



# Sme tu pre Vás

## GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV

farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky  
Humenné – mesto

[www.grkat.he.sk/mesto](http://www.grkat.he.sk/mesto)

Cena: dobrovoľný príspevok

Ročník: 7.

Číslo: 4

### Posolstvo Svätého Otca Františka na Pôstne obdobie 2015:

#### „Posilnite si srdcia“ (Jak 5, 8)

##### Drahí bratia a sestry!

Pôstne obdobie je pre Cirkev, spoločenstvá i jednotlivých veriacich časom obnovy. Predovšetkým však je „milostivým časom“. Boh od nás nežiada nič, čo by nám už skôr nedaroval: „My milujeme, pretože on prvý miloval nás“. On nie je voči nám ľahostajný. Každý z nás mu leží na srdci, pozná nás po mene, stará sa o nás a hľadá nás, keď ho opustíme. Každý z nás ho zaujíma; jeho láska mu bráni, aby bol ľahostajný voči tomu, čo sa deje. Avšak stáva sa, že keď nám je dobre a cítime sa pohodlne, zabúdame niekedy na druhých (čo Boh Otec nikdy nerobí!), nezaujmajú nás ich problémy, trápenia a nespravodlivosti, ktoré podstupujú... Naše srdce vtedy upadá do ľahostajnosti: pokým ja sa mám relatívne dobre a spokojne, zabúdam na tých, ktorí sa nemajú dobre. Tento egoistický, ľahostajný postoj dnes nadobudol svetový rozmer, a to až do takej miery, že môžeme hovoriť o globalizácii ľahostajnosti. Ide o nešvár, ktorému ako kresťania musíme čeliť.

Keď sa Boží ľud obráti k jeho láske, nájde odpovede na otázky, ktoré mu v dejinách neustále vyvstávajú. Jedna z najnaliehavejších výzev, ktorej sa v tomto posolstve chceme venovať, je výzva globalizácie ľahostajnosti.

Ľahostajnosť voči bližnému a voči Bohu je reálnym pokušením aj pre nás kresťanov.



Preto počas každého Pôstneho obdobia potrebujeme počúvať výzvy prorokov, ktorí hlasno volajú, aby nás prebudili.

Boh nie je voči svetu ľahostajný, ale ho miluje až tak, že za spásu každého človeka obetoval svojho Syna. Vo vtelení, vo svojom pozemskom živote, v smrti a zmŕtvychvstaní Boží Syn definitívne otvoril dvere medzi Bohom a človekom; medzi nebom a zemou. A Cirkev je ako ruka, ktorá drží tieto dvere otvorené – hlásaním Božieho slova, slávením

sviatostí, svedectvom viery, ktorá je činná skrze lásku. Svet sa napriek tomu chce uzavrieť do seba samého a zavrieť tieto dvere, ktorými Boh vchádza do sveta a svet prichádza k Bohu. Preto sa ruka, ktorou je Cirkev, nikdy nesmie čudovať, ak ju odmietajú, potláčajú a zraňujú.

Boží ľud potrebuje obnovu, aby sa nestal ľahostajným a neuzatváral sa do seba. Chcem vám ponúknuť tri body na meditáciu o tejto obnove.

### **1. „Ak teda trpí jeden úd, trpia spolu s ním všetky údy“ (1 Kor 12, 26) – Cirkev**

Cirkev nám cez svoje učenie a predovšetkým cez svoje svedectvo ponúka Božiu lásku, ktorá prelamuje smrťacu uzavretosť do seba samých – ľahostajnosť. Svedčiť však možno len o niečom, čo sme prv zažili. Kresťan je ten, kto Bohu dovolí, aby ho zaodel svojim milosrdenstvom a dobrotou, aby ho zaodel Kristom. Tak sa bude môcť stať služobníkom Boha a ľudí ako Kristus. To nám názorne pripomína liturgia Zeleného štvrtka obradom umývania nôh. Peter nechcel, aby mu Ježiš umýval nohy, ale potom pochopil, že Ježišovi nejde iba o príklad, ako máme jedni druhým umývať nohy. Túto službu totiž môžu robiť len tí, ktorí si najskôr dajú umyť nohy Kristom. Iba tí majú spolu s ním „podiel“, a tak môžu slúžiť človeku.

Pôst je najvhodnejším časom nato, aby sme sa dali Kristom obslúžiť, a tak sa mu stali podobnými. To sa stane, ak budeme počúvať Božie slovo a prijímať sviatosti, zvlášť Eucharistiu. V nej sa totiž stávame tým, čo prijímame: Kristovým telom. V tomto tele nemá miesta ľahostajnosť, ktorá tak často – zdá sa – prevláda v našich srdciach. Pretože kto je z Krista, patrí k jednému telu – a v ňom nie sme jedni voči druhým ľahostajní. „Ak teda trpí jeden úd, trpia spolu s ním všetky údy“.

