Sme tu pre Vás

GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV

farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky
Humenné – mesto

www.grkat.he.sk/mesto

Cena: dobrovoľný príspevok | Ročník: 8. | Číslo: 3

Homília pápeža Františka na Popolcovú stredu:

„Hanba je v skutočnosti dobrá“

„Drahí bratia a sestry!

Božie slovo sa na začiatku pôstnej cesty obracia na Cirkev a na každého z nás dvoma pozvaniami. Prvým je pozvanie sv. Pavla: **«Zmierte sa s Bohom!»** (2 Kor 5,20). Nejde však len o dobrú otcovskú radu ani o odporúčanie. Ide o skutočnú prosbu a žiadosť v Kristovom mene: **«V Kristovom mene prosíme: ‚Zmierte sa s Bohom!‘»** (tamtiež). Prečo taká slávnostná a dôrazná výzva? Pretože Kristus vie, akí sme krehkí a hriešni, pozná slabosť nášho srdca; vidí ho ranené zlom, ktoré sme spáchali a podstúpili. Vie, ako veľmi potrebujeme odpustenie, vie, že sa potrebujeme cítiť milovaní, aby sme konali dobro. Sami toho nie sme schopní: preto nám apoštol Pavol nehovorí, aby sme niečo urobili, ale aby sme sa nechali zmieriť s Bohom, aby sme mu dovolili nám odpustiť, s dôverou,

pretože «Boh je väčší ako naše srdce» (1 Jn 3,20). On víťazí nad hriechom a pomáha nám znovu vstať z našich bied, ak mu ich zveríme. Je len na nás, či uznáme, že potrebujeme milosrdenstvo: je to prvý krok na kresťanskej ceste; je to vstup cez otvorené dvere, ktorými je Kristus, kde nás očakáva on sám, náš Spasiteľ, a ponúka nám nový a radostný život.

Môžu sa však vyskytnúť aj isté prekážky, ktoré zatvoria dvere srdca. Existuje pokušenie obrniť dvere, alebo spolunažívať so svojím hriechom, minimalizujúc

ho a stále si ho ospravedlňovať v domnení, že nie sme horší ako ostatní. Tak sa však zatvárajú zámky našej duše a zostávame uzavretí vo vnútri, zajatcami zla.

Ďalšou prekážkou je, ak sa hanbíme otvoriť tajné dvere srdca. Hanba je v skutočnosti dobrým prejavom, pretože svedčí o tom, že sa chceme odpútať od zla; predsa len sa však nikdy nesmie zmeniť na obavy alebo strach.

A je tu ešte tretia nástraha – keď sa vzďaľujeme od dverí. Stáva sa, keď sa ukryjeme vo svojej biede, stále sa v nej prehrabávame, spájajúc medzi sebou negatívne veci, až kým sa neponoríme do najtmavších priepastí duše. Vtedy sa doslova stotožníme so smútkom, ktorý nechceme, klesáme na duchu a sme slabší pri strete s pokušeniami. To sa stáva, pretože zostávame sami so sebou, zatvárame sa a unikáme pred svetlom; a pritom nás oslobodzuje len Pánova milosť. Nechajme sa teda zmieriť, počúvajme Ježiša, ktorý hovorí tým, ktorí sa namáhajú a sú preťažení, **«poďte ku mne»** (Mt 11,28). ***Nezostať uzavretí v sebe, ale ísť za ním! Tam je odpočinok a pokoj.***

Na tejto slávnosti sú prítomní misionári milosrdenstva, ktorí dostanú mandát, aby boli znamením a nástrojmi Božieho odpustenia.

Drahí bratia, nech pomáhate otvárať dvere sŕdc, prekonávať hanbu a neutekať pred svetlom. Nech vaše ruky žehnajú a povzbudzujú bratov a sestry s otcovskou láskou; nech Nebeský Otec skrze vás kladie svoj pohľad a ruky na svojich synov a nech sa uzdravia ich zranenia!

Druhým pozvaním Boha je to, ktoré nám hovorí prostredníctvom proroka Joela: **«Obráťte sa ku mne celým svojím srdcom»** (2,12). Ak sa treba obrátiť, je to preto, že sme sa vzdialili. To je tajomstvo hriechu: vzdialili sme sa od Boha, od druhých a od seba samých. Nie je ťažké si to uvedomiť: všetci vidíme, aké náročné je skutočne dôverovať Bohu, veriť mu ako Otcovi, bez strachu; aké je náročné milovať druhých namiesto toho, aby sme o nich zle zmýšľali; koľko úsilia nás stojí robiť skutočné dobro, zatiaľ čo nás priťahujú a zvádzajú toľké materiálne veci, ktoré sa pominú a nakoniec nás ochudobnia.

Ruka v ruke s týmito dejinami hriechu Ježiš zahájil dejiny spásy. Evanjelium, ktoré otvára pôstne obdobie, nás pozýva, aby sme boli jeho protagonistami, zahŕňajúc tri lieky, ktoré uzdravujú hriech (porov. Mt 6,1-6.16-18).

