Sme tu pre Vás

GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV

farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky
Humenné – mesto

www.grkat.he.sk/mesto

Cena: dobrovoľný príspevok

Ročník: 10. Číslo: 5

Generálna audiencia pápeža Františka:

„Pôstne obdobie je cestou nádeje“

Úvod ku katechéze tvorili nasledujúce slová z 3. kapitoly knihy Exodus:

„Pán povedal [Mojžišovi]: «Videl som utrpenie svojho ľudu v Egypte a počul som jeho volanie pre pracovných dozorcov. Viem o jeho utrpení. Preto som zostúpil, aby som ho vyslobodil z moci Egypťanov a vyviedol ho z tej krajiny do krajiny krásnej a priestrannej, do krajiny, ktorá oplýva mliekom a medom[…]. Preto poď, pošlem ťa k faraónovi! Vyvedieš môj ľud, Izraelitov, z Egypta!»“.

(Ex 3,7-8.10)

Drahí bratia a sestry!

V tento týždeň, vstupujeme do liturgického obdobia Pôstu. A pretože máme cyklus katechéz o kresťanskej nádeji, dnes by som vám chcel predstaviť **pôst ako *cestu nádeje.***

V skutočnosti je táto perspektíva zrejmá, ak pomyslíme na to, že ***Veľký pôst bol v Cirkvi ustanovený ako čas prípravy na Veľkú noc***, a teda všetok zmysel tohto obdobia štyridsiatich dní *preberá svetlo veľkonočného tajomstva*, ku ktorému je nasmerované.

Môžeme si predstaviť Zmŕtvychvstalého Pána, ktorý nás volá vyjsť z našich temnôt a my sa vydávame na cestu smerom k nemu, ktorý je Svetlom.

A Pôst je cestou k zmŕtvychvstalému Ježišovi, je obdobím pokánia, aj umŕtvovania, avšak nie samoúčelného, ale zameraného na to, aby sme vstali z mŕtvych s Kristom, obnovili našu krstnú identitu, čiže znova sa narodili „zhora“, z lásky Boha (porov. Jn 3,3).

Preto je Pôstne obdobie svojou prirodzenosťou časom nádeje. Aby sme lepšie pochopili, čo to znamená, musíme si to spojiť so základnou skúsenosťou exodu Izraelitov z Egypta, prerozprávanou v Biblii rovnomennou knihou: *Exodus*. Východiskovým bodom je otrocký stav v Egypte, útlak, nútené práce. ***Avšak Pán nezabudol na svoj ľud a na svoj prísľub:*** povoláva Mojžiša a silným ramenom necháva Izraelitov vyjsť z Egypta a vedie ich cez púšť smerom k Zemi slobody.

Počas tejto cesty z otroctva ku slobode Pán dáva Izraelitom zákon, aby ich naučil milovať jeho, jediného Pána a milovať sa medzi sebou navzájom ako bratia. Písmo ukazuje, že exodus je dlhý a plný súženia: symbolicky trvá 40 rokov, čiže dobu života jednej generácie. Generácie, ktorá je tvárou v tvár skúškam na ceste vždy pokúšaná oplakávať Egypt a vrátiť sa späť. Aj my všetci poznáme pokušenie vrátiť sa späť, poznáme to všetci.

Avšak Pán zostáva verný a ten úbohý ľud vedený Mojžišom prichádza k Zasľúbenej zemi. Celá táto cesta je uskutočnená *v nádeji*: v nádeji na dosiahnutie zeme a práve v tomto zmysle je „exodom“, vyjdením z otroctva ku slobode. A týchto 40 dní je aj pre všetkých nás vyjdením z otroctva, z hriechu, ku slobode, ku stretnutiu so Zmŕtvychvstalým Kristom. Každý krok, každá námaha, každá skúška, každý pád a každé nové začatie, všetko má zmysel jedine v rámci plánu spásy Boha, ktorý chce pre svoj ľud život a nie smrť, radosť a nie bolesť.

Ježišova Veľká noc je jeho exodom, ktorým nám otvoril cestu, aby sme dosiahli plný, večný a blažený život. Pre to, aby otvoril túto cestu, tento prechod, Ježiš sa musel vzdať svojej slávy, pokoriť sa, stať sa poslušným až na smrť, a to na smrť na kríži. Otvoriť nám cestu k večnému životu ho stálo všetku jeho krv a vďaka nemu sme zachránení od otroctva hriechu. Avšak toto neznamená, že on všetko urobil a my tak nemusíme urobiť nič, že on prešiel krížom, a my „pôjdeme do raja na koči“. Nie je to tak.