Cirkev je *communio sanctorum*, pretože sa na nej podieľajú svätí, ale aj preto, že je spoločenstvom svätých vecí: Božej lásky, ktorá sa nám zjavila v Kristovi, i všetkých jeho darov. Medzi ne patrí aj odpoveď tých, ktorí sa dajú touto láskou zasiahnuť. V tomto spoločenstve svätých a v účasti na svätých veciach nikto nevlastní nič iba pre seba, ale má

to pre všetkých. A pretože sme v Bohu spojení, môžeme urobiť niečo aj pre tých vzdialených – pre tých, ktorých vlastnými silami nikdy nemôžeme dosiahnuť –, pretože s nimi a pre nich prosíme Boha, aby sme sa všetci otvorili jeho dielu spásy.

### **2. „Kde je tvoj brat?“ (Gn 4, 9) – farnosti a spoločenstvá**

To, čo bolo povedané o univerzálnej Cirkvi, treba pretlmočiť do života vo farnostiach a spoločenstvách. Je možné v týchto cirkevných spoločenstvách okúsiť, že sme súčasťou jedného tela? Tela, ktoré spoločne prijíma a delí sa o to, čo nám Boh chce darovať? Tela, ktoré vie o svojich najslabších, najchudobnejších a najmenších bratoch a stará sa o nich? Alebo sa skrývame za všeobecnú lásku, ktorá sa zaujíma o to, čo je ďaleko vo svete, no zabúda na Lazára sediaceho pred jej vlastnými, zatvorenými dverami?

Aby sme naplno prijali a využili to, čo nám Boh dáva, treba prekonať viditeľné hranice Cirkvi v dvoch smeroch.

V prvom rade sa treba spojiť v modlitbe s nebeskou Cirkvou. Keď sa pozemská Cirkev modlí, vytvára sa spoločenstvo vzájomnej služby a dobra, ktoré vystupuje až pred Božiu tvár. So svätými, ktorí našli svoje naplnenie v Bohu, tvoríme súčasť spoločenstva, v ktorom láska porazila ľahostajnosť. Nebeská Cirkev nie je víťazná preto, že sa otočila chrbtom utrpeniu vo svete a sama si užíva radosti. Skôr ide o to, že svätí už môžu nazerať na to a tešiť sa, že Ježiš svojou smrťou a zmŕtvychvstaním definitívne porazil ľahostajnosť, tvrdosť srdca a nenávisť. Pokým toto víťazstvo lásky neprenikne celý svet, kráčajú svätí s nami, ktorí sme ešte stále pútnikmi. Svätá Terézia z Lisieux, učiteľka Cirkvi – v presvedčení, že pokým čo len jeden človek na zemi trpí a narieka, radosť z víťazstva ukrižovanej lásky v nebi nie je úplná –, napísala: „Veľmi sa spolieham na to, že v nebi nebudem musieť byť nečinná, mojou túžbou je stále pracovať pre Cirkev a pre duše“.

Aj my máme účasť na zásluhách a na radosti svätých, pokým oni sa podieľajú na

našom zápase a našej túžbe po pokoji a zmierení. Ich radosť z víťazstva zmŕtvychvstalého Krista je pre nás silným dôvodom, aby sme prekonali mnohé formy ľahostajnosti a tvrdosti srdca.

Na druhej strane každé kresťanské spoločenstvo je povolané prekročiť svoj prah smerom k spoločnosti, ktorá ho obklopuje, k chudobným a vzdialeným. Cirkev je zo svojej prirodzenosti misionárska, nie je uzavretá do seba, ale je poslaná k všetkým ľuďom.

Toto poslanie značí trpezlivo svedčiť o tom, ktorý chce priviesť k Otcovi celý svet a každého človeka. Poslanie značí, že láska nemôže mlčať. Cirkev nasleduje Ježiša Krista na ceste, ktorá ju vedie ku každému človeku, až po samý kraj zeme. Tak môžeme v našom blížnom vidieť brata a sestru, pre ktorých Kristus zomrel a vstal z mŕtvych. To, čo sme dostali, dostali sme aj pre nich. A podobne to, čo oni vlastnia, je darom pre Cirkev a pre celé ľudstvo.

Drahí bratia a sestry, ako veľmi si želám, aby sa miesta prítomnosti Cirkvi – naše farnosti a zvlášť naše spoločenstvá – stali ostrovmi milosrdenstva uprostred mora ľahostajnosti!

### **3. „Posilnite si srdcia“ (Jak 5, 8)**

Aj každý jednotlivo sme pokúšaní na ľahostajnosť. Sme presýtení otrasnými správami a obrazmi, ktoré hovoria o ľudskom utrpení, a zároveň si uvedomujeme svoju neschopnosť zasiahnuť. Čo máme robiť, aby sme sa nedali pohltiť touto špirálou hrôzy a bezmocnosti?