V prvom rade je to ***modlitba,*** výraz otvorenosti a dôvery v Pána: je to osobné stretnutie s ním, ktoré skracuje vzdialenosti vytvorené hriechom. Modliť sa znamená povedať: *„nie som sebestačný, potrebujem ťa, ty si môj život a moja spása.“*

Na druhom mieste je to ***láska,*** ktorá prekonáva naše odcudzenie sa voči druhým. Pravá láska v skutočnosti nie je vonkajším činom, nie je to dávanie niečoho v dobráckom zmysle na uchlácholenie svojho svedomia, ale prijatie toho, kto potrebuje náš čas, naše priateľstvo, našu pomoc. Je to žitie služby a víťazstvo nad pokušením uspokojiť sa.

Tretím liekom je ***pôst, pokánie,*** ktoré nás má oslobodiť od závislosti na časných veciach a naučiť nás byť citlivejšími a milosrdnejšími. Je to pozvanie do jednoduchosti a zdieľania: oželieť niečo z nášho stola a z nášho majetku, aby sme znovu objavili skutočné dobro slobody.

«Obráťte sa ku mne» – hovorí Pán – obráťte sa «celým svojím srdcom»: nielen nejakým vonkajším skutkom, ale v hĺbke nás samotných. Ježiš nás pozýva prežívať modlitbu, lásku a pokánie úprimne a autenticky a víťaziť tak nad pokrytectvom. Nech je pôstne obdobie časom „preseknutia“ falošnosti, svetskosti, nezáujmu: aby sme si nemysleli, že všetko je v poriadku ak sa ja mám dobre; aby sme pochopili, že hodnotná nie je pochvala, honba za úspechom alebo priazňou, ale očistenie srdca a života. Aby sme znovu objavili kresťanskú identitu, teda lásku, ktorá slúži, a nie egoizmus.

Vydajme sa na cestu spoločne, ako Cirkev, prijatím znaku pomazania popolom – aj z nás raz bude popol – a neochvejne upierajme svoj zrak na Ukrižovaného. On nás vo svojej láske pozýva, aby sme sa zmierili s Bohom a vrátili sa k nemu a tak aby sme našli aj samých seba.

Vatikán 10. 02. 2016

Srdečne vás pozývame
na stretnutie s kanadskými manželmi

PATRICKOM a NANCY LATTA

žijúcimi a pôsobiacimi v Medžugorí

Pondelok, 14. marec 2016
Bazilika minor, Ľutina
17.00 svätá liturgia
18.00 osobné svedectvo

Utorok, 15. marec 2016
Chrám Božej múdrosti, Svidník
16.30 archijerejská svätá liturgia
17.30 osobné svedectvo

Streda, 16. marec 2016
Chrám Zoslania Svätého Ducha, Humenné-Dubník
16.30 osobné svedectvo
18.00 liturgia vopred posvätených darov

Chrám Najsvätejšej Eucharistie, Vranov nad Topľou
18.00 liturgia vopred posvätených darov
19.30 osobné svedectvo

Štvrtok, 17. marec 2016
Hora Zvir, Litmanová
10.30 svätá liturgia
11.30 osobné svedectvo

Piatok, 18. marec 2016
Katedrálny chrám sv. Jána Krstiteľa, Prešov
16.30 liturgia vopred posvätených darov
18.00 osobné svedectvo

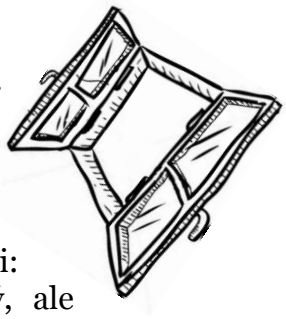
Duchovné okienko

KAMEŇ V KAPSE

Istý žobrák raz predstúpil pred boháča, aby ho poprosil o kúsok chleba. Boháč nielen, že mu nič nedal, ale keď žobrák neodchádzal, rozhneval sa, zodvihol kameň a hodil ho doňho.

Žobrák ten kameň vzal a vložil si ho do kapsy so slovami: "Vezmem si ten kameň pre prípad, že príde hodina, keď ho budem môcť hodiť do boháča."

Celý život nosil so sebou tú ťarchu, ten kameň v kapse i v srdci. Napokon nadišiel čas hodiť ho. Boháč sa dopustil zločinu, prišiel o celý svoj majetok a skončil vo väzení. Práve v ten deň sa žobrák ocitol na ceste popri ňom.



Uvidel boháča s putami na rukách. Podišiel k nemu, vybral z kapsy kameň a napriahol ruku, že ho hodí. Chýbala mu však odvaha, a tak nechal kameň vykĺznuť na zem. Povedal si: "Úbožiak! Bol bohatý a spupný, ale teraz mi ho je ľúto. Prečo som so sebou toľký čas nosil ten kameň? Bola to hlúposť!"