Naša spása je istotne jeho darom, avšak keďže je príbehom lásky, žiada si naše „áno“ a našu účasť na jeho láske, ako nám ukazuje naša Matka Mária a po nej všetci svätí.

Veľký pôst žije z tejto dynamiky: Kristus nás so svojím exodom predchádza a my prechádzame púšťou vďaka nemu a nasledujúc ho**.**

On je pre nás pokúšaný a pre nás zvíťazil nad Pokušiteľom, ale aj my musíme spolu s ním čeliť pokušeniam a prekonávať ich.

On nám dáva živú vodu svojho Ducha, našou úlohou je načrieť do jej žriedla a piť, vo sviatostiach, v modlitbe, v adorácii. On je svetlom víťaziacim nad temnotami, a od nás sa žiada živiť plamienok, ktorý nám bol zverený v deň nášho krstu.

V tomto zmysle je Pôstne obdobie «sviatostným znakom nášho obrátenia» (*Rímsky misál, Modlitba dňa 1. pôstnej nedele*). ***Ten, kto je na ceste Pôstu, je vždy na ceste obrátenia.*** Pôstne obdobie je sviatostným znakom našej cesty z otroctva ku slobode, ktorú je vždy treba obnovovať. Je to istotne náročná cesta, ako je aj správne, lebo láska je náročná, avšak je to cesta plná nádeje.

Ba povedal by som ešte viac: pôstny exodus je cestou, na ktorej sa samotná nádej *formuje*. Námaha prejsť púšťou – všetky tie skúšky, pokušenia, ilúzie, fatamorgány... –, toto všetko slúži pre sformovanie mocnej, pevnej nádeje, podľa vzoru nádeje Panny Márie, ktorá uprostred temnôt utrpenia a smrti svojho Syna aj naďalej verila a dúfala v jeho zmŕtvychvstanie, vo víťazstvo Božej lásky.

So srdcom otvoreným pre tento horizont vstúpme dnes do Pôstneho obdobia. Cítiac sa ako súčasť svätého Božieho ľudu začnime túto cestu nádeje s radosťou. Ďakujem.

Vatikán 01.03.2017

Anjel Pána s pápežom Františkom: Dbáme o Bibliu rovnako ako o náš mobil?

V túto Prvú pôstnu nedeľu nás evanjelium uvádza na cestu smerom k Veľkej noci, keď nám ukazuje Ježiša, ako zotrváva štyridsať dní v púšti, vystavený pokúšaniam diabla (porov. Mt 4,1-11). Táto epizóda spadá do presného momentu Ježišovho života: hneď po krste v Jordáne a ešte pred jeho verejným účinkovaním.

Len pred chvíľou sa mu dostalo slávnostné uvedenie: zostúpil na neho Duch Svätý a Otec z neba o ňom vyhlásil: **«Toto je môj milovaný Syn»** (Mt 3,17). Ježiš je už pripravený začať svoju misiu, a pretože táto má svojho vyloženého nepriateľa, to znamená Satana, Ježiš sa s ním hneď konfrontuje „z očí do očí".

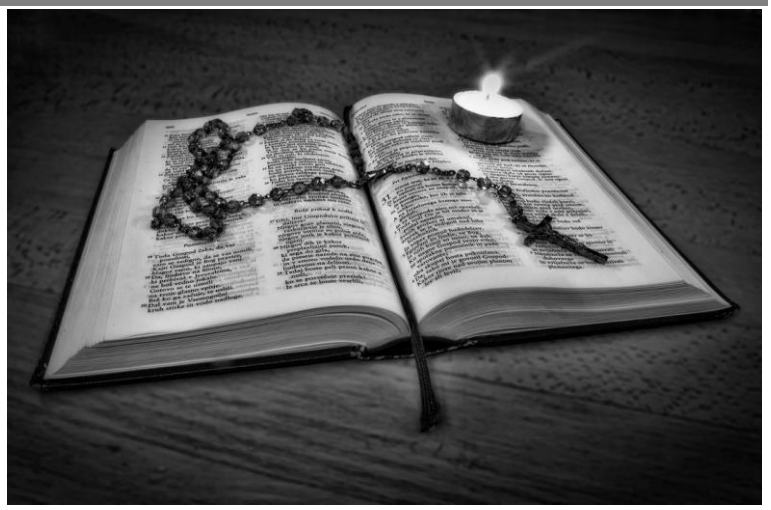
Diabol **útočí** práve **na titul „Božieho Syna",** aby Ježiša odviedol od plnenia jeho misie: **«Ak si Boží Syn...»**, hovorí mu opakovane v. 3.6 a navrhuje mu konať divotvorné činy – stať sa „čarodejníkom" – ako premeniť kamene na chleby na zasýtenie svojho hladu a vrhnúť sa dolu z chrámového múru a nechať sa zachrániť anjelmi. Za týmito dvoma pokušeniami nasleduje tretie: pokloniť sa jemu, diablovi, a takto získať nadvládu nad svetom (porov. v. 9).

