Sme tu pre Vás

GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV

farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky
Humenné – mesto

www.grkat.he.sk/mesto

Cena: dobrovoľný príspevok

Ročník: 10. Číslo: 6

Generálna audiencia pápeža Františka:

„Radostná nádej kresťana vyplýva z opravdivosti lásky“

Úvod ku katechéze tvorili nasledujúce slová z 12. kapitoly listu sv. apoštola Pavla Rimanom:

„«Láska nech je bez pretvárky. Nenávidíte zlo, lipnite k dobru. Milujte sa navzájom bratskou láskou, predbiehajte sa vzájomne v úctivosti, v horlivosti neochabujte, buďte vrúcneho ducha, slúžte Pánovi. V nádeji sa radujte, v súžení buďte trpezliví, v modlitbe vytrvalí. Majte účasť na potrebách svätých, buďte pohostinní».

(Rim 12,9-13)

„Drahí bratia a sestry!

Dobre vieme, že veľké prikázanie, ktoré nám zanechal Pán Ježiš, je prikázaním lásky:

> ***„Milovať Boha celým srdcom, celou dušou a celou mysľou a milovať blížneho ako seba samého.“***
> **(porov. Mt 22,37-39)**

Sme teda povolaní k láske, k láske k blížnemu a toto je naším najvyšším povolaním, naším povolaním *par excellence*; a k nemu sa viaže aj radosť kresťanskej nádeje.

Ten, kto miluje, má radosť nádeje, že dospeje k stretnutiu s tou veľkou láskou, ktorou je Pán.

Apoštol Pavol v úryvku Listu Rimanom, ktorý sme si práve vypočuli, nás vystríha: je tu riziko, že naša láska k blížnemu bude pokrytecká. Musíme si teda položiť otázku: *kedy k tomu dochádza, k tomuto pokrytectvu?*

A ako si môžeme byť istí, že naša láska je úprimná, že naša láska k blížnemu je skutočná? Že lásku k blížnemu nepredstierame alebo že naša láska nie je akousi telenovelou, ale láskou úprimnou, silnou...?

Pokrytectvo sa môže votrieť kamkoľvek, aj *do nášho spôsobu, akým prejavujeme lásku*. Toto sa preukáže vtedy, keď je naša láska zištná, poháňaná osobnými záujmami. A koľko je len zištných lások! Vtedy, keď sa charitatívne služby, pri ktorých sa zdá, že sa obetujeme, robia kvôli vlastnému predvádzaniu sa či preto, aby sme sa cítili spokojní: „Aký som len skvelý!“ Je to tak? Toto je pokrytectvo. Alebo keď sa zameriavame na veci, ktoré nás „zviditeľňujú“, aby sme tak predviedli našu inteligenciu či našu schopnosť.

Za týmto všetkým je falošná, klamná myšlienka, a síce že ak milujeme, je to preto, že my sme dobrí; akoby láska k blížnemu bola výtvorom človeka, výplodom nášho srdca.

Láska k blížnemu je naopak predovšetkým* milosťou*, darom; schopnosť milovať je Božím darom a musíme oň prosiť.

A on ho veľmi rád dáva, ak oň prosíme. Láska k blížnemu je milosťou: nespočíva v tom, aby sme dávali zažiariť tomu, čím sme my, ale tomu, čo nám darúva Pán a čo my slobodne prijímame; a nemôžeme ju prejaviť pri stretnutí s druhými, ak sa najskôr nezrodila zo stretnutia s miernou a milosrdnou Ježišovou tvárou.

Pavol nás pozýva uznať, že sme hriešnikmi, a že aj náš spôsob, akým milujeme je poznačený hriechom. Zároveň však prináša *novú zvesť, zvesť nádeje:* Pán pred nami otvára cestu oslobodenia, cestu spásy. Je to umožnenie toho, aby sme aj my žili veľké prikázanie lásky a stali sa nástrojmi Božej lásky. A toto nastáva, keď si necháme uzdraviť a obnoviť srdce zmŕtvychvstalým Kristom.

Zmŕtvychvstalý Kristus, ktorý žije medzi nami, ktorý žije s nami, je schopný uzdraviť naše srdce: robí tak, ak ho o to prosíme. Je to on, ktorý nám aj napriek našej malosti a chudobe dovoľuje zakúšať súcit Otca a oslavovať úžasné prejavy jeho lásky. Potom chápeme, že všetko, čo môžeme zakusovať a robiť pre bratov, nie je nič iné než odpoveď na to, čo Boh vykonal a neustále koná pre nás. Ba je to samotný Boh, ktorý tým, že nachádza príbytok v našom srdci a v našom živote naďalej prejavuje svoju blízkosť a službu všetkým tým, ktorých stretávame každý deň na našej ceste, počínajúc tými poslednými a tými najnúdznejšími, v ktorých ho prednostne rozpoznávame. Apoštol Pavol nám teda týmito slovami nechce ani tak robiť výčitky, ako **nás chce skôr *povzbudiť a oživiť v nás nádej.*** Veď všetci máme skúsenosť toho, že prikázanie lásky nežijeme naplno alebo tak, ako by sme mali. Avšak aj toto je milosťou, lebo nám to pomáha pochopiť, že sami zo seba nie sme schopní skutočne milovať: potrebujeme, aby Pán neustále obnovoval tento dar v našom srdci, prostredníctvom skúsenosti jeho nekonečného milosrdenstva. Práve vtedy sa vrátime k oceňovaniu maličkostí, jednoduchých, obyčajných vecí; vrátime sa k oceňovaniu všetkých týchto maličkých každodenných vecí a budeme schopní milovať druhých tak, ako ich miluje Boh, želajúc si ich dobro, čiže aby boli svätí, priateľmi Boha; a budeme sa tešiť z možnosti priblížiť sa k tým, čo sú chudobní a pokorní, ako to robí Ježiš s každým z nás, keď sme od neho vzdialení, skláňať sa k nohám bratov, tak ako to on, Dobrý Samaritán robí s každým z nás so svojím súcitom a so svojím odpustením.