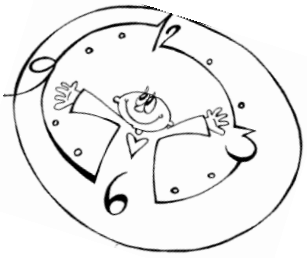
Nenosme aj my so sebou kameň neodpustenia, je to zbytočná ťarcha. Nemáme aj okrem týchto kameňov ťažkú tašku života?

Spracoval o. Martin Snak

HNUTIE KRESŤANSKÝCH SPOLOČENSTIEV DETÍ

Najbližšie STRETKO pre deti do 13 rokov, bude 20. februára 2016 zahráš sa, zabavíš a zažiješ kopec srandy v sobotu. Príď čakáme ťa.

Vnútorné *princípy eRkárov:*



Vnútorné princípy

1. Mám čas

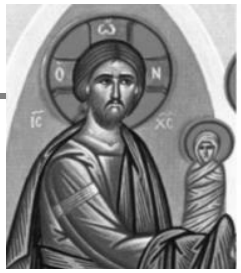
Tento princíp je spojený s postojom MÁM RÁD – koho mám rád, na toho mám čas, ak mám rád, nerátam čas...to by malo platiť aj o mne a mojich deťoch, o príprave a o stretku... Chcem mať čas práve na to, čo robím...

2. Rád sa hrám

Hra je činnosť, ktorú človek robí dobrovoľne a rád. Je na mne, aký postoj zaujímam k veciam, ktoré robím. Ak sa rád hrám, ak sa viem vžiť do hier, pomôže mi to aj pri stretkách. Stačí, ak ja sám rád robím to, čo chcem, aby robili deti. Zapnem „srdce na plný plyn...“

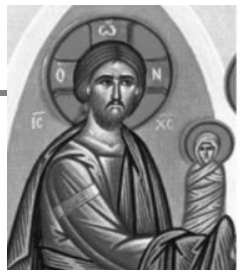
3. Rád čítam, študujem

Stále je čo študovať, čítať si, pripravovať sa na stretká – vždy je čo nové spoznávať a nikdy nebudem vedieť všetko, nikdy nebudem najmúdrejší. Rád si prečítam aj niektorú knihu, čo čítajú moje deti, prípadne si pozriem film, čo ich baví, zaujímam sa o to, čo zaujíma ich. Zapnem “rozum na plný plyn...“



Liturgický program na týždeň od 15.02. do 21.02.2016

Pondelok 15.02.	Svätý apoštol Onezim	6:30 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † *Ján, Anna, Juraj, Andrej* Sv. liturgia slovenská † *Danka (panychída)*
Utorok 16.02.	Svätí mučeníci kňaz Pamfil, Porfyrios a ich spoločníci	6:30 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská * *Eva, Anna* Sv. liturgia slovenská † *Mária*
Streda 17.02.	Svätý veľkomučeník Teodor Tirón **Zdržanlivosť od mäsa**	**6:00** 6:30 **17:30** **18:00**	**Veľkopôstny moleben** Sv. liturgia cirkevnoslovanská † *Mária, Michal, Valéria, Martin, Anna* **Veľkopôstny moleben** **Liturgia VOPRED POSV. DAROV** † *Ladislav, Mária*
Štvrtok 18.02.	Náš otec svätý Lev, rímsky pápež	6:30 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † *Anna* Sv. liturgia slovenská † *Michal, Anna*
Piatok 19.02.	Svätý apoštol Archippos **Zdržanlivosť od mäsa**	6:30 **17:00** **18:00**	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † *Štefan, Mária (panychída)* **Pobožnosť krížovej cesty** **Liturgia VOPRED POSV. DAROV** † *Fedor, Emil, Jaroslava*
Sobota 20.02.	**2. zádušná sobota** Náš prepodobný otec Lev, katánijský biskup	6:30 **17:00** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † *zádušná+hramoty* ***Veľká Večiereň*** Sv. liturgia slovenská † *zádušná+hramoty*
Nedeľa 21.02.	**Nedeľa 2. týždňa Veľkého pôstu** Náš prepodobný otec Timotej zo Symbolov **Zbierka na faru vo Svite**	7:30 **9:00** **11:00** **17:00** 18:00	Sv. liturgia slovenská * *Kvetoslava* **Sv. liturgia Bazila V. cirkevnosl.** **** za veriacich*** **Sv. liturgia Bazila V. slovenská** * *Marianka* **Pôstna večiereň s poklonami** Sv. liturgia slovenská * *Janka, Peter*