V prvom rade sa musíme modliť spolu s pozemskou i nebeskou Cirkvou. Nepodceňujme silu spoločnej modlitby mnohých! Iniciatíva 24 hodín pre Pána, ktorá, ako dúfam, sa bude konať v dňoch 13. a 14. marca v celej Cirkvi, aj na úrovni diecéz, by mala vyjadrovať túto potrebu modlitby. Na druhom mieste môžeme pomáhať – vďaka mnohým charitatívnym organizáciám Cirkvi – skutkami lásky či už blízky, alebo vzdialeným. Veľký pôst je najvhodnejším

obdobím na prejavenie nášho záujmu o druhého, hoci len malým konkrétnym gestom našej účasti na ľudskom spoločenstve. Na treťom mieste utrpenie druhého predstavuje výzvu na obrátenie, pretože bratova núdza mi pripomína krehkosť môjho života, moju závislosť od Boha a bratov. Ak pokorne prosíme o Božiu milosť a akceptujeme hranice svojich možností, vtedy dôverujeme v nekonečné možnosti, ktoré v sebe chová Božia láska. A môžeme odolávať diabolskému pokušeniu veriť, že sami dokážeme spasiť seba i svet.

Chcem všetkých poprosiť, aby sme toto Pôstne obdobie prežívali ako cestu formovania srdca, o ktorom hovorí Benedikt XVI., čo nám umožní zvíťaziť nad našou ľahostajnosťou a našou túžbou po všemohúcnosti. Mať milosrdné srdce neznamenať mať slabé srdce. Kto chce byť milosrdný, musí mať silné, pevné srdce, zatvorené pred pookúšiteľom, no otvorené voči Bohu. Srdce, ktoré sa dá preniknúť Duchom Svätým a priviesť na cestu lásky, vedúcej k bratom a sestrám. V podstate je to chudobné srdce, ktoré pozná vlastnú biedu a obetuje sa pre druhého.

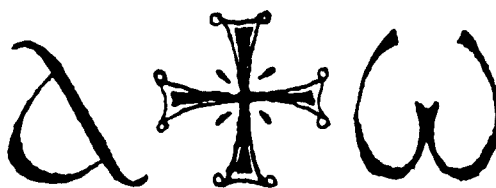
Drahí bratia a sestry, v tomto štyridsaťdňovom pôste sa chcem spolu s vami modliť takto: „Fac cor nostrum secundum Cor tuum“: „Pretvor naše srdce podľa svojho Srdca“ (prosba z Litánií k Najsvätejšiemu Srdcu Ježišovmu). Potom budeme mať silné a milosrdné srdce; bdelé a veľkodušné, ktoré sa nedá uzavrieť do seba, ani strhnúť závratom z globalizácie ľahostajnosti.

S týmto želaním vás uisťujem o svojej modlitbe za to, aby každý veriaci a každé cirkevné spoločenstvo prešlo Pôstnym obdobím s duchovným úžitkom, a prosím vás, aby ste sa aj vy modlili za mňa. Nech vás Pán žehná a Božia Matka nech vás ochraňuje.

**Prevzaté z TK KBS**

## Zádušné soboty

### spomienky za zosnulých



Vlastným miestom spomienky a modlitieb za našich zosnulých je vo východnej cirkvi byzantsko-slovanského obradu päť zádušných sobôt. Hoci sa u nás, podľa vzoru západnej cirkvi, slávi s veľkou dôstojnosť aj pamiatka zosnulých (2. novembra), nemali by sme zabúdať ani na tieto soboty, ktoré patria k nášmu obradu. Zádušné soboty sa slávia každý rok v súvislosti so slávením Paschy. To znamená, že prvá zádušná sobota je vždy pred mäso pôstnou nedeľou. Druhá, tretia a štvrtá zádušná sobota sú zároveň 2., 3. a 4. sobotou Veľkého pôstu a posledná, piata zádušná sobota, pripadá na sobotu pred sviatkami Svätej Päťdesiatnice - Zostúpenia Svätého Ducha. V tieto soboty sa slúžia zádušné sv. liturgie a po nich býva panychída s čítaním hramoty (zoznam mien zomrelých členov našich rodín).

Aby sme pochopili zmysel spojenia medzi Veľkým pôstom a modlitbou za zosnulých, musíme pamätať na to, že kresťanstvo je náboženstvo lásky. Ježiš Kristus nezanechal svojím učeníkom doktrínu individuálnej spásy, ale nové prikázanie, „aby ste sa navzájom milovali“ a k tomu ešte dodal: „Podľa toho budú všetci ľudia poznať, že ste mojimi učeníkmi, ak sa budete navzájom milovať.“ Láska je takto základom, samotným životom Cirkvi, ktorá je, slovami sv. Ignáca Antiochijského, „jednotou viery a lásky“.

Modlitby za zosnulých sú podstatným vyjadrením Cirkvi ako lásky. Prosíme Boha aby pamätal na tých, ktorých spomínáme a pamätáme na nich, pretože ich milujeme. Modliac sa za nich, stretávame sa s nimi v Kristovi, ktorý je Láskou a ktorý, pretože je Láskou, prekonáva smrť, ktorá je konečným víťazstvom rozdelenia a nelásky. U Krista niet

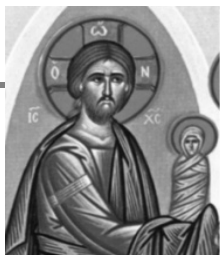
rozdielu medzi živými a zosnulými, pretože v ňom sú všetci živí.