Drahí bratia a sestry, to, čo nám pripomenul apoštol Pavol, je tým tajomstvom – použijem jeho slová – tajomstvom, ako sa radovať v nádeji: ***v nádeji sa radujte.*** Je to radosť nádeje, lebo vieme, že za akýchkoľvek okolností, aj tých najnepriaznivejších, a aj popri našich vlastných pádoch, Božia láska nechýba. A tak so srdcom navštíveným a obývaným jeho milosťou a vernosťou žijeme v radostnej nádeji, že tým málom, čo len dokážeme, oplácame na bratoch to kvantum, ktoré od neho denne prijímame.“

Vatikán 15.03.2017

Ranná homília pápeža Františka: Pôstne obrátenie spočíva v konkrétnych skutkoch

Pravý pôst znamená pomáhať blížnemu, falošný mieša nábožnosť s nečestnými obchodmi a hľadaním svetskej slávy, uviedol vo svojej homílii na jednej z pôstnych ranných omší pápež František v Dome sv. Marty.

Ústrednou témou terajších liturgických čítaní je práve pôst, teda ***„pokánie, ktoré sme pozvaní v tomto Pôstnom období robiť“***, aby sme sa priblížili k Pánovi, vysvetlil na úvod svojej kázne Svätý Otec. **Boh sa teší zo *„skrúšeného srdca“*,** ako sa píše v dnešnom 51. žalme, teší sa *„zo srdca, ktoré sa cíti hriešne a vie, že je hriešne“*.

V prvom čítaní z knihy proroka **Izaiáša Boh karhá falošnú nábožnosť pokrytcov,** ktorí sa postia a pritom konajú svoje špinavé obchody, utláčajú robotníkov a hádajú sa *„udierajúc ničomnými päsťami“*. Na jednej strane konajú pokánie, poznamenal pápež František, na druhej strane konajú nespravodlivo. ***Pán však od nás žiada skutočný pôst, a tým je pomoc blížnemu:***

„Ten druhý pôst je ‚pokrytecký' – je to slovo, ktoré často používa Ježiš – je to pôst, aby som vynikol alebo aby som sa cítil spravodlivý, avšak medzičasom konám nespravodlivo, nie som spravodlivý, vykorisťujem druhých.

‚Veď ja som štedrý, dal som Cirkvi pekný milodar' - ‚Povedz mi však, platíš spravodlivo tvojim pomocniciam v domácnosti? Tvojim zamestnancom platíš na čierno? Alebo tak, ako si to žiada zákon, aby mohli dať jesť svojim deťom?'.“

Pápež František sa s veriacimi v Dome sv. Marty podelil o príbeh, ktorý sa stal po Druhej svetovej vojne jezuitovi pátrovi Pedrovi Arrupemu, keď bol na misiách v Japonsku.

Jeden bohatý muž sprevádzaný fotografom a novinárom mu dal finančný dar pre jeho evanjelizačnú prácu. V obálke však bolo iba desať dolárov. Ďalej už Svätý Otec:

„To isté robíme my, keď neplatíme spravodlivo našim ľuďom. Strhávame si z našich skutkov pokánia, z našich skutkov modlitby, pôstu, almužny. Strhávame si istú čiastku: úplatok svetskej sláve, aby sme sa ukázali. A toto nie je autentické, toto je pokrytecké. Preto, keď Ježiš hovorí: ***‚Keď sa modlíte, modlite sa v skrytosti; keď dávate almužnu, nevytrubujte to;*** *keď sa postíte, nebuďte zachmúrení', to je rovnaké, ako keby povedal:* ***‚Prosím vás, keď robíte dobrý skutok, nestrhávajte si z neho odmenu, patrí len Otcovi'.“***

Na záver svojej homílie Svätý Otec citoval proroka Izaiáša. Pán sa obracia na pokrytcov a vysvetľuje im, čo je to skutočný pôst. Sú to slová, ktoré sa zdajú byť *„určené pre túto dobu“*, dodal pápež František:

„«A nie toto je pôst, aký som si vyvolil: rozviazať putá nespravodlivé, uvoľniť povrazy otroctva, zlomených prepustiť na slobodu a rozlámať všetky okovy? Lámať hladnému svoj chlieb, bedárov bez prístrešia zaviesť do svojho domu? Ak uvidíš nahého, zaodej ho, a pred svojím blížnym sa neskrývaj». Uvažujme nad týmito slovami, myslime na naše srdce, ako sa postíme, modlíme, dávame almužnu. A tiež nám pomôže pomyslieť na to, čo cíti človek po večeri, za ktorú zaplatil napríklad dvesto eur, a cestou domov vidí hladného, nepozrie sa však naňho a kráča ďalej. Pomohlo by nám pouvažovať nad tým.“

Vatikán 03.03.2017

Najbližšie eRko STRETKO pre deti do 13 rokov, na fare bude po veľkej noci. Bližšie informácie vo farských oznamoch. Prajeme príjemné prežitie Veľkonočných sviatkov!