Liturgický program na týždeň od 22.02. do 28.02.2016

Pondelok 22.02.	Nájdenie úctyhodných pozostatkov svätých mučeníkov v Eugeniu	6:30 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † *Ján (panychída)* Sv. liturgia slovenská † *Ján, Andrej (panychída)*
Utorok 23.02.	Svätý hieromučeník Polykarp, smyrniansky biskup	6:30 **17:00** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † *Mária (panychída)* ***Príprava s prvoprijímajúcimi*** Sv. liturgia slovenská † *Anna, Vasiľ, Michal, Lukáš, Teodor (panychída)*
Streda 24.02.	**Prvé a druhé nájdenie úctyhodnej hlavy svätého a slávneho Pánovho proroka, predchodcu a krstiteľa Jána** **Zdržanlivosť od mäsa**	**6:00** 6:30 **17:30** **18:00**	**Veľkopôstny moleben** Sv. liturgia cirkevnoslovanská † *Helena, Mária* **Veľkopôstny moleben** **Liturgia VOPRED POSV. DAROV** † *Juraj*
Štvrtok 25.02.	Náš otec svätý Taras, konštantínopolský arcibiskup	6:30 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † *Demeter* Sv. liturgia slovenská † *Ján, Jana, Jozef (panychída)*
Piatok 26.02.	Náš otec svätý Porfyrios, gazský biskup **Zdržanlivosť od mäsa**	6:30 **17:00** **18:00**	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † *Ján (panychída)* **Pobožnosť krížovej cesty** **Sv. liturgia VOPRED POSV. DAROV** † *Štefan, Mária*
Sobota 27.02.	**3. zádušná sobota** Náš prepodobný otec a vyznávač Prokop Dekapolita	6:30 **17:00** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská † *zádušná+hramoty* ***Veľká Večiereň*** Sv. liturgia slovenská † *zádušná+hramoty*
Nedeľa 28.02.	**Nedeľa 3. týždňa Veľkého pôstu - Krížupoklonná** Náš prepodobný otec a vyznávač Bazil, Prokopov spoluaskéta	7:30 **9:00** **11:00** **17:00** 18:00	Sv. liturgia slovenská * *Emília, Anna* **Sv. liturgia sv. Bazila V. cirkevnosl.*** ***za veriacich*** **Sv. liturgia Bazila V. slovenská** * *Alena, Vaslav s rod.* **Pôstna večiereň s poklonami** Sv. liturgia slovenská * *Dalibor*

O kresťanskom pôste

O kresťanskom pôste

Sväté Písmo nás učí, že Boh sám ustanovil pôst. **V Starom zákone** príprava na mnohé veľké udalosti obsahovala modlitbu a pôst (ako keď mal **Mojžiš na hore Sinaj** prijať tabule Zákona). Aj Nový zákon často spomína pôst: i **náš Pán sa postil 40 dní** pred začiatkom svojho verejného účinkovania.

Už v starokresťanskom spise Didaché (Učenie Dvanástich apoštolov) z roku 90, to značí z doby kedy ešte žil apoštol Ján a prvá poapoštolská generácia, sa píše o praxi pôstu toto:

„Nech vaše pôsty nie sú s pokrytcami. Oni sa postia druhý a piaty deň po sobote (pondelok a štvrtok). Vy sa však postite vo štvrtý a v prípravný deň (streda a piatok).“

Teda už v prvom storočí zachovávali kresťania pôstne dni. Rovnako nás o tom učí sv. Epifanos a iný starokresťanský disciplinárny spis Apoštolské konštitúcie vysvetľujú: „Pán nám prikázal postiť sa v stredy a piatky. V stredu preto, že vtedy sa zhromaždila veľrada aby odsúdila nášho Pána, a v piatok, lebo v tento deň pretrpel smrť pre našu spásu.“

Dodnes sú centrálnymi dňami pôstu práve **prvý deň pôstu a Veľký piatok**.

Mnohí mladí sa pýtajú, prečo im chce Cirkev v piatky a vôbec v pôste kaziť radosť, keď nemôžu ísť na diskotéky a na oslavy.

No problém s tým nemajú len mladí, ale aj ich rodičia. ***Kresťan vidí pôst nie ako nejaký disciplinárny vrtoch Cirkvi, ktorý má človeka oberať o radosť.*** Keď niekomu umrie mama, otec, manžel či manželka, alebo dieťa, kto by vtedy mal chuť tancovať, výskať, skákať, radovať sa, hodovať? Isto nikto normálny, čo má srdce, cit.

Piatkový pôst je pre veriaceho kresťana uvedomením si, že za mňa niekto umiera na kríži. Boží Syn kvôli mne umiera, a ja budem hodovať, tancovať alebo sa zabávať?

V pôste sa naplňujú slová Pána, ktoré povedal o apoštoloch, vzhľadom na svoje zajatie a umučenie: ***"Vari môžu svadobní hostia smútiť, kým je ženích s nimi? No prídu dni, keď im ženícha vezmú; potom sa budú postiť“*** (Mt 9, 15). A tento deň či tieto dni si kresťan pripomína práve v stredu a v piatok a v období pôstu.