Týmto trojitým pokúšaním chce Satan strhnúť Ježiša z cesty poslušnosti a pokory – pretože vie, že touto cestou bude zlo porazené – a priviesť ho na falošnú skratku úspechu a slávy.

Ale všetky diablove jedovaté šípy Ježiš odráža štítom Božieho slova (v. 4.7.10), ktoré vyjadruje Otcovu vôľu.

Ježiš nehovorí žiadne vlastné slovo: odpovedá čisto Božím slovom. A takto Syn, plný sily Ducha Svätého, vychádza z púšte ako víťaz. **Počas štyridsiatich dní Veľkého pôstu sme ako kresťania pozvaní ísť v Ježišových šľapajach a vstúpiť do duchovného boja proti Zlému so silou Božieho slova.** Nie s naším slovom, to nám nepomôže.

So slovom Božím: to má silu poraziť Satana.



Preto treba nadobudnúť dôverný vzťah k Biblii: často ju čítať, meditovať ju, vstrebávať (asimilovať) ju. Biblia obsahuje Božie slovo, ktoré je vždy aktuálne a účinné.

Ktosi povedal: **čo by sa stalo, keby sme brali Bibliu tak ako berieme náš mobilný telefón?** Keby sme ju **nosili stále s nami,** alebo aspoň malé vreckové Evanjelium, čo by sa stalo? Keby sme sa **po ňu vrátili, keď si ju zabudneme:** keď si zabudneš mobil, hneď sa vraciaš ho hľadať! Keby sme ju **otvárali viackrát počas dňa,** keby sme si čítali Božie odkazy obsiahnuté v Biblii tak ako si čítame odkazy v telefóne, čo by sa stalo?

Je jasné, že prirovnanie pokrivkáva, ale núti premýšľať. Skutočne, keby sme mali Božie slovo vždy v srdci, žiadne pokušenie by nás nemohlo vzdialiť od Boha a žiadna prekážka by nás nemohla zviesť z dobrej cesty. Vedeli by sme víťaziť nad každodennými navádzaniami zla, ktoré je v nás k mimo nás, boli by sme viac schopní žiť životom vzkriesených podľa Ducha, prijímať a milovať našich bratov, osobitne tých slabších a odkázaných, a aj našich nepriateľov.

Panna Mária, dokonalá ikona poslušnosti voči Bohu a bezvýhradnej dôvery v jeho vôľu, nech je nám oporou pri pôstnom putovaní, aby sme učenlivo načúvali Božiemu slovu a tak dospeli k pravému obráteniu srdca."

Venujme Svätému písmu nie menšiu pozornosť ako svojmu mobilu:
„Premýšľajte nad tým: mať Bibliu vždy pri sebe, vždy nablízku!"

Vatikán 05.03.2017

Pozývame Vás na eRko stretko,
ktoré sa uskutoční v sobotu
18. marca na fare o 15:00hod.
Potrebné doniesť si prezuvky.
Príď k nám zahráš sa, zabavíš
a zažiješ kopec srandy.

Čakáme ťa!

Duchovné okienko

Posledný súd

Žena po jednoduchom a pokojnom živote umrela a vzápätí sa našla v dlhom a usporiadanom sprievode ľudí, ktorí pomaly postupovali k najvyššiemu Sudcovi. Ako sa tak blížila k polovici sprievodu, stále zreteľnejšie počula Pánove slová.

Počula, ako Pán jednému zo sprievodu povedal: "Pomohol si mi, keď si zraneného na autostráde zaviezol do nemocnice, vojdi do môjho raja."

A potom druhému: "Ty si poskytol chudobnej vdove bezúročnú pôžičku, poď a prevezmi si večnú odmenu." A ďalšiemu: "Ty si zadarmo robil veľmi náročné chirurgické operácie, a tak si mi pomohol vrátiť mnohým nádej, vojdi do môjho kráľovstva." A tak ďalej.

Úbohá žena, celá preľaknutá, si pri svojom úsilí nemohla spomenúť, čo mimoriadne v živote urobila. Chcela vystúpiť z radu, aby mala čas zamyslieť sa, ale to sa vôbec nedalo.

Usmievavý, ale rozhodný anjel jej to nedovolil.

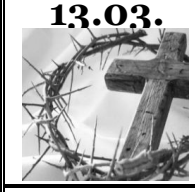
S bijúcim srdcom a s veľkým strachom prišla pred Pána. Hneď cítila, ako ju zaplavil jeho úsmev. "Ty si žehlila všetky moje košele... Vojdi do môjho šťastia."