Duchovné okienko

Koncert

Mama chcela podnietiť svoje dieťa, aby sa zdokonaľovalo v hre na klavíri, preto ho vzala na koncert veľkého klaviristu Paderewského.

Len čo si sadli, matka zbadala o dva rady nižšie svoju známu a išla ju pozdraviť. Chlapec sa mamy nevedel dočkať a tak vstal a vybral sa hľadať ju. Naďabil na dvere, na ktorých bolo napísané: **"Vstup zakázaný."**

Keď stlmili svetlá a mal sa začať koncert, matka sa vrátila na svoje miesto. Zistila, že jej syn tam nie je. Znepokojená ho hľadala pohľadom, keď tu zrazu sa opona roztiahla a svetlo ožiaril veľkolepý klavír uprostred scény.

Šokovaná matka uvidela svojho syna, ako sedí za klavírom a spokojne hrá. V tej chvíli vošiel na javisko maestro. Rýchlo podišiel ku klavíru a zašepkal chlapcovi do ucha: " Neprestávaj, hraj ďalej. "

Paderewski si sadol vedľa neho, vystrel ľavú ruku a začal ho sprevádzať. Potom pravou rukou objal dieťa okolo pliec a rozvinul pekný aranžmán. Starý maestro a mladý žiačik zmenili trápnu situáciu na nádhernú kreatívnu exhibíciu.

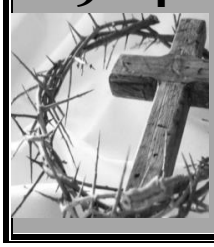
Toto sa stáva, keď je človek s Bohom. Keď urobíme všetko, čo je v našich silách, výsledkom je pôvabná a plynulá melódia. Pod rukami Maestra sa však naše diela stávajú výnimočnými.
Keď nabudúce budeš chcieť vytvoriť niečo dôležité (môže to byť každý deň), dávaj pozor.
Budeš môcť počuť hlas Maestra, ktorý ti šepká: ***" Neprestávaj, hraj ďalej. "***
Na svojich pleciach pocítiš jeho láskavé objatie.
Zistíš, že jeho mocné ruky chcú hrať s tebou koncert života.