Jedným z dôvodov, prečo dnes mnohí katolíci pôst nezachovávajú, je falošný a heretický prístup k ľudskej prirodzenosti, akýsi falošný spiritualizmus, falošná duchovnosť, ktorá zavrhuje alebo ignoruje telo. Mnohí súčasní kresťania zabúdajú, že ľudské telo je i s dušou súčasťou plánu stvorenia a oboje sú Kristom vykúpené. Toto vznešené kresťanské ponímanie dôstojnosti ľudského tela potvrdzuje apoštol Pavol, keď píše: „vaše telo je chrámom Ducha Svätého ... oslavujte teda Boha vo svojom tele“ (1 Kor 6, 19-20).

Iným dôvodom je námietka, že tradičný pôst nie je dnes možný. Veď jeho pravidlá predpokladajú organizovanú, nepluralistickú, kresťanskú spoločnosť, nasledujúcu poľnohospodársky spôsob života, ktoré sú už minulosťou. Zaiste, je v tom istá miera pravdy. No treba povedať, že pôst bol vždy náročný a vždy v sebe niesol ťažkosť.

Pôst nie je diéta. Diétou sa zameriavame na seba, pôstom na Boha.

Dnes sú mnohí ochotní sa postiť zo zdravotných či estetických dôvodov, aby schudli, aby vyzerali pekne v očiach ľudí. O pekný ľudský pohľad sa namáhame, a o Boží sa nestaráme? Tamtí majú kvôli časným veciam k svojej diéte aj ochotu, aj silu.

Nemôžme sa my, kresťania, postiť kvôli večným veciam? Na to nám chýba ochota aj sila? ***Prečo keď ktosi chudne kvôli diéte, tak ho spoločnosť obdivuje a je to i vecou reklamy a biznisu, no keď sa niekto postí zo svojej kresťanskej viery, spoločnosť ho odmieta, vysmieva a uráža?***

Prvotným cieľom pôstu je stať sa vedomým svojej závislosti na Bohu:

Ak máme vždy jedenia a pitia nadostač, ľahko sa staneme príliš sebaistými, vidiac len svoje vlastné schopnosti, a podliehame falošnému pocitu úplnej nezávislosti a sebestačnosti, všetko nám je samozrejmé. ***Pôst nás cez hlad a únavu teda robí „chudobnými v duchu“,*** vedomými si svojej slabosti, bezmocnosti ***a závislosti na Bohu.***

Pôst neznamená zavrhnutie Božieho stvorenstva. ***Veď nič nie je nečisté*** (Rim 14, 14) a ***Boh všetko stvoril dobré*** (Gn 1, 31): Zlo neprebýva v stvorených veciach ako takých, ale v našom zlom vzťahu k nim, teda v našej vôli. Preto pôst nie je odvrhovaním Božieho stvorenstva, ale je na očisťovanie našej vôle. Počas pôstu zapierame naše telesné impulzy, napr. chuť k jedlu a pitiu.

Nie preto, že by tieto impulzy boli sami osebe zlé, ale preto, že aj oni boli zasiahnuté hriechom a uvedené do neporiadku a potrebujú byť očistené sebazáporom.

Aby sme totiž v sebe nastoľovali Kristov poriadok vykúpenia, kde nie chute ovládajú nás, ale my ich.

V pôste nejde o zápas proti telu, ale kvôli telu a kvôli duši. Zavrhovaním toho, čo je hriešne v našej vôli, nenivočíme telo, stvorené Bohom, ale uvádzame ho k jeho pravej rovnováhe a slobode. *Ak sa v pôste zriekame pokrmov, nejde o nijaké vegeteriánstvo, ale robíme naše jedenie duchovnejším, sviatostnejším, prostriedkom spoločenstva s Bohom, Darcom všetkého a Živiteľom všetkých.*

Lebo len tí, čo sa zdržanlivosťou naučili ovládať svoje chute (a nielen po jedle), sú schopní zakúsiť plnú slávu a nádheru toho, čo nám Boh dáva.

Pôst, modlitba, almužna:

Vnútorný význam pôstu spočíva v jeho spojení s modlitbou a almužnou (skutkami milosrdenstva).

O tomto spojení modlitby, pôstu a milosrdenstva hovorí osobitne *kniha Tobiáš (12,8).* ***Bez modlitby a prijímania svätých sviatostí sa pôst stáva farizejským a zlým.*** Nevedie totiž k pokániu a radosti, ale k pýche, vnútornému napätiu, podráždenosti a nevrlosti.

Aj Písmo hovorí o spojení pôstu a modlitby, keď **apoštoli mali víťaziť nad démonmi pôstom**

a modlitbou *(Mt 17, 21; Mk 9, 29),* keď tak žili **prví kresťania** *(Sk 13, 3),* keď sa **Pán sám na púšti modlil** *(Mt 4, 1-11),* či keď **Mojžiš** prijal tabule Zákona **na hore Sinaj** *(Ex 34, 28),* alebo keď **Eliáš vystúpil na Horeb** *(1 Kr 19, 8-12).*

Je prekvapujúce, ako protestanti, ktorí sa tak veľmi chcú dovolávať len na Písmo, zavrhli pôst, napriek tomu, že o ňom Písmo učí. Podľa slov Pána možno nad diablom víťaziť modlitbou a pôstom. ***Ktorý vojak, čo dostane dve zbrane proti nepriateľovi, by jednu len tak odhodil?*** Aj apoštol Pavol sa postil a učí, že modlitba a pôst sú súčasťou aj života kresťanských manželov.

