivan, o. Mikuláš Jančuš