Spracoval: o. Martin Snak

Liturgický program na týždeň od 27.03. do 02.04.2017

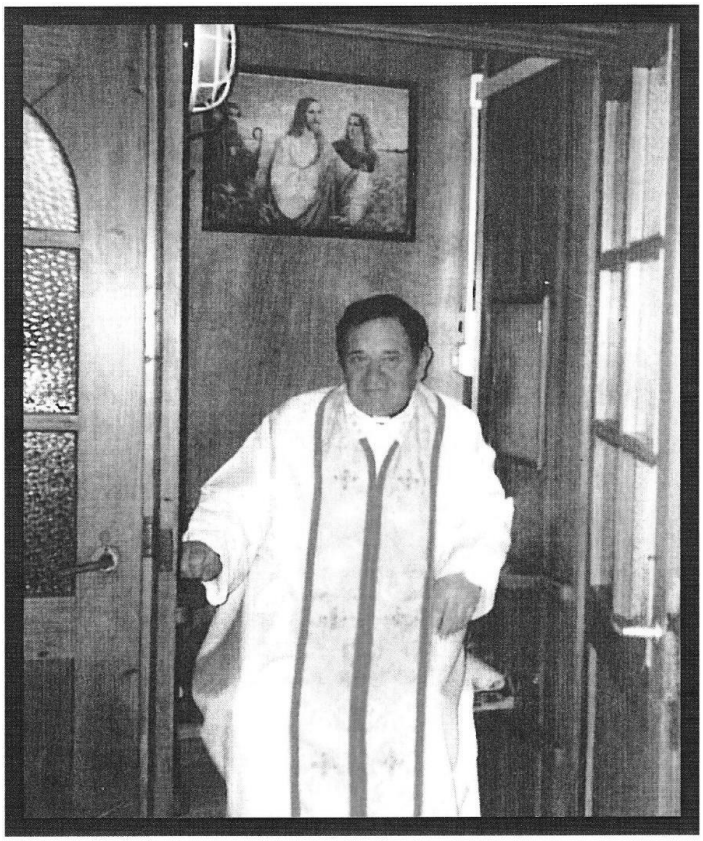
Pondelok 27.03.	Naša prepodobná matka Matróna zo Solúna	**6:00** 6:30 **17:30** 18:00	**Moleben k sv. Jozefovi** Sv. liturgia cirkevnoslovanská *† Peter, Vasiľ, Anna , Andrej, Anna, Mária, Eva, Pavlína, a ost. z rod.* **Moleben k sv. Jozefovi** Sv. liturgia slovenská *† Mária*
Utorok 28.03.	Naši prepodobní otcovia Hilarión Nový a Štefan Divotvorca	6:30 **17:15** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská ** Róbert, Antónia, Julianka, Bianka* **Stretnutie s prvoprijímajúcimi** Sv. liturgia slovenská *† Mariánko*
Streda 29.03.	Náš prep. o. Marek, aretúzsky bis., a Cyril, diakon **Zdržanlivosť od mäsa** **Kajúci kanón Andreja Krétskeho**	**6:00** 6:30 **17:30** **18:00**	**Veľkopôstny moleben** Sv. liturgia cirkevnoslovanská ** Mária* **Veľkopôstny moleben** **Liturgia VOPRED POSV. DAROV** *† Terézia, Jozef, Helena* **Kajúci kánon sv. Andreja**
Štvrtok 30.03.	Náš prepodobný otec Ján, autor spisu Rebrík	6:30 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská ** Mária s rod. (70r.)* Sv. liturgia slovenská *† Mária, Štefan, Ondrej, Eliáš, Vladimír (panychída)*
Piatok 31.03.	Náš prepodobný otec Hypatiso, gangriansky biskup **Zdržanlivosť od mäsa**	6:30 **17:00** **18:00**	Sv. liturgia cirkevnoslovanská ** Mária, Jozef s rod., Štefan s rod.* ***Pobožnosť krížovej cesty*** **Liturgia VOPRED POSV. DAROV** *† Mária Švecová*
Sobota 01.04.	Naša prepodobná matka Mária Egyptská **Akatistová sobota**	6:30 **17:15** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská *† Štefan, Iveta, Renáta, Mária, Ján* ***Akatist k Presv. Bohorodičke*** Sv. liturgia slovenská *† Štefan, Štefánia*
Nedeľa 02.04.	**Piata pôstna nedeľa**	7:30 **9:00** 11:00 **17:00** 18:00	Sv. liturgia slovenská ** Jana (40r.)* **Liturgia sv. Bazila V. cirkevnosl.** **** za veriacich*** Liturgia sv. Bazila Veľkého slovenská ** Martin (50r.)* ***Večiereň*** Sv. liturgia slovenská ** Tomáš, Miroslav, Mária*

Liturgický program na týždeň od 03.04. do 09.04.2017

Pondelok 03.04.	Náš prepodobný otec a vyznávač Nikita, igumen Médikiovho kláštora	6:30 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská ** Daniela (40r.)* Sv. liturgia slovenská *† Jozef*
Utorok 04.04.	Naši prepodobní otcovia Jozef Hymnograf a Juraja z Maley	6:30 **17:15** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská *† Anna, Ján, Zuzana, Ján* **Stretnutie s prvoprijímajúcimi** Sv. liturgia slovenská *† Miroslav (panachída)*
Streda 05.04.	Svätí mučeníci Teodul, Agatopod a spoločníci **Zdržanlivosť od mäsa**	**6:00** 6:30 **17:30** **18:00**	***Veľkopôstny moleben*** Sv. liturgia cirkevnoslovanská *† František, Anna (panychída)* ***Veľkopôstny moleben*** **Liturgia VOPRED POSV. DAROV** *† Jozef, Anna*
Štvrtok 06.04.	Náš otec svätý Eutychios, konštantínopolský arcibiskup	6:30 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská ** Igor, Viera, Paťo, Igor* Sv. liturgia slovenská *† Mária*
Piatok 07.04.	Náš prepodobný otec Juraj, mytilénsky biskup **Prvý piatok** **Zdržanlivosť od mäsa** **Koniec štyridsiatnice**	6:30 **17:00** **18:00**	Sv. liturgia cirkevnoslovanská ** SSR a NSI* ***Pobožnosť krížovej cesty*** **Liturgia VOPRED POSV. DAROV** ** SSR a NSI*
Sobota 08.04.	Svätí apoštoli Herodión, Agabus, Rúfus, Asynkrit, Flegont a Hermés	6:30 **17:00** 18:00	Sv. liturgia cirkevnoslovanská ** bohuznáma rod.* ***Veľká večiereň*** Sv. liturgia slovenská *† Irena, Ivan (panychída)*
Nedeľa 09.04. 	**Kvetná nedeľa** **Myrovanie** **Požehnanie ratolestí**	7:30 **9:00** 11:00 **15:00** 18:00	Sv. liturgia slovenská ** Mária, Martin, Štefan* **Sv. liturgia Bazila V. cirkevnosl.** **** za veriacich*** Sv. liturgia slovenská ** Peter (70r.)* ***Veľkonočná spoveď*** Sv. liturgia slovenská ** Zita s rod.*

Spomienka na o. Emila

V 69. roku života a v 45. roku kňazskej služby 7. marca 2017 k sebe Pán povolal gréckokatolíckeho kňaza Prešovskej archieparchie otca Mgr. Emila Sičáka, titulárneho arcidekana, s právom nosiť zlatý kríž a nábederník.
Otec Emil sa narodil 29. mája 1948 v obci Zboj. Sviatosť manželstva prijal 4. októbra 1969 s Oľgou Čorejovou a kňazskú vysviacku 25. marca 1972 v Prešove.