Pôst a modlitba sú napokon sprevádzané almužnou, to jest skutkami milosrdenstva. Zmena srdca, jeho obrátenie k Bohu, je cieľom pôstu. Preto pôst vedie k milosrdentvu. Starokresťanský spis Hermasov pastier z 2. st. spomína, že *peniaze, ušetrené vďaka pôstu, sa dávajú vdovám, sirotám a chudobným*. No dávať almužnu neznačí len dávať núdznemu peniaz, ale aj čas. Dávať nielen to, čo máme, ale aj to, čím sme.

Pôst nebuduje ego, ale spoločenstvo s Kristom: Kresťanský pôst nie je prejavom svojvôle, ale poslušnosti. Nie je to ani trucovitá hladovka, nespočíva vo vymýšľaní nejakých vlastných pôstnych extravagancií a náboženských fantázií, ale sa prijíma ako vyjadrenie kajúceho vedomia spoločenstva Cirkvi ako Božieho ľudu v jej predpisoch.

Kresťanský pôst neupriamuje pozornosť iných na seba, ale upriamuje našu pozornosť na Krista. Pôst, modlitba a almužna neznamenajú, že naše osobné úsilie a duchovný rast sú príčinou našej spásy. Naopak, čokoľvek dosahujeme v pôste, je slobodným darom Božej milosti. Teda nielen Božie odpustenie, ale aj naše vlastné pokánie. Vo veľkom kánone sv. Andreja Krétskeho je to pekne vystihnuté:

„Sám nemám ani sĺz, ani pokánia, ani ľútosti. Ale ako Boh, ó Spasiteľu, ty sám ma nimi obdaruj.“

Veď Pán hovorí: ***„Bezo mňa nemôžete nič urobiť“*** (Jn 15, 5).

Pravý pôst sa deje v srdci a vôli, ako návrat márnotratného syna k Otcovi:

Sv. Ján Chryzostom (5.st.) píše, že pôst značí „nielen zriekanie sa jedla, ale aj hriechu“.

„Preto sa pôst zachováva nielen ústami, ale aj očami, ušami, nohami, rukami, ba všetkými časťami tela.“

To značí nielen nehýčkať žalúdok jedlami, ale aj neživiť si ***oči nečistým pozeraním, uši počúvaním ohovárania, ruky konaním nespravodlivosti.*** Dnes to má svoj nový rozmer vzhľadom na televíziu, počítače, diskotéky, sebaľúbom prezentovaní „vlastných názorov“, ...

Sv. Bazil (5.st.) pripomína: *„Je zbytočné sa postiť od jedla, a pritom mať záľubu v krutom kritizovaní a urážaní: Neješ mäso, ale požieraš svojho brata.“*

V jednej z pôstnych modlitieb východnej Cirkvi sa píše: „Pravý pôst je odhodenie každej zloby, ovládanie jazyka, zdržanie sa od hnevu, zdržanie sa žiadostí, urážania, falše, krivého svedectva. Keď sa toho zriekame, vtedy je náš pôst pravý i Bohu milý. Zachovávajme pôst nielen postením sa od jedla, no staňme sa cudzincami všetkým telesným vášňam.“

Napokon **pôst** je tým, čo sv. Ján Klimak nazýva „**radosť plodiaci žiaľ**“, lebo ak nás pravý pôst vedie k pokániu, potom nás pravé pokánie vedie k radosti z Božieho odpustenia.

Autor: Jozef Šoška
Spracoval: o. Martin Snak

Posolstvo Svätého otca Františka na Pôstne obdobie 2016

„Milosrdenstvo chcem, a nie obetu“ (Mt 9, 13)

Skutky milosrdenstva na ceste svätým rokom

1. Mária, obraz Cirkvi, ktorá hlása evanjelium, pretože je sama preniknutá evanjeliom

V bule, ktorou sa vyhlasuje mimoriadny Svätý rok milosrdenstva, som vyzval k tomu, aby sa „Pôstne obdobie svätého roka prežívalo ešte intenzívnejšie ako čas vhodný na slávenie a zakúšanie Božieho milosrdenstva“ (Misericordiae vultus, 17). Výzvou na pozorné počúvanie Božieho slova a povzbudením k iniciatíve „24 hodín pre Pána“ som chcel zdôrazniť prvotnosť meditatívneho počúvania Božieho slova, osobitne toho prorockého.

Božie milosrdenstvo je ohlasovaním svetu; ohlasovaním, ktoré má každý kresťan osobne zakúsiť.