Hoci Cirkev v svojich každodenných modlitbách a bohoslužbách pamätá na duše zomrelých, predsa však, ako dobrá matka, počas cirkevného roka dáva osobitné miesto na ich spomienku. Okrem spomínaných zádušných sobôt a panychíd s hramotami, ktoré sa k nim viažu, poznáme ešte iné spomienkové dni na zomrelých.

Sú to dni, cirkevnoslovansky nazývané, tretiny, devjatiny a čtyredesjatiny. Dnes ich poznáme pod názvom pohrebna, týždňová a štyridsaťdňová sv. liturgia. Je to starý zvyk sláviť na tretí, deviaty a štyridsiaty deň po smrti sv. liturgiu za zomrelého. Pôstna trióda v synaxári na mäso pôstnu zádušnú sobotu dáva nasledujúci výklad týchto dní: „Spomíname tretí deň, lebo na tretí deň sa mení tvár zosnulého, deviaty deň, lebo v tento deň sa rozkladá telo okrem srdca a štyridsiaty deň, lebo v tento deň sa rozkladá aj srdce.“

Trebník Petra Mohyly vysvetľuje aj duchovný zmysel týchto dní. „Spomienka na tretí deň nám naznačuje, že zosnulý veril v Krista, ktorý na tretí deň vstal zmŕtvych a tiež, že zosnulý sa v celom svojom živote snažil naplniť tri teologálne čnosti vieru, nádej a lásku. Pri spomienke na deviaty deň prosíme Boha, aby na príhovor deviatich anjelských činov daroval odpočinutie zosnulému zo svätým, na mieste anjelov. Spomienka na štyridsiaty deň je na pamiatku štyridsaťdňového pôstu Pána Ježiša a na pamiatku jeho štyridsaťdňového prebývaniu na zemi po zmŕtvychvstaní. Tiež je to na pamiatku štyridsaťdňového pôstu Mojžiša a proroka Eliáša.“

zdroj: <http://tahanovce.grkatke.sk/uvodna-stranka/dokumenty/zadusne-soboty/>



## Liturgický program na týždeň po Druhej pôstnej nedeli

<b>Pondelok 2.3.</b>	Svätý hieromučeník Teodot, kerynejský biskup.	6:30 <b>17:30</b> 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † <i>Ladislav</i> <b>Akatist požehnania rodín</b> Sv. liturgia slovenská † <i>Mária (panychída)</i> † <i>Mária - týždňová (panychída)</i>
<b>Utorok 3.3.</b>	Svätí mučeníci Eutropios a jeho spoločníci Kleonik a Bazilisk	<b>6:00</b> 6:30 18:00	<b>Moleben k sv. Jozefovi</b> Sv. liturgia cirkevnoslovanská † <i>Juraj, Anna, Andrej, Anna</i> Sv. liturgia slovenská † <i>Michal (panychída)</i>
<b>Streda 4.3.</b>	Prepodobný otec Gerasim od Jordána	<b>6:00</b> 6:30 <b>17:30</b> 18:00	<b>Veľkopôstny moleben</b> Sv. liturgia cirkevnoslovanská * <i>Daniela</i> <b>Veľkopôstny moleben</b> Sv. liturgia vopred posvätených darov † <i>Anna, Helena</i>
<b>Štvrtok 5.3.</b>	Svätý mučeník Konón	6:30 <b>17:30</b> 18:00 <b>19:00</b>	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † <i>Ján, Zuzana, Ján, Anna</i> <b>Moleben k sv. Jozefovi</b> Sv. liturgia slovenská * <i>za kultúru života</i> † <i>Ján</i> * <i>Radoslav 39 r.</i> <b>Biblická škola</b>
<b>Piatok 6.3.</b>	Štyridsiati dvaja svätí mučeníci z Amoria  »prvý piatok v mesiaci«	6:30 <b>17:00</b> 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská * <i>členovia a členky NSJ a SSR</i> <b>Križová cesta</b> Sv. liturgia vopred posvätených darov * <i>Gustík 14 r.</i>
<b>Sobota 7.3.</b>	<b>Tretia zádušná sobota</b> Svätí hieromučeníci, ktorí boli biskupmi v Chersone: Bazil, Efrém, Kapitón, Eugen, Aiterios a ďalší	6:30 <b>17:00</b> 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † <i>za zosnulých s čítaniami hramôt</i> <b>Veľká večiereň</b> Sv. liturgia slovenská † <i>za zosnulých s čítaniami hramôt</i>
<b>Nedeľa 8.3.</b>	<b>NEDEĽA TRETIEHO TÝŽDŇA VEĽKÉHO PÔSTU KRÍŽUPOKLONÁ</b>  Prepodobný otec a vyznávač Teofylakt, nikomédijský biskup	7:30 <b>9:00</b> 11:00 <b>17:00</b> 18:00	Sv. liturgia slovenská * <i>Michal, Jozef, Jozef, Ivan</i> <b>Sv. liturgia cirkevnoslovanská za veriach</b> Sv. liturgia slovenská * <i>Mária, Irena</i> <b>Pôstna večiereň s poklonami</b> Sv. liturgia slovenská * <i>Nikolaj</i>