V manželstve im Boh požehnal tri dcéry. Pôsobil ako správca farnosti vo farnostiach Čukalovce, Miková, Šapinec, Štefurov, Ladomirov a od roku 1998 ako výpomocný duchovný v Humennom, kde vypomáhal ako spovedník a pravidelne slúžil v Domove seniorov.

Večná mu pamiatka!

o. Emil Sičák
1998 - 2017 Humenné

Nekrológ gréckokatolíckeho kňaza Mgr. Emila Sičáka, titulárneho arcidekana

V 69. roku života a v 45. roku kňazskej služby 7. marca 2017 k sebe Pán povolal gréckokatolíckeho kňaza Prešovskej archieparchie otca **Mgr. Emila Sičáka**, titulárneho arcidekana, kňaza s právom nosiť zlatý kríž a nábederník.

Otec Emil Sičák sa narodil v rusínskej obci Zboj (okres Snina) 29. mája 1948 rodičom Vasiľovi a Anne Sičákovým. Pochádzal z troch súrodencov. Má sestru Boženu a brata Michala. Rodina žila vo veľmi skromných podmienkach. V Zboji absolvoval základnú školu. Neskôr pokračoval v štúdiách v Snine a v Humennom. Vzdelávať sa mohol hlavne vďaka dobrodincovi, istému rehoľnému duchovnému otcovi.

Po odchode z Humenného študoval na Teologickej fakulte v Prešove, kde sa pripravoval na kňazské povolanie. Oporu nachádzal hlavne medzi mníšskou komunitou, ktorá mu v najťažších časoch nahrádzala rodinu. Niekoľko rokov sa dokonca domnieval, že jeho cesty povedú do kláštora. Napriek tomu, že sa nakoniec nerozhodol pre rehoľu, mal k reholiam veľmi blízko po celý život. Nachádzal v nich svoje duchovné zázemie.

Počas vysokoškolského štúdia v Prešove sa spoznal so svojou budúcou manželkou Oľgou Čorejovou, s ktorou sa oženil 4.10.1969. Pán Boh im požehnal tri dcéry – Alenu, Emíliu a Nadeždu. Neskôr sa jeho rodina rozrástla o zaťov a najmä vnukov – Benjamínka, Paľka, Dávidka, Alexandra a Jána.

Kňazskú vysviacku prijal v Prešove dňa 25. marca 1972 na sviatok Zvestovania Presvätej Bohorodičke. K Prečistej Panne Márii sa utiekal vo svojich prosbách po celý život.

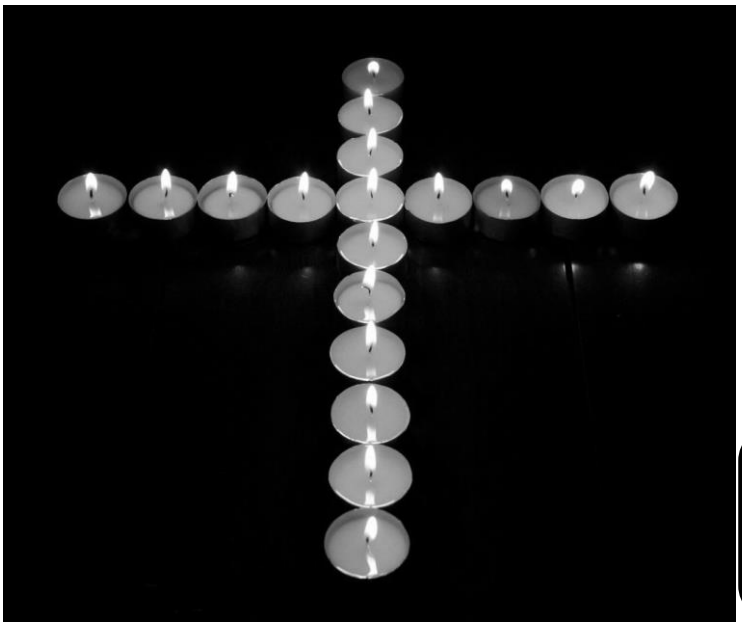
Svoje kňazské pôsobenie začal ešte počas totality vo farnosti Čukalovce s filiálkou Parihuzovce, kde pôsobil 17 rokov.

V rokoch 1991 až 1993 pôsobil ako správca farnosti Miková, v rokoch 1993 až 1997 spravoval farnosť Šapinec a excurrendo farnosť Štefurov. V rokoch 1997 a 1998 bol správcom farnosti Ladomirov. V obci Miková pomáhal s prípravou prvého festivalu a tu začal s organizovaním podporných zbierok, aj vďaka ktorým mohol opravovať chrámy, rekonštruovať farské budovy, no najmä sa venoval pastoračnej službe.