Po tom, ako Mária prijala od archanjela Gabriela radostnú zvesť, v prorockom hymne Magnifikat ospievala milosrdenstvo, ktorým si ju Boh vyvolil. Tak sa Panna z Nazareta, Jozefova snúbenica, stala obrazom dokonalej Cirkvi, ohlasujúcej evanjelium, pretože ona sama bola a stále je evanjelizovaná skrze pôsobenie Ducha Svätého, ktorý jej panenské lono urobil plodným.

V prorockej tradícii sa milosrdenstvo – už aj na etymologickej úrovni – úzko spája s materským lonom (rachanim – rechem), ako aj s veľkodušnou, vernou a súcitnou dobrotou (chesed), ktorú nachádzame v manželských a rodinných vzťahoch.

2. Božia zmluva s ľuďmi: dejiny milosrdenstva

Tajomstvo Božieho milosrdenstva sa zjavuje v dejinách zmluvy medzi Bohom a jeho ľudom Izraelom. Boh sa stále prejavuje ako bohatý na milosrdenstvo, pripravený zaobchádzať so svojím ľudom veľmi nežne a súcitne za každých okolností,

no zvlášť v dramatických chvíľach, keď ľudská nevernosť narúša puto Zmluvy, ktorá potom musí byť v spravodlivosti a pravde ešte pevnejšie potvrdená. Ide o skutočnú ľúbostnú drámu, v ktorej Boh zohráva rolu zradeného otca a manžela, pokým Izrael hrá neverné dieťa a manželku. Práve rodinné obrazy – aké vidíme u proroka Ozeáša (porov. Oz 1-2) – vyjadrujú, do akej miery si Boh želá byť spojený so svojím ľudom.

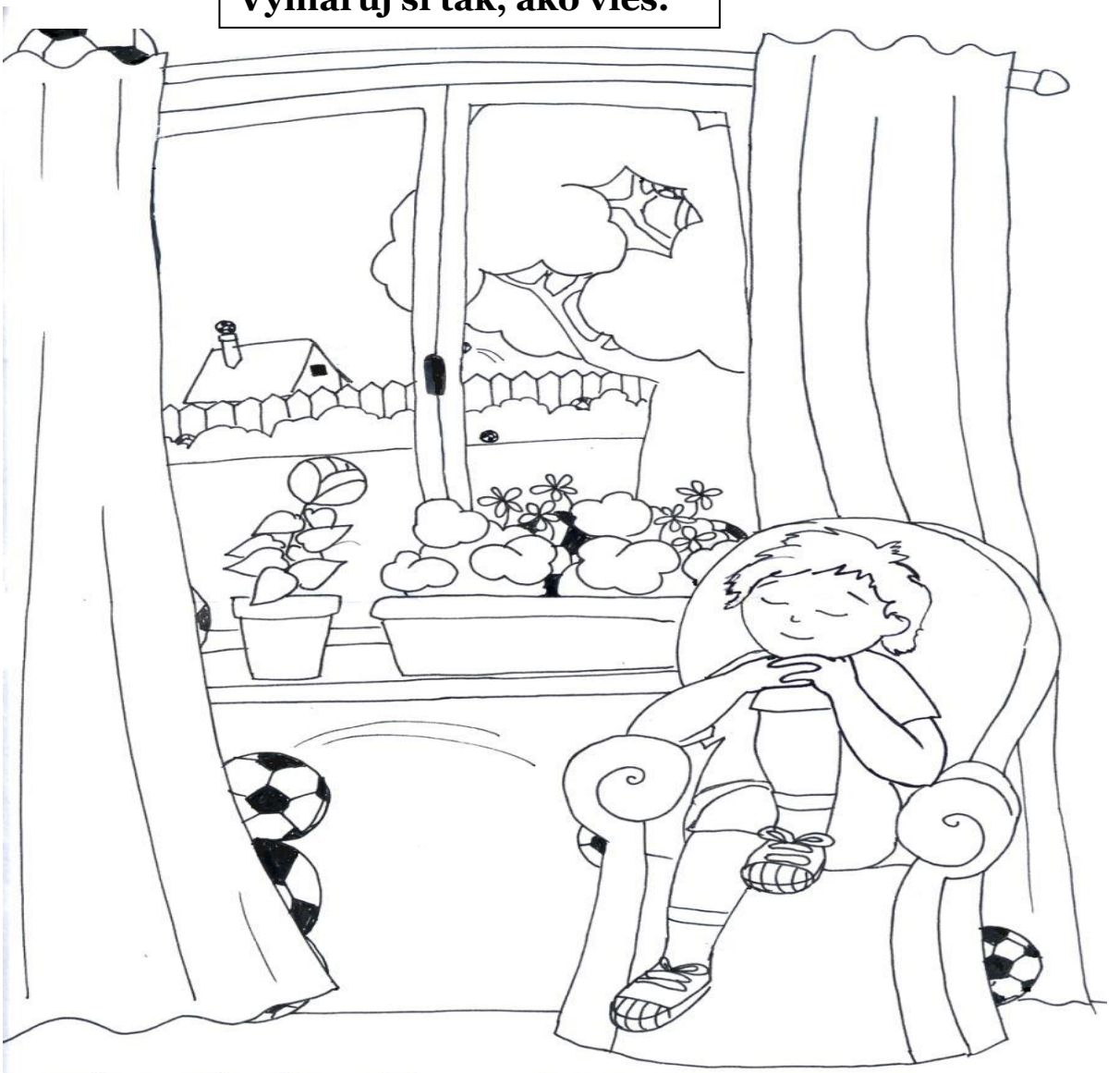
Táto ľúbostná dráma vrcholí pri vtelení Božieho Syna. V ňom Otec vylieva svoje nekonečné milosrdenstvo až tak, že sa stáva „vteleným milosrdenstvom“ (Misericordiae vultus, 8). Ako človek je Ježiš z Nazareta pravým synom Izraela so všetkým, čo s tým súvisí; stelesňuje dokonalú poslušnosť, ktorú od každého Izraelitu vyžadovala Šema, predstavujúca aj dnes srdce Božej zmluvy s Izraelom: „Počuj, Izrael, Pán je náš Boh, Pán jediný! A ty budeš milovať Pána, svojho Boha, celým svojím srdcom, celou svojou dušou a celou svojou silou“ (Dt 6, 4-5). Ako Boží Syn je Ženíchom, ktorý robí všetko preto, aby získal lásku svojej Nevesty, s ktorou ho spája nepodmienečná láska, ktorá sa stáva viditeľnou na večnej svadobnej hostine.