## Liturgický program na týždeň po Tretej pôstnej nedeli

<b>Pondelok 9.3.</b>	<b>Štyridsiati svätí mučeníci umučení v Sebastejskom jazere</b>	6:30 <b>17:30</b> 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † <i>František</i> <b>Akatist požehnania rodín</b> Sv. liturgia slovenská † <i>Adam (panychída)</i>
<b>Utorok 10.3.</b>	Svätý mučeník Kodrat a spoločníci	<b>6:00</b> 6:30 18:00	<b>Moleben k sv. Jozefovi</b> Sv. liturgia cirkevnoslovanská † <i>Štefan, Mária</i> Sv. liturgia slovenská † <i>Miroslav, Irena (panychída)</i>
<b>Streda 11.3.</b>	Svätý Sofronios, jeruzalemský patriarcha	<b>6:00</b> 6:30 <b>17:30</b> 18:00	<b>Veľkopôstny moleben</b> Sv. liturgia cirkevnoslovanská † <i>Júlia</i> <b>Veľkopôstny moleben</b> Sv. liturgia vopred posvätených darov † <i>Zuzana, Andrej (panychída)</i>
<b>Štvrtok 12.3.</b>	Prepodobný otec a vyznávač Teofan Sigrianský	6:30 <b>17:30</b> 18:00 <b>19:00</b>	Sv. liturgia cirkevnoslovanská * <i>Alena, Rado, Adelka, Etelka, Slavo, Štefan, Irena</i> <b>Moleben k sv. Jozefovi</b> Sv. liturgia slovenská † <i>Ladislav, Mária, Mária, Juraj, Andrej, Vojtech</i> <b>Biblická škola</b>
<b>Piatok 13.3.</b>	Prenesenie pozostatkov svätého Nikefora, konštantínopolského patriarchu	6:30 <b>17:00</b> 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † <i>Andrej (panychída)</i> <b>Križová cesta</b> Sv. liturgia vopred posvätených darov * <i>Jolana s rod.</i>
<b>Sobota 14.3.</b>	<b>Štvrtá zádušná sobota</b> Prepodobný otec Benedikt	6:30 <b>17:00</b> 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † <i>za zosnulých s čítaniami hramôt</i> <b>Veľká večiereň</b> Sv. liturgia slovenská † <i>za zosnulých s čítaniami hramôt</i>
<b>Nedeľa 15.3.</b>	<b>NEDEĽA ŠTVRTÉHO TÝŽDŇA VEĽKÉHO PÔSTU</b> Pamiatka prepodobného otca Jána, autora spisu Rebrík  »zbierka Podporný fond I.«	7:30 <b>9:00</b> 11:00 <b>17:00</b> 18:00	Sv. liturgia slovenská * <i>Lilien - Sára</i> <b>Sv. liturgia cirkevnoslovanská za veriach</b> Sv. liturgia slovenská * <i>Marta, Terézia 70 r.</i> <b>Pôstna večiereň s poklonami</b> Sv. liturgia slovenská * <i>Lenka 5 r.</i>

## Farské stretnutia mladých

Srdečne pozývame všetkých mladých našej farnosti na **pravidelné stretnutia**.

Stretnutia sa budú konať nasledovne:

- **prvopiatkový týždeň:** v piatok stretnutie na fare;
- **druhý týždeň:** vo štvrtok stretnutie na fare a v piatok adorácia v chráme;
- **tretí týždeň:** v piatok stretnutie na fare;
- **štvrtý týždeň:** vo štvrtok stretnutie na fare a v piatok adorácia v chráme.

**Tešíme sa na Teba i Tvojich priateľov.**



## Gr.kat. CENTRUM PRE RODINU SIGORD,

Sigord č. 134, 082 52 Kokošovce

### MMM - Manželstvo Misia Možná

**20.3. – 22.3. 2015** - víkend pre manželské páry túžiace **obnoviť si manželskú jednotu**, vzájomnú lásku a porozumenie. Víkend je pod vedením známeho slúžiaceho tímu SNE – Spoločenstvo novej evanjelizácie Dolný Kubín. Príspevok je 90 € na manželský pár.

### Kurz prípravy na manželstvo

**30.4. – 3.5.2015** - Ak sa chystáte na svoj svadobný deň, alebo o ňom ešte len uvažujete, ak máte plnú hlavu predsvadobných príprav, alebo sa okolo svadobných salónov ešte len prechádzate, urobte pre vašu spoločnú budúcnosť ešte niečo, čo váš vzťah posilní. **Dajte vašej vysnívanej svadbe** ešte jedno kritérium – **kvalitnú prípravu**. Viac sa o kurze prípravy na manželstvo môžete dozvedieť na [www.domanzelstva.sk](http://www.domanzelstva.sk). Príspevok na osobu je 60€; pár 120€.