Od roku 1998 až do posledného dychu požehnane pôsobil ako výpomocný duchovný vo farnosti Humenné. Pravidelne slúžil v Zariadení pre seniorov a domove sociálnych služieb na Mierovej ulici v Humennom a vypomáhal vo farskom chráme stálou a ochotnou spovednou službou. Veriacich vo farskom chráme v Humennom ako aj klientov a zamestnancov v Domove seniorov si veľmi obľúbil. Nadviazal tu aj viaceré pekné osobné vzťahy, z ktorých čerpal silnú ľudskú podporu. Popri tom slúžil aj v Trnave pri Laborci – v obci, v ktorej býval, tiež aj v Chráme Narodenia Presvätej Bohorodičky v Michalovciach.

V decembri 2010 choroba a smrť manželky hlboko zasiahla do života kňaza Emila. Milovaná manželka Oľga mu bola veľkou oporou. V manželstve prežili viac ako 40 rokov.

Za svoju kňazskú službu bol v roku 2002 ocenený hodnosťou titulárny arcidekan, mal právo nosiť zlatý kríž. 21. novembra 2015 mu bolo udelené právo nosiť nábederník za jeho neúnavnú spovednú službu.



Vo svojom srdci mal miesto pre každého človeka, nielen veriaceho. Zvlášť si všímal a venoval pozornosť deťom, chorým a chudobným. Jeho štedré srdce na nich nezabudlo nielen na sviatok sv. Mikuláša, ale neustále počas roka. Pohladenie, úsmev, stisnutie ruky, milé slová a povzbudenie boli charakteristickou črtou jeho osobnosti.

Tak si ho budeme pamätať

Večná mu pamiatka!

O kresťanskom pôste
3. časť

Pôst, modlitba, almužna:

Vnútorný význam pôstu spočíva v jeho spojení s modlitbou a almužnou (skutkami milosrdenstva). O tomto spojení modlitby, pôstu a milosrdenstva hovorí osobitne kniha Tobiáš (12,8). Bez modlitby a prijímania svätých sviatostí sa pôst stáva farizejským a zlým. Nevedie totiž k pokániu a radosti, ale k pýche, vnútornému napätiu, podráždenosti a nevrlosti.

Aj Písmo hovorí o spojení pôstu a modlitby, keď apoštoli mali víťaziť nad démonmi pôstom a modlitbou, keď tak žili prví kresťania, keď sa Pán sám na púšti, či keď Mojžiš prijal tabule Zákona na hore Sinaj, alebo keď Eliáš vystúpil na Horeb.

Je prekvapujúce, ako protestanti, ktorí sa tak veľmi chcú dovolávať len na Písmo, zavrhli pôst, napriek tomu, že o ňom Písmo učí. Podľa slov Pána možno nad diablom víťaziť modlitbou a pôstom. Ktorý vojak, čo dostane dve zbrane proti nepriateľovi, by jednu len tak odhodil? Aj apoštol Pavol sa postil a učí, že modlitba a pôst sú súčasťou aj života kresťanských manželov.

Pôst a modlitba sú napokon sprevádzané **almužnou, to jest skutkami milosrdenstva.** Zmena srdca, jeho obrátenie k Bohu, je cieľom pôstu. Preto pôst vedie k milosrdentvu. Starokresťanský spis Hermasov pastier z 2. st. spomína, že *peniaze, ušetrené vďaka pôstu, sa dávajú vdovám, sirotám a chudobným*. No dávať almužnu **neznačí len dávať núdznemu peniaz, ale aj čas.** Dávať nielen to, čo máme, ale aj to, čím sme.

Pôst nebuduje ego, ale spoločenstvo s Kristom: Kresťanský pôst nie je prejavom svojvôle, ale poslušnosti. Nie je to ani trucovitá hladovka, nespočíva vo vymýšľaní nejakých vlastných pôstnych extravagancií a náboženských fantázií, ale sa prijíma ako vyjadrenie kajúceho vedomia spoločenstva Cirkvi ako Božieho ľudu v jej predpisoch.

Kresťanský pôst neupriamuje pozornosť iných na seba, ale upriamuje našu pozornosť na Krista. Pôst, modlitba a almužna neznamenajú, že naše osobné úsilie a duchovný rast sú príčinou našej spásy. Naopak, čokoľvek dosahujeme v pôste, je slobodným darom Božej milosti. Teda nielen Božie odpustenie, ale aj naše vlastné pokánie. Vo veľkom kánone sv. Andreja Krétskeho je to pekne vystihnuté: *„Sám nemám ani sĺz, ani pokánia, ani ľutosti. Ale ako Boh, ó Spasiteľu, ty sám ma nimi obdaruj.“ Veď Pán hovorí: „Bezo mňa nemôžete nič urobiť“* (Jn 15, 5).

Pravý pôst sa deje v srdci a vôli, ako návrat márnotratného syna k Otcovi: Sv. Ján Chryzostom píše, že pôst značí „nielen zriekanie sa jedla, ale aj hriechu“.

„Preto sa pôst zachováva nielen ústami, ale aj očami, ušami, nohami, rukami, ba všetkými časťami tela.“

To značí nielen nehýčkať žalúdok jedlami, ale aj neživiť si oči nečistým pozeraním, uši počúvaním ohovárania, ruky konaním nespravodlivosti.