Niekedy je veľmi ťažké predstaviť si, že to každodenné, to obyčajné je mimoriadne neobyčajné – ak je konané s láskou..

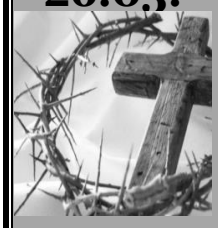
Nebojme sa konať malé veci s veľkou láskou!

Spracoval: o. Martin Snak

Liturgický program na týždeň od 13.03. do 19.03.2017

Pondelok 13.03. 	Prenesenie pozost. nášho otca sv. Nikefora, konštantínopolského patriarchu	6:30 **17:30** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská *† Taras (panychída)* **Akatist požehnania rodín** Sv. liturgia slovenská ** Štefan s rod.*
Utorok 14.03.	Náš prepodobný otec Benedikt	6:30 **17:15** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská *† Anna, Andrej* **Stretnutie s prvoprijímajúcimi** Sv. liturgia slovenská ** Lenka (7r.)*
Streda 15.03.	Svätý muč. Agapios a s ním ďalší šiesti mučeníci **Zdržanlivosť od mäsa**	6:30 **17:30** **18:00**	Sv. liturgia cirkevnoslovanská *† Michal (panychída)* **Veľkopôstny moleben** **Liturgia VOPRED POSV. DAROV** *† Mária, Juraj, Michal (panychída)*
Štvrtok 16.03.	Svätí mučeníci Sabinus a Papas	6:30 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská *† Jozef (panychída)* Sv. liturgia slovenská *† Zuzana (panychída)*
Piatok 17.03.	Náš prepodobný otec Alexej, Boží človek **Zdržanlivosť od mäsa**	6:30 **17:00** **18:00**	Sv. liturgia cirkevnoslovanská *† Vasiľ, Mária, Fedor, Anna* ***Pobožnosť krížovej cesty*** **Liturgia VOPRED POSV. DAROV** *† František (panychída)*
Sobota 18.03.	Náš otec svätý Cyril, jeruzalemský arcibiskup **3. zádušná sobota**	6:30 **17:00** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská *zádušná* ***Veľká večiereň*** Sv. liturgia slovenská *zádušná*
Nedeľa 19.03.	**Tretia pôstna nedeľa**	7:30 **9:00** 11:00 **17:00** 18:00	Sv. liturgia slovenská ** Anna, Rasťo, Marcela, Rastik, Marcelka, Martin* **Liturgia sv. Bazila V. cirkevnosl.** **** za veriacich*** Liturgia sv. Bazila Veľkého slovenská ** Miroslav, Tatiana, David, Petra* ***Krížová cesta v MsKS*** Sv. liturgia slovenská ** Mária*

Liturgický program na týždeň od 20.03. do 26.03.2017

Pondelok 20.03.	Naši prepodobní otcovia, ktorých Saracéni pozabíjali v kláštore svätého Sávu	6:30 **17:30** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská ** Juraj s rod.* **Akatist požehnania rodín** Sv. liturgia slovenská ** Jozef s rod.*
Utorok 21.03.	Náš prepodobný otec Jakub Vyznávač, katánijský biskup	6:30 **17:15** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská *† Mária, Vasiľ* **Stretnutie s prvoprijímajúcimi** Sv. liturgia slovenská *† Anna* *† Iveta (panachída)*
Streda 22.03.	Svätý hieromučeník Bazil, ankyrský presbyter **Zdržanlivosť od mäsa**	**6:00** 6:30 **17:30** **18:00**	***Veľkopôstny moleben*** Sv. liturgia cirkevnoslovanská ** Janka s rod. (55r.)* ***Veľkopôstny moleben*** **Liturgia VOPRED POSV. DAROV** *† Andrej (panychída)*
Štvrtok 23.03.	Svätý prepodobný mučeník Nikón a jeho učeníci, ktorí boli s ním umučení	6:30 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská ** Pavol (10r.)* Sv. liturgia slovenská ** Lenka, Miloš, Evka, Tomáš*
Piatok 24.03.	Náš otec svätý Artemón, biskup pizídijskej Seleucie **Zdržanlivosť od mäsa**	6:30 **17:00** **18:00**	Sv. liturgia cirkevnoslovanská *† Ján (panychída)* ***Pobožnosť krížovej cesty*** **Liturgia VOPRED POSV. DAROV** *† Michal, Juraj, Mária (panychída)*
Sobota 25.03.	**ZVESTOVANIE NAŠEJ PRESVÄTEJ VLÁDKYNI, BOHORODIČKE MÁRII, VŽDY PANNE** **Prikázaný sviatok Myrovanie**	7:30 **9:00** 11:00 **17:00** 18:00	Sv. liturgia slovenská ** Božena, Ľubo s rod., Dagmar s rod., Peter s rod.* **Sv. liturgia cirkevnosl.** **** za veriacich*** Sv. liturgia slovenská ** Milan, Silvia, Samuel, Filip* ***Veľká večiereň*** Sv. liturgia slovenská ** Marián s rod.*
Nedeľa 26.03. 	**Štvrtá pôstna nedeľa** **Zmena času (+1hodina)**	7:30 **9:00** 11:00 **17:00** 18:00	Sv. liturgia slovenská ** Pavol (70r.)* **Sv. liturgia Bazila V. cirkevnosl.** **** za veriacich*** Sv. liturgia slovenská ** Juraj (60r.)* ***Pôstna večiereň*** Sv. liturgia slovenská ** Alena, Miroslav (50r.), Vladimír (40r.)*