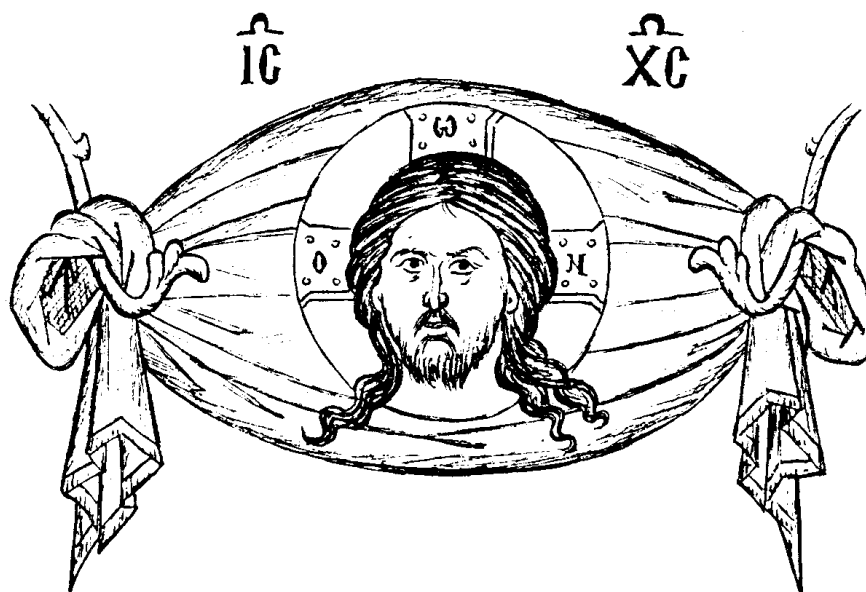
## Pozvánka sestier redemptoristiek na duchovnú obnovu pre dievčatá

V rámci Roku zasväteného života sestry redemptoristky pozývajú na víkendovku všetky dievčatá, ktoré by chceli lepšie poznať charizmu a poslanie klauzúrno-kontemplatívnej rehole redemptoristiek. Stretnutie sa uskutoční v kláštore redemptoristiek **vo Vranove nad Topľou-Lomnici** v termíne

**13. – 15. marca 2015**

Hostami stretnutia budú novicky z Bielského kláštora v Poľsku. Prihlásiť sa je možné **najneskôr do 9. marca 2015** na e-maile: [ossrgkat@wmx.sk](mailto:ossrgkat@wmx.sk) alebo tel. číslach: **0902/072 128, 0917/ 350 237**.



**VEĽKOPÔSTNA MODLITBA****SV. EFRÉMA SÝRSKEHO**

Tejto modlitbe môžeme najvýstižnejšie prisúdiť prívlastok veľkopôstna modlitba, lebo práve ona najvýraznejšie vystihuje podstatu liturgických pôstnych úkonov. Tradícia ju pripisuje jednému z veľkých učiteľov duchovného života - sv. Efrémovi Sýrskemu. Sv. Efrém pochádzal z nábožnej rodiny z Mezopotámie. Keď dospel a dal sa pokrstiť odišiel do púšte, kde sa učil duchovnému životu pokáním. Tu strávil niekoľko rokov. Keď sa vrátil chodil po kraji a priviedol mnoho duší (aj heretikov) k obráteniu. Keď sa sv. Efrém dozvedel o veľkom kazateľovi sv. Bazilovi Veľkom, vybral sa za ním do Kapadócie, aby sa s ním mohol osobne stretnúť. Tam ho sv. Bazil vysvätil za diakona. Po prežití mnohých rokov v službe Pánu Bohu zomrel v roku 373. Medzi jeho mnohými poučnými slovami sa nám zachovala aj táto modlitba:

*"Pane a Vládca môjho života, zažeň odo*

*mňa ducha lenivosti, nedbalosti, lakomstva a prázdnych rečí.*

*Udeľ mne, svojmu nehodnému služobníkovi ducha čistoty, pokory, trpezlivosti a lásky.*

*Áno Pane a Vládca, daj aby som poznal svoje hriechy a neodsudzoval svojho brata, lebo ty si zvelebený na veky vekov. Amen."*

Modlitba sa číta dvakrát na konci každej veľkopôstnej bohoslužby týchto dní. Pri prvom čítaní modlitby nasleduje za každou jej prosbou hlboká poklona. Potom sa všetci dvanásťkrát poklonia a hovoria: "Bože buď milostivý mne hriešnemu..." Potom sa celá modlitba opakuje z jednou hlbokou poklonou na konci.

Táto krátka a prostá modlitba zaberá vo veľkopôstnej bohoslužbe preto také významné miesto, lebo jedinečným spôsobom vymenúva všetky negatívne a pozitívne prvky pokánia a vyznačuje



takpovediac "zoznam" nášho individuálneho veľkopôstneho úsilia.