koniec 1. časti

Spracoval o. Martin Snak

Detské okienko

Vymaľuj si tak, ako vieš.



Keď sa ty ideš modliť, vojdi do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A Tvoj Otec Ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti. (Mt 6,6)

VTIPY:

Dvaja zaľúbení matematici na lavičke.
- On: "Myslíš na to, na čo ja?"
- Ona: "Áno."
- On: "Tak koľko ti to vyšlo?"

- Maťko, prečo neješ, veď si hovoril, že si hladný ako vlk.
- Áno, mamička. Ale videla si už vlka jesť špenát?

- Ocko, kúp mi dve šiltovky.–
Prečo práve dve?
- Lebo zo všetkého, čo chcem, dostanem polovicu.

Peťko, čo dostane tvoj mladší braček od teba na narodeniny?
- To ešte neviem, ale vlani dostal osýpky.

Kontakt

Gréckokatolícka cirkev

Farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky

Osloboditeľov 28, 066 01 Humenné

Telefón: **kancelária:** 057/ 775 3628

WEB: **www.grkathe.sk**

e-mail: **úrad:** humenne@grkatpo.sk
farár: martinzlacky@gmail.com
kaplán: miro.sentik@gmail.com
kaplán: matosnak@gmail.com

Úradné hodiny:

Pondelok, streda, štvrtok: **8:00 - 9:00 | 16:00 - 17:00.**
Na prvý piatok, štátne a cirkevné sviatky je kancelária zatvorená.

Prosíme Vás o dodržanie podmienok:

- ak žiadate KRST: krst nahlási jeden z rodičov **aspoň týždeň** vopred, prípravu (náuku) **odporúčame ešte pred pôrodom**. Ak bývate **min. 3 mesiace mimo našu farnosť,** zabezpečte si **písomné dovolenie kňaza**, kde bývate **ku krstu**.

- ak žiadate SOBÁŠ:

1) a máte všetky iniciačné sviatosti – krst, myropomazanie, sv. prijímanie - minimálne **3 mesiace vopred**;
2) ak niektorá z iniciačných sviatostí Vám chýba - minimálne **6 mesiacov vopred**;
3) ak bývate **min. 3 mesiace mimo našu farnosť**: zabezpečte si prípravu (náuky) a dovolenie kňaza, kde bývate k sobášu, príp. aj cirkevnú sobášnu zápisnicu s požadovanými náležitosťami.

LITURGIE – úmysly na Božské liturgie prijímajú kňazi **iba v cerkvi** (v čase okolo bohoslužieb).
KRSTNÝ, SOBÁŠNY LIST – je možné vyžiadať si aj telefonicky, mailom. K sobášom krstné listy musíme zasielať priamo na farský úrad, kde bude sobáš (nariadenie o. arcibiskupa Jána).

Zaopatrovanie pre nemocnicu a sociálne zariadenia: 0907 323 733.

Nech dobrý Boh odmení požehnaním každého, kto prispeje na dobrý účel akýmkoľvek finančným darom. IBAN farnosti: SK3009000000000086909038

SME TU PRE VÁS

Informačno-formačný časopis farnosti Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom
Dobrovoľný príspevok (tlač 1ks = 0,20€)
Pre vnútornú potrebu vydáva: Gréckokatolícka cirkev, farnosť Humenné.
Texty článkov neprešli gramatickou úpravou.
Zodpovedný za vydanie**: o. Martin Zlacký, o. Miroslav Sentivan, o. Martin Snak**