Zvestovanie našej presvätej Vládkyni, Bohorodičke Márii, vždy Panne

Tropár, 4. hlas

Dnes je začiatok našej spásy. Dnes sa uskutočňuje večné tajomstvo: Syn Boží sa stáva Synom Panny. Gabriel zvestuje milosť Božiu. Preto aj my spolu s ním privolávajme Bohorodičke: Raduj sa, Milostiplná, Pán s tebou.

Kondák, 8. hlas

Ako mocnej Vládkyni, Bohorodička, spievame ti víťaznú pieseň. Vyslobodila si nás od zlého. Preto ti vrúcne ďakujeme, hoci sme len nehodní služobníci. Ty si nepremožiteľná. Zbav nás všetkých bied, aby sme ti mohli spievať. Raduj sa, panenská Nevesta.

Z dejín sviatku

Sviatok Zvestovania sa začal vo Východnej cirkvi sláviť koncom 4. stor. alebo začiatkom 5. stor. Byzantský cisár Maurikios (582 – 602) zaviedol tento sviatok ako prikázaný v celej svojej ríši. V prvých storočiach sa tento sviatok považoval za Pánov sviatok (Hospodsky), ako na Východe, tak aj na Západe. Svedčia o tom názvy sviatku: Kristovo počatie, Zvestovanie Krista, Začiatok spásy, atď. V 7. stor. sa ustálil dnešný názov sviatku: Zvestovanie Presvätej Bohorodičke a sviatok bol zaradený medzi sviatky Bohorodičky.

Sviatok sa slávi 25. marca kvôli tomu, že Narodenie Pána sa slávi deväť mesiacov po Zvestovaní. Okrem toho existovala starodávna tradícia, podľa ktorej 25. marca sa udialo stvorenie sveta, vtelenie Božieho Syna aj jeho smrť na kríži.

Alexandrijská paschálna kronika z r. 624 a Carihradská paschálna kronika zo začiatku VII. stor. uvádzajú ako dátum sviatku Zvestovania – 25. marec.

Službu (liturgické časti) na tento sviatok zložil sv. Ján Damascenský, sv. Kozma Majumský, Teofán – nicejský biskup a mních Ján. Nasledujúci deň po sviatku slávi Východná cirkev Zhromaždenie k archanjelovi Gabrielovi. Ide o starodávny zvyk Východnej cirkvi, že nasledujúci deň po veľkom sviatku sa uctievajú tie osoby, ktoré sa významne zúčastnili na udalosti sviatku.

Bohoslužby sviatku Zvestovania sú plné slávnostných, oslavných a radostných hymnov. Veľakrát sa opakuje známy pozdrav anjela: **„Raduj sa!“** Hlavné dôvody pre túto svätú a nadpozemskú radosť sú tieto: vtelenie Božieho Syna, privilégium bohomaterstva a panenstva, spása ľudstva.

Na radosti Zvestovania má účasť nebo, zem a celé stvorenie. Anjel hovorí s Presvätou Bohorodičkou s najväčšou úctou a má pre ňu, ako Božiu matku, slová najvyššej pochvaly a obdivu.

O ikone

Ikonografia Zvestovania – je vlastne zobrazenie **„dobrej zvesti“ pre ľudstvo,** ako o tom hovorí sám názov tejto udalosti. Zároveň je oslavou veľkej radosti, lebo sa naplnil dlho očakávaný príchod Mesiáša.

V hornej časti ikony Zvestovanie vidieť nebeský polkruh, odkiaľ sila Svätého Ducha zostupuje v svetelných lúčoch na Bohorodičku, v súlade so slovami archanjela Gabriela (Lk 1, 35).