Hlboké poklony sa nevzťahujú len na modlitbu sv. Efréma Sýrskeho, ale predstavujú jednu z výrazných charakteristík celej veľkopôstnej bohoslužby. Tu sa ich zmysel odhaľuje predsa len najlepšie. V dlhom a namáhavom úsilí o duchovnú obnovu cirkev neoddeľuje dušu od tela. Kresťanská askéza je nie bojom proti telu ale o telo. Z toho dôvodu celý človek - duša i telo - pristupuje k pokániu. Telo sa zúčastňuje na modlitbe duše práve tak, ako sa duša modlí prostredníctvom tela a v tele. Takto sú zemné poklony - psychotelesný - znak pokánia a pokory, podriadenosti a poslušnosti.

Počas prvých štyroch dní Veľkého pôstu

sa na večernej bohoslužbe - Veľkom povečeri - spieva kajúci kánon, ktorého autorom je sv. Andrej, arcibiskup z ostrova Kréty. Tu je tento kánon rozdelený na štyri časti. Vo štvrtok po 4. nedeli Veľkého pôstu sa spieva celý na utierni, spolu s tropármi sv. Márie Egypťskej.

### Veľká metánia – veľká poklona

Pri veľkej poklone alebo veľkej metánii sa robí na sebe znamenie sv. kríža a celým telom sa padne na zem. Táto poklona sa praktizuje iba v čase Veľkého pôstu - štyridsiatnice a na Liturgii vopred posvätených darov.

Zdroj: [http://www.zoe.sk/?lit\\_velkonocna\\_modlitba\\_sv\\_efrema\\_syrskeho;](http://www.zoe.sk/?lit_velkonocna_modlitba_sv_efrema_syrskeho;)  
<http://www.zoe.sk/?zoepedia&heslo=Liturgick%E9+postoje+%96+ve%BEk%E1+met%E1nia>

**И творимъ поклѡны трѣ великіѡ, глаголюще молитвѣ сѣю  
святѡго ѿфрема, раздѣляюще ю въ трѣ чѣсти:**

Гдѣи ѿ Владыко животѡ моегѡ, дѡухъ оубныиѡ, неверженіѡ,  
любоначаліѡ ѿ празднословіѡ ѡженѣ ѡ менѣ. **Поклѡнх.**

Дѡухъ же цѣломѡдріѡ, ѿ смиреномѡдріѡ, терпѣніѡ ѿ любвѣ,  
дарѡи мѣ рабѣ Твоемѡ. **Поклѡнх.**

ѿи, Гдѣи Царю, даждь мѣ зрѣти моѡ согрѣшеніѡ, ѿ не  
ѡсѡждаѣти братѡ моегѡ, ѡкѡ благословѣнх ѣсѣ во вѣки  
вѣкѡвѡхъ, ѡмѣнь. **Поклѡнх.**

**Тѡже малыхъ ѿи, глаголюще на кійждѡ поклѡнх:**

Бже, мѡлостивѡхъ бѡди мнѣ грѣшномѡ.

Бже, ѡчисти грѣхѣи моѡ ѿ помѣнѡи мѡ.

Безъ числа согрѣшнѡхъ, Гдѣи прости мѡ.

**И пакѣ послѣднѣ молитвѣ сѣю: Гдѣи ѿ Владыко животѡ моегѡ:  
до концѡ: во вѣки вѣкѡвѡхъ, ѡмѣнь. И поклѡнх ѣдинѡхъ великіѡ.**

## Stretnutie Kána pre manželov

Dávame vám do pozornosti a zároveň vás pozývame na stretnutie Kána pre manželov. Ide o týždňové stretnutie v termíne 19. – 25. júl 2015 pre manželov organizované komunitou Chemin Neuf, ktorá je katolíckou komunitou s ekumenickým poslaním a vychádza zo spirituality sv. Ignáca z Loyoly a zo skúseností charismatickej obnovy. Tohto roku sa Kána pre manželov koná v Nitre v priestoroch kňazského seminára.

Je to čas formácie pre manželské páry, počas ktorého môžu zažiť manželskú jednotu, objavovať zmysel manželského života a Boží plán pre manželstvo, obnoviť svoje manželstvo, posunúť sa dopredu vo svojom vzťahu. Na stretnutí zaznievajú témy ako manželská láska, odpustenie, sexualita, a pod. Je tu tiež vytvorený čas na zdieľanie ale aj modlitbu. Je to naozaj pekný čas pre manželov, počas ktorého sa môžu zastaviť a zažiť zázrak Kány. Počas Kány Boh môže dať nové „víno“ do ich vzťahu v podobe jednoty, prehĺbenia ich lásky a vzťahu.

O stretnutí Kána sa môžete viac dozvedieť na webovej stránke [www.kanapremanzelov.sk](http://www.kanapremanzelov.sk), ale aj na telefónnom čísle **0901/913 039**.

Na stretnutie manželia môžu prísť sami alebo aj s deťmi, o ktoré bude postarané a to nasledovne:

Ak manželia majú **dieťa do 3 rokov**, dieťa je počas programu s opatrovatelkou. Ideálne je, ak je to niekto, kto príde s manželmi napr. sestra, mama, ale ak to nie je možné, tak sa pokúsime opatrovatelku zabezpečiť my.