Dnes to má svoj nový rozmer vzhľadom na televíziu, počítače, diskotéky, sebaľúbom prezentovaní „vlastných názorov“, ... Sv. Bazil (5.st.) pripomína: „Je zbytočné sa postiť od jedla, a pritom mať záľubu v krutom kritizovaní a urážaní: Neješ mäso, ale požieraš svojho brata.“

V jednej z pôstnych modlitieb východnej Cirkvi sa píše: „Pravý pôst je odhodenie každej zloby, ovládanie jazyka, zdržanie sa od hnevu, zdržanie sa žiadostí, urážania, falše, krivého svedectva.

Keď sa toho zriekame, vtedy je náš pôst pravý i Bohu milý. Zachovávajme pôst nielen postením sa od jedla, no staňme sa cudzincami všetkým telesným vášňam.“

Napokon **pôst** je tým, čo sv. Ján Klimak nazýva „**radosť plodiaci žiaľ**“, lebo ak nás pravý pôst vedie k pokániu, potom nás pravé pokánie vedie k radosti z Božieho odpustenia.

Cirkev putuje k večnosti. A na tejto púti má všetko svoj čas: *je čas plakať, i radovať sa* (por. Kaz 3, 4). Pôst je na našej púti pripomienkou, „že Ženích Cirkvi bol vzatý“, nedele a sviatky sú pripomienkou, že Ježiš je Zmŕtvychvstalý víťaz. Oboje má svoje miesto.

Koniec poslednej časti
Autor o. Jozef Šoška
Spracoval o. Martin Snak

Veľkopôstna modlitba sv. Efréma Sýrskeho

Veľkopôstna modlitba sv. Efréma Sýrskeho je najrozšírenejšia veľkopôstna modlitba, lebo práve ona najvýraznejšie vystihuje podstatu liturgických pôstnych úkonov. Táto modlitba sa číta dvakrát na konci každej veľkopôstnej bohoslužby. Pri prvom čítaní modlitby nasleduje za každou jej prosbou hlboká poklona (tzv. metánia – veriaci si kľakne a hlavou sa skloní až k zemi).

Táto krátka a jednoduchá modlitba má vo veľkopôstnej bohoslužbe významné miesto, lebo jedinečným spôsobom vymenúva všetky negatívne a pozitívne prvky pokánia a predkladá takpovediac „zoznam“ individuálneho veľkopôstneho úsilia.

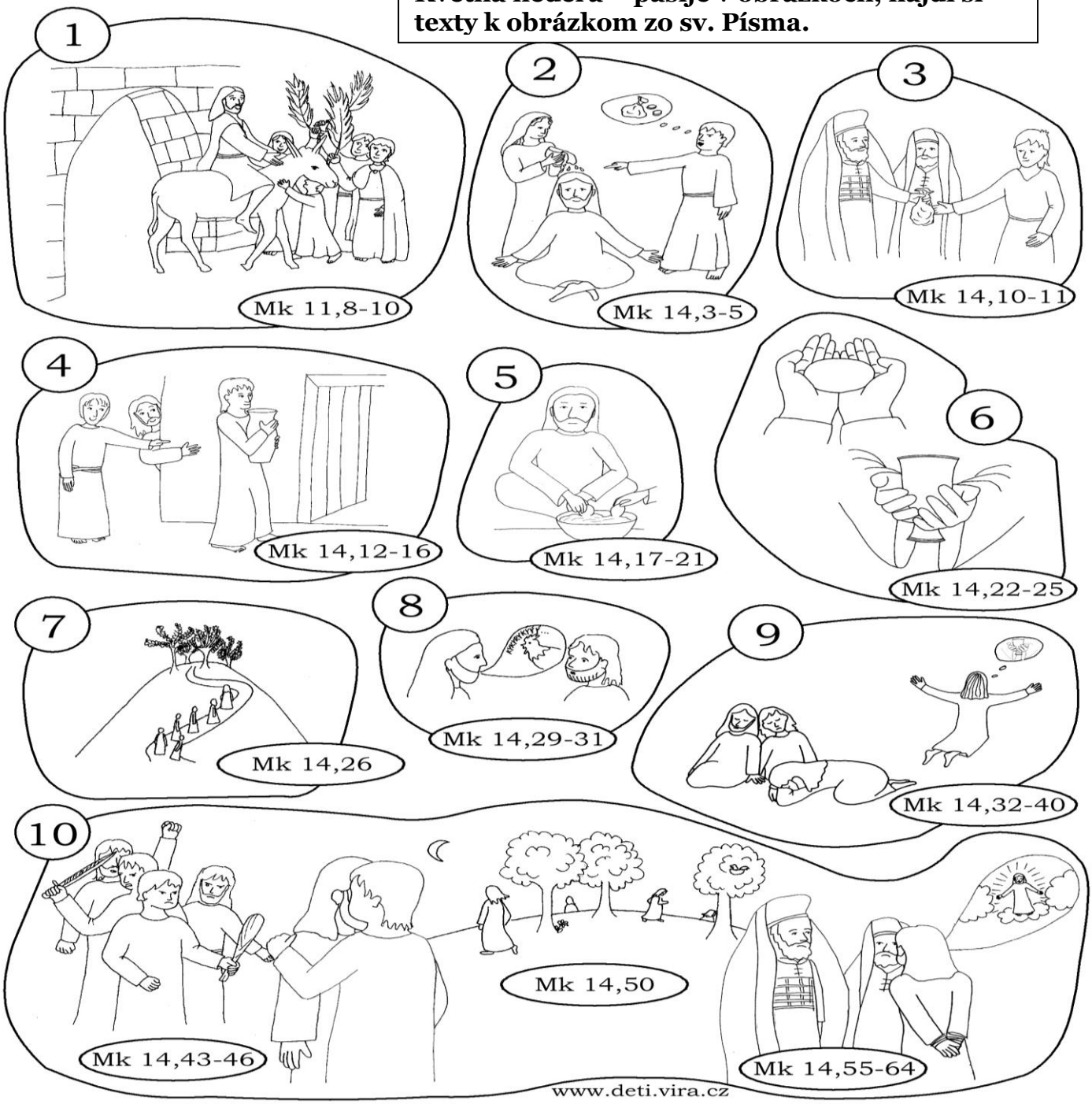
Pane a Vládca môjho života, odožeň odo mňa ducha lenivosti, nedbanlivosti, lakomstva a prázdnych rečí.
Udeľ mne, svojmu služobníkovi, ducha čistoty, pokory, trpezlivosti a lásky.
Áno, Pane a Vládca, daj, aby som videl svoje hriechy a neodsudzoval svojho brata, lebo ty si požehnaný na veky vekov, amen.