Tu vidíme pôsobenie Najsvätejšej Trojice v najhlbšom význame jej tajomstva: vôľu Všemohúceho Otca oznamuje archanjel Gabriel, Syn Boží sa vteľuje a Svätý Duch uskutočňuje zázračné vtelenie.

Anjel Gabriel, silné a mocné Božie slovo, prichádza so Zvestovaním k Prečistej Bohorodičke, ktorá predstavuje celé ľudstvo. Archanjel Gabriel sa zobrazuje v dynamickom postoji – v pohybe, so žezlom Božieho vyslanca, ktoré je znakom autority.

Má slávnostný výraz, lebo ohlasuje Bohorodičke a celému ľudstvu hlboké tajomstvo (Lk 1, 30-33). Prečistá nakláňa hlavu – tento postoj označuje **prijatie, súhlas.** Niektorí otcovia usudzujú, že je to gesto (znak) panenstva. Neplodnosť je prejavom porážky človeka a panenstvo je znakom toho, že na prvom mieste stojí niekto iný: **nie ja si vytváram svoj život, ale Ty, Pane.**

Na jej tvári sa zračí hlboké zamyslenie a prekvapenie, že Boh si pre veľkolepé dielo Vtelenia predvečného Slova vybral práve ju, skromné dievča.

Anjel – nebeská bytosť, zostúpil na zem, hoci zem – v tomto prípade Bohorodička – je povolaná k tomu, aby sa stala príbytkom neba. Preto aj táto scéna je umiestnená do posvätného priestoru. Starodávny chrám už stratil svoj význam, lebo Mária – zatienená Duchom – stáva sa svätyňou Najvyššieho.

Podľa prastarej ikonografickej tradície je vidieť záves, roztiahnutý medzi strechami budov, čím sa ukazuje, že udalosť sa neodohrala na ulici, ale v dome (v príbytku).

V ľavej ruke drží Bohorodička vreteno, čo poukazuje na prácu **skromného dievčaťa, gesto pravej ruky predstavuje pokorné prijatie Božej vôle.**

Mária drží v rukách červenú niť. V tomto sa skrýva veľmi hlboký teologický význam: Mária premieňa (zhmotňuje) do obrazu to, čo počula, a preto tká obraz, teda telo, Slova Božieho. Niť, ktorou Prečistá tká telo Krista je červená, keďže to je farba božskosti. Bohorodička je však zobrazená v zelených modrých farbách, čím sa poukazuje na to, že Mária je stvorenie. Zelená farba je farba zeme a modrá je farba ľudskej prirodzenosti.

Mária je zahalená do červeného plášťa, čo ukazuje, že Kristus jej daroval božskosť, lebo Ho prijala, urobila miesto pre Boha. Táto niť preto už nie je len niťou tela Kristovho, ale aj niťou jej vlastného tela: Mária získava spásu tým, že dala miesto Slovu.

Ikona Zvestovania býva zobrazená buď celostne alebo ako diptych, na ktorom sú ústredné postavy zobrazené oddelene. V tejto podobe sa Zvestovanie zobrazuje na cárskych (kráľovských) dverách na ikonostase.

Zdroj: www. grkatba.sk
Spracoval: o. Martin Snak

O kresťanskom pôste
2. časť

Pôst nie je diéta. Diétou sa zameriavame na seba, pôstom na Boha. Dnes sú mnohí ochotní sa postiť zo zdravotných či estetických dôvodov, aby schudli, aby vyzerali pekne v očiach ľudí. O pekný ľudský pohľad sa namáhame, a o Boží sa nestaráme?

Tamtí majú kvôli časným veciam k svojej diéte aj ochotu, aj silu. Nemôžme sa my, kresťania, postiť kvôli večným veciam? Na to nám chýba ochota aj sila? Prečo keď ktosi chudne kvôli diéte, tak ho spoločnosť obdivuje a je to i vecou reklamy a biznisu, no keď sa niekto postí zo svojej kresťanskej viery, spoločnosť ho odmieta, vysmieva a uráža?

(Spomeňme na školské a závodné jedálne!)

Prvotným cieľom pôstu je stať sa vedomým svojej závislosti na Bohu: Ak máme vždy jedenia a pitia nadostač, ľahko sa staneme príliš sebaistými, vidiac len svoje vlastné schopnosti, a podliehame falošnému pocitu úplnej nezávislosti a sebestačnosti, všetko nám je samozrejmé.

Pôst nás cez hlad a únavu teda robí „chudobnými v duchu“, vedomými si svojej slabosti, bezmocnosti a závislosti na Bohu.