**Deti od 3 rokov do 6 (7) rokov** sú v škôlke, ktorá je počas stretnutia zriadená a slúžia v nej manželské páry a služobníci, ktorí sa počas programu pre manželov venujú deťom a tvoria pre nich program – deti majú hry, každý deň krátke duchovné slovo prispôbené ich veku, modlitbu, karneval a iné aktivity. Manželvia si potom deti preberajú pred stravou (obed, večera) a sú s nimi počas osobného voľna.

Ak manželia majú staršie deti **od 7 rokov do 13**, tak pre tieto deti je pripravený tábor v objekte, ktorý je blízko Nitry, kde je pre nich tiež pripravený program prispôbený ich veku. Do tábora deti odchádzajú v nedeľu večer a prichádzajú v piatok večer a sú už s rodičmi do soboty, do konca stretnutia.

Ak manželia majú deti **od 14 rokov do 18**, tak tieto majú počas Kány taktiež svoju formáciu a sú tiež v inom objekte ako je to pri deťoch od 7 do 13 rokov.

**Cena za pobyt:** Informácie na miestnom farskom úrade.



**SUDOKU**

		9		6		8		
				2	4	9		
		1				4	6	
2			7		6			1
				3		2		
		3						9
	6			7	8			
	1	7	2	9				3

**0 2 3 0 = 2 0 0 2 0 4 0 0**

**Vtipy:****Mačka hovorí prasaťu:****Ja viem čo z teba bude...****To fakt? Ty si čítala môj horoskop?****Nie, kuchársku knihu**

V lese otvárajú nový bufet. Prvý je medveď, za ním ostatné zvieratká. V tom sa dopredu predbehne zajac. Medveď ho vysokým oblúkom sotí naspäť. Keď sa to zopakuje asi 3-krát, zajac zo zlomenou nohou a rukou, otrasom mozgu a bez jedného zuba hovorí: No nist, ja ten vufet otovím zajtva!

**Veverička sa pýta veveričky:****Hádaj, čo mám!****Hmmm...Oriešok?****Nie, besnotu!**

Nájde zajac v lese dva centy. Ide za vlkom a pýta sa ho:

Vlčík, vlčík čo si za to môžem kúpiť?

A vlk mu hovorí:

Celý svet.

Ide za medveďom a pýta sa ho:

Medveď, medveď čo si za to môžem kúpiť?

A medveď mu hovorí:

Celý svet.

Zajko si pomyslí že to je dobré. Ide do obchodu, zoberie dvadsať košíkov, naplní ich sladkosťami a ide ku pokladni. Vyloží nákup a hodí na pult dva centy. Predavačka iba z údivom pozerá.

Zajac sa naštve a hovorí jej:

Čo zízaš, vydávaj!



# Kontakt

Gréckokatolícka cirkev

Farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky

Osloboditeľov 28, 066 01 Humenné

**Telefón:** kancelária: 057/ 775 3628

**WEB:** www.grkathe.sk

**e-mail:** úrad: humenne@grkatpo.sk  
farár: martinzlacky@gmail.com  
kaplán: miro.sentik@gmail.com  
kaplán: jancusmikulas@gmail.com



## Úradné hodiny

**Pondelok, streda, štvrtok: 8:00 – 9:00 / 16:00 – 17:00**

Na prvý piatok, štátne a cirkevné sviatky je kancelária zatvorená.

## Prosíme vás o dodržanie podmienok:

- ak žiadate **KRST - 2 týždne vopred**, prípravu (náuku) **odporúčame ešte pred pôrodom**;

- ak žiadate **SOBÁŠ**

**1) a máte všetky iniciačné sviatosti**

- krst, myropomazanie, sv. prijímanie - **minimálne 3 mesiace vopred**;

**2) a niektorá z nich Vám chýba - minimálne 6 mesiacov vopred**;

**3) ak bývate min. 3 mesiace mimo našu farnosť:** zabezpečte si prípravu (náuky) a dovoľenie kňaza, kde bývate k sobášu, príp. sobášnu zápisnicu.

**LITURGIE** – úmysly na Božské liturgie prijímame **iba v cerkvi**.

**KRSTNÝ, SOBÁŠNY LIST** – je možné vyžiadať si aj telefonicky, mailom a vyzdvihnúť si ho na ďalší deň, príp. zašleme poštou, mailom.

**Nech dobrý Boh odmení požehnaním každého,  
kto prispeje na dobrý účel akýmkoľvek finančným darom.**

**Číslo účtu farnosti: 0086909038/0900**

## **SME TU PRE VÁS**

**Informačno-formačný časopis farnosti Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom**

**Dobrovoľný príspevok**

Pre vnútornú potrebu vydáva: Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Humenné

Zodpovedný za vydanie: **o. Martin Zlacký, o. Miroslav Sentivan, o. Mikuláš Jančuš**