Veriaci sa tiež viackrát modlia kajúcu modlitbu: „Bože, buď milostivý mne hriešnemu...“ a robia poklony.

Spracoval o. Martin Snak

Detské okienko

Kvetná nedeľa – pašije v obrázkoch, nájdi si texty k obrázkom zo sv. Písma.



Vtipy:

Učiteľka hovorí žiakom:
- Ako vidíte žiaci, vonku nám krásne sneží, čo keby sme začali s guľovaním?
- Áno, áno - kričia deti.
- No dobre... k tabuli príde Kralovičová!

Šofér si prezerá potvrdenie o zaplatení vysokej pokuty a pýta sa policajta: -Prečo ste mi sem napísali pondelkový dátum, keď dnes je ešte len piatok? -Nechcel som Vám kaziť víkend...

Chlopi še pitaju Mikiho v karčme: Čuj tu... a tebe žena doma ňenadava kedz pridzeš ňeskoro z karčmi domu??? Ňe... ja še z ňu furt stavim o 20 evry že pridzem načas, a ona je potom nacešena že vihrala...

Kontakt

Gréckokatolícka cirkev
Farnosť Zosnutia Presvätej Bohorodičky
Osloboditeľov 28, 066 01 Humenné

Telefón: **kancelária:** 057/ 775 3628
WEB: **www.grkathe.sk**
e-mail: **úrad:** humenne@grkatpo.sk
farár: martinzlacky@gmail.com
kaplán: matosnak@gmail.com
kaplán: pavoolster@gmail.com

Úradné hodiny:

Pondelok:	**8:00–10:00**	**a**	**14:30–16:00**
Utorok:	**8:00–10:00**		**---**
Streda:	**8:00–10:00**	**a**	**14:30–16:00**
Štvrtok:	**---**		**14:30–16:00**
Piatok:	**8:00–10:00**		**---**

Na prvý piatok, štátne a cirkevné sviatky je kancelária zatvorená

Prosíme Vás o dodržanie podmienok:

- ak žiadate KRST:

Krst nahlási jeden z rodičov **aspoň týždeň** vopred, prípravu (náuku) **odporúčame ešte pred pôrodom**. Ak bývate **min. 3 mesiace mimo našu farnosť,** zabezpečte si **písomné dovolenie kňaza**, kde **aktuálne bývate** ku krstu.

- ak žiadate SOBÁŠ:

1) a máte všetky iniciačné sviatosti – krst, myropomaz., sv. prijímanie - minimálne **3 mesiace vopred**
2) ak niektorá z iniciačných sviatostí Vám chýba - minimálne **6 mesiacov vopred**;
3) ak bývate **min. 3 mesiace mimo našu farnosť**: zabezpečte si prípravu (náuky) a dovolenie kňaza, kde bývate k sobášu, príp. aj cirkevnú sobášnu zápisnicu s náležitosťami.

LITURGIE – termíny na Božské liturgie ***na rok 2017*** zapisujeme ***iba v sakristii chrámu!***
KRSTNÝ, SOBÁŠNY LIST – je možné vyžiadať si aj telefonicky, mailom. K sobášom krstné listy musíme zasielať priamo na farský úrad, kde bude sobáš (nariadenie o. arcibiskupa Jána).

Zaopatrovanie non-stop: 0907 323 733

Nech dobrý Boh odmení požehnaním každého, kto prispeje na dobrý účel akýmkoľvek finančným darom. IBAN farnosti: SK3009000000000086909038

SME TU PRE VÁS
Informačno-formačný časopis farnosti Zosnutia Presvätej Bohorodičky v Humennom
Dobrovoľný príspevok (tlač 1ks = 0,20€)
Pre vnútornú potrebu vydáva: Gréckokatolícka cirkev, farnosť Humenné.
Texty článkov neprešli gramatickou úpravou.
Zodpovedný za vydanie**: o. Martin Zlacký, o. Martin Snak, o. Pavol Dancák ml.**