Pôst neznamená zavrhnutie Božieho stvorenstva. *Veď nič nie je nečisté* (Rim 14, 14) a *Boh všetko stvoril dobré* (Gen 1, 31): Zlo neprebýva v stvorených veciach ako takých, ale v našom zlom vzťahu k nim, teda v našej vôli. Preto pôst nie je odvrhovaním Božieho stvorenstva, ale **je na očisťovanie našej vôle.** Počas pôstu zapierame naše telesné impulzy, napr. chuť k jedlu a pitiu.

Nie preto, že by tieto impulzy boli sami osebe zlé, ale preto, že ***aj oni boli zasiahnuté hriechom a uvedené do neporiadku a potrebujú byť očistené*** **sebazáporom.** Aby sme totiž v sebe nastoľovali Kristov poriadok vykúpenia, kde nie chute ovládajú nás, ale my ich. **V pôste nejde o zápas proti telu, ale kvôli telu a kvôli duši.** Zavrhovaním toho, čo je hriešne v našej vôli, nenivočíme telo, stvorené Bohom, ale uvádzame ho k jeho pravej rovnováhe a slobode.

Ruský kňaz a duchovný mysliteľ Sergej Bulgakov to vyslovil: *umŕtvujeme telesnosť, aby sme získali telo*. Ak sa v pôste zriekame pokrmov, nejde o nijaké vegetariánstvo, ale robíme naše jedenie duchovnejším, sviatostnejším, prostriedkom spoločenstva s Bohom, Darcom všetkého a Živiteľom všetkých. Lebo len tí, čo sa zdržanlivosťou naučili ovládať svoje chute (a nielen po jedle), sú schopní zakúsiť plnú slávu a nádheru toho, čo nám Boh dáva.

koniec 2. časti
autor o. Jozef Šoška
spracoval o. Martin Snak

Farár, načo sa mám spovedať? Aj tak zhreším!

Rubrika Kazateľnica život vznikla po dohode s farárom Marošom Kuffom a jej cieľom je prinášať povzbudenie a praktické Evanjelium cez každodenné situácie (nielen) na fare v Žakovciach.

Hovorí mi chlapec: "Farár, keď kážeš, my to zabudneme za tri dni..." Hovorím im: " To si lepší, ja za tri hodiny..." Pýta sa: "No a prečo potom kážeš a čítaš Sväté Písmo?"

Predstav si, že máš Mercedes alebo BMW, parádne auto a natankuješ len raz benzín. Stačí to? Keď natankuješ raz 50 l, nejazdíš celý život. Musíš znova prísť k benzínke a nanovo natankovať.

Sväté Písmo a kázne, to je benzín. Pod vplyvom kázne ideš zopár dní, no zasa musíš doliať benzín a zasa ideš ďalej. Dotankuješ a zasa ideš. Kázeň a Sväté Písmo, to **je benzín pre tvoju dušu.**

A chlapci sa ma znova spýtali: "A na čo je nám spoveď?" Sú to experti. Keď sme išli cez vojnu pomôcť do Juhoslávie, zažili sme tam všelijaké dobrodružstvá.

Most nám odstrelili, aj mi samopal namierili na brucho. Všeličo sme zažili, aj som si myslel, že je už koniec. Títo chlapci mi vtedy povedali: "Ideme s tebou do Juhoslávie!"

Jeden z nich má za sebou štyri lúpežné prepady, mladý, bitkár, lev je oproti nemu málo. A tento chalanisko mi hovorí, že ide so mnou.

"Dobre, ale musíš ísť najprv na spoveď!" "Juj, ale ja nejdem!" "Ako to? Nejdeme na výlet, tam je vojna, nemusíme sa vrátiť..."

"Ale ja hneď aj tak po spovedi zhreším." "Tak potom ostaň doma, ja za teba zlo čistiť nebudem..."

Možno si aj vy hovoríte, na čo chodiť na spoveď? Aj tak zhreším. Predstavte si dve záhradky, v jednej zaseješ mrkvu, v druhej zaseješ mrkvu. Jednu polievaš, druhú polievaš. Jednu pleješ, druhú nepleješ.

V jednej trháš burinu, v druhej netrháš.

Tam kde trháš, obrovská mrkva. Tam kde netrháš, maličká alebo žiadna mrkva.

Toto je svätá spoveď. Viem, že zhreším, že burina narastie, ale kvôli tomu nebudem pleť záhradku?

Múdra gazdinka povie: Synak, treba plieť! Lenivá gazdinka: Načo plieť? Burina aj tak narastie.

Ak si lenivec v duchovnom zmysle slova, tak na svätú spoveď nejdeš. Svätá spoveď je jedna z najväčších prejavov pokory.

portál www.cestaplus.sk
spracoval o. Martin Snak

Detské okienko

OSEMSMEROVKA

Z	A	C	Z	H	L	I	A	D	O	L
A	L	A	Č	O	P	L	E	S	A	Ť
L	Ň	Ť	A	V	O	D	A	R	Š	A
K	E	H	Z	A	Ž	N	U	R	Á	B
V	I	I	Ô	Á	E	Á	Í	Ľ	I	Ž
I	Š	O	R	V	H	J	A	V	L	U
D	U	C	H	B	N	A	N	J	E	L
E	A	S	A	L	A	V	Ý	R	K	S
N	Z	Á	K	O	N	G	O	M	B	Ó
I	E	O	L	D	I	D	A	K	E	L
E	A	L	Ž	B	E	T	A	T	A	N

ALŽBETA, ANJEL, DUCH, ELIÁŠ, GABRIEL, HRÔZA, JÁN, KADIDLO, KŇAZ, LÓS, NEMÝ, PLESAŤ, POČALA, POŽEHNANIE. RADOVAŤ, SKRÝVALA SA, SLUŽBA, VIDENIE, VÍNO, ZHLIADOL, ZÁKON, ĽUD

Tajnička: _____

Vtipy:

Na rodičovskom združení sa pýta matka učiteľa:
– Nezlepšil sa môj syn v poslednom čase?
– Áno, čoraz lepšie falšuje váš podpis.

– Pán hlavný, na ten rezeň čakám už hodinu!
– Nebojte sa, máme otvorené až do rána.

– Prečo sa ten pes tak vyhýba námestiu?
– Ale, povedal som mu, že je tam blší trh...

- Haloooo dovolala som še do radia?
radio: - áno nech sa páči.
pani : - a to me budu čuc všadzy?
radio: - áno všade pani.
pani: - Aj v obchodoch ?
radio: - áno aj ...
pani: - ta dobre, Jaňču nekupuj vajca bo mi Gita donesla.
- Opakujem - NEKUPUJ VAJCA!

Kontakt

Gréckokatolícka cirkev
Farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky
Osloboditeľov 28, 066 01 Humenné

Telefón: **kancelária:** 057/ 775 3628
WEB: **www.grkathe.sk**
e-mail: **úrad:** humenne@grkatpo.sk
farár: martinzlacky@gmail.com
kaplán: matosnak@gmail.com
kaplán: pavoolster@gmail.com

Úradné hodiny:

Pondelok:	**8:00–10:00**	**a**	**14:30–16:00**
Utorok:	**8:00–10:00**		**---**
Streda:	**8:00–10:00**	**a**	**14:30–16:00**
Štvrtok:	**---**		**14:30–16:00**
Piatok:	**8:00–10:00**		**---**

Na prvý piatok, štátne a cirkevné sviatky je kancelária zatvorená

Prosíme Vás o dodržanie podmienok:

- ak žiadate KRST:

Krst nahlási jeden z rodičov **aspoň týždeň** vopred, prípravu (náuku) **odporúčame ešte pred pôrodom**. Ak bývate **min. 3 mesiace mimo našu farnosť,** zabezpečte si **písomné dovolenie kňaza**, kde **aktuálne bývate** ku krstu.

- ak žiadate SOBÁŠ:

1) a máte všetky iniciačné sviatosti – krst, myropomaz., sv. prijímanie - minimálne **3 mesiace vopred**
2) ak niektorá z iniciačných sviatostí Vám chýba - minimálne **6 mesiacov vopred**;
3) ak bývate **min. 3 mesiace mimo našu farnosť**: zabezpečte si prípravu (náuky) a dovolenie kňaza, kde bývate k sobášu, príp. aj cirkevnú sobášnu zápisnicu s náležitosťami.

LITURGIE – termíny na Božské liturgie ***na rok 2017*** zapisujeme ***iba v sakristii chrámu!***
KRSTNÝ, SOBÁŠNY LIST – je možné vyžiadať si aj telefonicky, mailom. K sobášom krstné listy musíme zasielať priamo na farský úrad, kde bude sobáš (nariadenie o. arcibiskupa Jána).

Zaopatrovanie non-stop: 0907 323 733

Nech dobrý Boh odmení požehnaním každého, kto prispeje na dobrý účel akýmkoľvek finančným darom. IBAN farnosti: SK3009000000000086909038

SME TU PRE VÁS
Informačno-formačný časopis farnosti Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom
Dobrovoľný príspevok (tlač 1ks = 0,20€)
Pre vnútornú potrebu vydáva: Gréckokatolícka cirkev, farnosť Humenné.
Texty článkov neprešli gramatickou úpravou.
Zodpovedný za vydanie**: o. Martin Zlacký, o. Martin Snak, o. Pavol Dancák ml.**